

# 用镜头探索自然 用藏书传播文化

## 58岁的她筑梦打造摄影“天一阁”



她在世界上最寒冷的地方拍出了最温暖的影像，是全国首位在中国美术馆举办个展的女性摄影师；她创办了收集、展示摄影书籍和史料的“影上书房”，是国内最丰富的摄影书收藏机构之一。她就是嘉兴女摄影师王新妹。

### 1 极地定格温暖瞬间

留着利落的短发，身穿休闲服，58岁的王新妹看起来随和亲切，但骨子里却有一股韧劲：“我要把每件事都做到极致。”

王新妹的“极致”，不是说说而已。20岁那年，王新妹结识了丈夫，和大多数富有锐气和拼劲的年轻人一样，两人白手起家，创办了自己的公司。1999年，一场突如其来的重病彻底改变王新妹的人生轨迹。“疾病导致我行动不便，甚至影响到呼吸，我不得不辞去公司职务。”王新妹回忆道。

这一改变让王新妹陷入崩溃。

后来，在家人与朋友的鼓励下，王新妹作出了一个决定：走出去，重新找回自己的价值。2008年，热爱摄影的她背上相机，历经48小时飞行，跨越3万多公里，独自一人来到南极。在那里，王新妹遇见了帝企鹅，这些雪地精灵深深吸引了她。

“我没有受过专业的摄影训练，但我可以试着走进企鹅的世界，并用镜头记录它们的故事。”王新妹清楚地记得，有一次，一只小企鹅因严寒濒临死亡，周围的企鹅纷纷围成一圈，张开翅膀给予它一个拥抱；还有一次，一只小企鹅调皮地昂着头，

身后的父母低头望着它，仿佛正管教淘气的孩子。这些情景，令王新妹震撼和感动。

自那以后，她带着对大自然和帝企鹅的热爱，6次踏上南极，还先后14次去往北极。“王新妹的摄影作品是富有人性的，充满对生命的关怀和悲悯。”《中国摄影》杂志总编晋永权这样评价她的作品。2012年，王新妹出版了极地摄影作品集《心之极》，那一年，她也获得首届凤凰国际摄影节金凤凰摄影师奖；2017年，她成为全国首位在中国美术馆举办个展的女性摄影师。

### 2 书房收藏“影上”世界

2014年，王新妹开始周游世界，大量购买摄影书籍，学习不同国家的摄影文化。“每翻开一本书，就好像在和那些伟大的摄影家们对话。”王新妹说。

为了给更多喜欢摄影的朋友分享世界各地的摄影理念、风格和方法，王新妹决定创办一个收集、展示摄影精品书籍和史料的书房。2016年4月，南湖区一座四层楼高的“影上

书房”揭开了面纱。

“最大的挑战是书房的定位。”王新妹说，如果只是简单地收藏几万册精美图书，这个目标一年就能完成。但这样做的价值不大，因为读者可以借助网络和公共图书馆了解相关知识，“影上书房”便失去了存在的意义。在专家和学者的建议下，王新妹给自己的书房确定了发展定位：分享

摄影之上的摄影态度，成为收藏交流的艺术平台。

目前，“影上书房”藏有世界摄影史、世界著名摄影家作品、中国摄影史和中国摄影艺术等不同门类的书，共计1.5万余册，成为国内最丰富的摄影书收藏机构之一。

“希望可以打造出摄影界的天一阁。”谈到未来，王新妹眼里充满憧憬。



一家三口 王新妹作品

### 3 榜单推动行业发展

2016年，“影上书房”携手《中国摄影》杂志社推出“中国摄影图书榜单评选”活动，榜单设置年度摄影集、年度摄影史论图书、年度引进版摄影图书、年度自制摄影图书、年度摄影器材技术图书共5大类别图书。

“中国摄影图书榜单评选”活动已成功举办3届，共收到172家出版机构及个人推荐的参选图书419册。“收书过程中，我结识了不少专业院校的教授、视觉文化评论家、摄影杂志主编、业内著名摄影家等，他们是

