

桂花香，贴秋膘，寻味正当时

醉蟹、桂花糖藕、糖炒栗子…… 你食指大动了吗？

浓墨重彩的秋天，每一处风景都让人惊喜。秋分一过，无锡的空气里似乎都带上了凉意，早晚出门要披上薄外套了。凉爽的气温很宜人，随之而来的应季美食也让人垂涎不止。秋天的无锡都有哪些美味呢？一起和记者来看看吧。

吃桂花， 无锡人花头经十足

“暗淡轻黄体性柔，情疏迹远只香留。”一到秋天，吃货们恨不得把桂花全吞到肚子里。对于桂花，无锡人真的能吃出各种花样。桂花糖藕、桂花糖芋头、桂花酒酿圆子、桂花山药……

桂花糖藕是很多无锡人的心头好，入口香、糯、甜、软，配上桂花的香味，吃上一片，既开胃又开心。沁扬市场南大门，有一家小店的桂花冰糖糯米藕深得周边市民喜爱。由于没有导航，记者前去找时只能问路，没想到问的一个人就知道，还热情地指了路。小店老板娘姓黄，做糖藕已13年了。他说桂花冰糖糯米藕想要好吃，选材很讲究。糯米选用常州金坛糯米，粒粒饱满、黏性很好。藕要选深水藕，不能太老或太嫩。这个季节，最好是用一条藕的中段制作。

“之前一直给别人打工学习做藕，后来自己改良并自熬糖汁，才做出了如今很受大家欢迎的糖藕。”黄老板笑说，糖藕一天能卖出150斤左右，由于今年原材料较贵，所以熟藕卖15元一斤。

桂花酒酿圆子也是江南传统名点，既是甜品，也能当主食，酒香中混合着桂花香，用小勺子舀起一尝，真是香甜到了骨子里。桂花山药也是近年很流行的一道菜，脆脆的山药外裹着甜甜的桂花酱，两者结合在一起既清甜又不会腻味。

秋天到，怎么能少了大闸蟹

秋分已过，吃蟹的好时节来临了，近年来醉蟹越来越受市民的欢迎。

“最近销量非常好，每天能卖出80多盒，每盒是8只蟹”，说起最近醉蟹的销量，锡州花园酒店行政总厨严强喜笑颜开。据悉，该酒店目前出售的醉蟹都是雌蟹。

严强师傅介绍了醉蟹的做法：买回家的大闸蟹先用清水养一天，让大闸蟹吐出泥土后再清洗，并用棉线捆扎。烧水，等水蒸气冒出后，将大闸蟹蒸煮15-20分钟，煮熟后自然冷却，用酱汁浸泡两天就能开吃啦。需要注意的是，蒸煮过程中，一定要将大闸蟹煮熟。浸泡醉蟹的酱汁可以自己调配，也可以买市售的。

当然，无锡人不光会吃醉蟹，还有蟹的很多做法和吃法：面拖蟹、毛豆烧蟹、酱烧蟹……比如严大厨介



板栗香， 一颗一颗停不下来

离10月没几天了，无锡不少地方都能闻到炒栗子香味了。沁扬市场门口的山东炒货店10天前就已开售炒栗子了，香味隔了老远就能闻到。小的15元一斤，大的18元一斤，一大早市场人来人往，来买栗子的人真不少。“一天能卖出几百斤。”老板娘孟女士介绍，现在出售的栗子有的产自云南，有的产自河北。再过一周左右是吃栗子的最佳阶段，“那时的栗子会更甜更糯”。

刘潭菜场门口小路上的一家炒货店的栗子卖得也不错，炒货店的赵老板介绍，一天能卖出六七十斤，价格方面，开口的贵一点，不开口的便宜一点。市民顾女士则在超市里买了不少生栗子。“4元一斤，很便宜，栗子也很大。”她表示，准备回去做家人爱吃的栗子烧鸡，“还有板栗烧黄鳝，每次一做这菜，一定会很快‘光盘’”。

(晚报记者 张颖/文、摄)



法律后援团 加盟社区网格管理 “三官一律”助力 化解基层矛盾

本报讯 昨天上午，靖海公园地铁广场上，“网格连心 服务为民”暨“三官一律”进社区活动在上马墩街道启动。当天，多名公检法工作人员结对所属社区，今后社区居民遇到法律方面的困惑，可以及时找到这些身边的专家。

昨天，居民刘师傅关注到所属社区的法官网格员。他表示，常会碰到一些小纠纷，比如楼道内常有人堆东西，很危险，居委会来打过招呼，有住户依旧我行我素，以后可以请法律人士上门做工作、讲道理，情况应该会改观。据了解，“三官一律”进社区是指法官、检察官、警官、律师精准对接社区，依托社区网格，围绕矛盾纠纷化解、法律咨询服务、网格员业务指导、普法宣传活动等开展工作，进一步打通服务群众“最后一公里”，把矛盾化解在源头、解决在基层，打造预防化解矛盾纠纷的“前沿阵地”，共同破解基层治理难题。

梁溪区法院立案厅厅长陆杰表示，他对接了靖海社区，每月都会进社区走访一两次，了解民情，化解基层矛盾。在他印象中，百姓纠纷以邻里纠纷为主，这些纠纷有时是因邻里之间不认识、不熟悉而产生的一些小情绪，完全能通过非诉讼的方法把问题解决掉；有些问题社区也可以调解，但由于一些基层人员不了解法规，或不具备相关专业法律知识，无法调解。专业法律力量的介入，将协助社区网格解决好一些小纠纷，避免发生不必要的事情。

据了解，现在相关“三官一律”已与梁溪区各街道对接，所有人员都已配到了街道和社区。上马墩街道作为首个启动点，五家社区各配备了法官、一名检察官、一名警官和一名律师，将进一步畅通百姓“诉求表达、利益维护、权益保障”的渠道。各社区网格员也能发挥人熟地熟的优势，协助公检法机关开展案件排查、纠纷化解、文书送达和找人找物等工作。这一模式将提高社会治理的精细化水平，让群众生活变得更美好。

(黄孝萍)