我的智囊团。”王新妹说，发起高校青年摄影教师研修计划、开办摄影名师大讲堂和专题研讨会、做摄影艺术课题，这些年，她正在把专家建议一一落实、实践。

(浙江日报)

## 针灸养生需注意，五个事项需谨记



时下，有许多人热衷于针灸养生，其中不乏老年人。但是，不是所有的人都适合针灸，而且针灸养生还应注意以下五个事项，以免产生副作用。

#### 一、对于老年人来说施针的动作不宜过大

老年人在针灸的时候最好要采取卧位，并且针灸的手法一定要轻，施针时，选取施针的部位不能太多。这是因为老年人的身体大多比较弱，所以他们对疼痛的忍耐力相比于年轻人更差。需要注意的是，一旦老年人在针灸的时候出现晕针等情况，一定要及时停止治疗。

#### 二、保持心情轻松

有很多人对于针灸有一种恐惧的心理。这可能是由于对针头的尖锐以及对疼痛的恐惧所导致的。在做针灸的时候一定要保持一个放松的心情，让身体处于一个平稳的状态。如果神经过于紧张，可能会导致身体用力从而毫针难以进入体内，甚至有可能导致毫针断在人体之中。此外，在做针灸前尽量穿宽

松的衣服，并且将需要针灸的部位暴露在外。

#### 三、孕妇做针灸时，针灸的部位需要注意

孕妇如果需要做针灸，那么三阴交以及合谷等部位千万不能针灸，此外，孕妇的腰骶部以及腹部等位置也千万不能针灸，如果针灸的话很有可能会导致孕妇的子宫出现收缩，一旦孕妇的子宫出现收缩，那么就可能导致孕妇出现流产或者早产。

#### 四、小儿囟门不能针灸

小儿的囟门以及头部位置较为脆弱，因此不能进行针灸治疗。此外，小儿的风府以及哑门等穴位也尽量不要进行针灸。需要注意的是，小儿做针灸的时候尽量不要留针。

#### 五、肝脏系统有疾病的人不能针灸

肝脏以及血液系统有疾病的人不能进行针灸，如果这类人针灸的话，由于他们自身凝血功能的异常，有可能导致血流不止的情况发生。此外皮肤有溃烂的人也不能进行针灸。

(北青)

## 康贝佳助宜兴王叔重享口福

日前，宜兴的王叔叔风尘仆仆来到无锡康贝佳口腔，要求更换掉老式传统的活动义牙同时种植半口新牙，并且要求当天种植、当天戴牙。康贝佳导医客服热情接待，引领至康贝佳口腔解主任处。解主任为王叔叔进行仔细全面的口腔诊治检查。最后满足了王叔叔的要求，妥妥地圆了其种植半口新牙、重享口福之梦。

王叔叔早年使用传统的活动牙，但是随着时间推移，口腔异物不适感越来越严重，戴上放下频繁，给生活带来许多不便。特别是随着年龄增长，近些年来，牙齿间松动变得愈发明显，咀嚼功能也快速下降。平时清汤寡水、烂菜软饭成了餐桌的主流。此次王叔叔利用周末，一大早特地从宜兴赶来，慕名来到无锡康贝佳口腔，打算彻底更换传统活动牙，为自己重新植一口坚固好牙。康贝佳解主任经过口腔、全景CT检查后，根据其自身状况以及需求，采取All-On-6即刻种植技术，拔除松动的牙齿，直接植入种植体，完成半口牙的种植。实现王叔叔当天上午种牙，下午就能回家享受美味佳肴的愿望。

解永富主任作为康贝佳集团疑难



种植病例专家，从事口腔种植修复工作已经历时二十余年，精通各种复杂条件下的种植治疗、牙列缺损种植修复、牙列缺失的种植义齿修复。全方位考虑患者的情绪状况和愿景要求，为每一位患者量身定制适合的种植方案，加上康贝佳贴心的术后服务能满足广大锡城缺牙市民快速恢复咀嚼功能，切实提高幸福指数与健康生活质量的希望。

(小贝)