

## 经济独立是50+人群离婚主因

## 杭州上城区这份《白皮书》值得一看

近日,杭州市上城区人民法院联合上城区妇女联合会、上城区总工会发布《婚姻家事审判白皮书》(下称《白皮书》),将2016-2019年期间审结的离婚纠纷、离婚后财产纠纷、离婚后损害责任纠纷、抚养纠纷、探望权纠纷、同居关系纠纷共计1460件进行汇总分析。数据显示,诉讼离婚的人群中,每5对就有一对是50岁以上的中老年人。

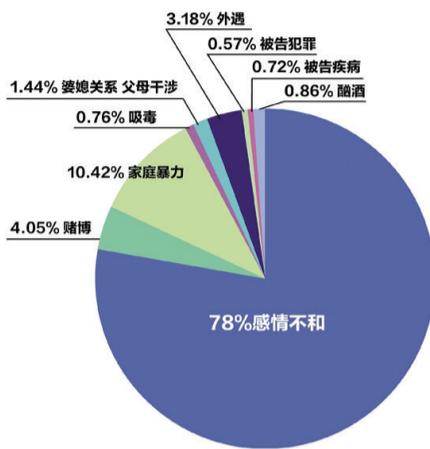
在逐年上升的离婚率中,中老年人离婚数也在增加。上城区《白皮书》显示,50岁以上诉讼离婚的占比达22.7%,其中男性占25.71%,女性占19.68%。富阳区发布的《2019年婚姻登记数据》也表明,富阳2019年离婚人群中,年龄最大是一位84岁的大爷,他和结婚60多年的老伴离婚。

离婚并不见得都是坏事。多位婚姻家庭专家表示,和年轻人一样,越来越多的中老年夫妻拥抱独立,更有勇气追求新生活。专业人士表示,近年来,农村养老保险的普及,让年纪大的夫妻能够彼此经

济独立,有了底气从数十年不美满的婚姻中脱离出来。

同时,中老年父母对年轻子女的婚姻存在相当大的影响。《白皮书》表明,原告主张的离婚原由中,婆媳关系、父母干涉占1.44%。富阳区2019年数据也显示,一年内离婚的夫妻有171对,占9%,婚姻维持时间最短的不到24小时。这与年轻夫妻过于依赖父母有关,尤其是独生子女,“妈宝男”“妈宝女”较多,自己没有主见,在婚姻关系维系上缺乏独立思考和判断的能力。

财产分割是离婚的焦点问题之一。现在,父母出资给子女买房、买车、投资理财的较为普遍,在离婚时容易产生较大争议。据《白皮书》,当事人要求分割最多的共同财产是房屋,占49.83%,其次是车辆,占9.76%,此外还有银行存款、股票等。这种争议甚至会延续到离婚后,某些夫妻的共同财产与双方父母、其他亲属的财产存在混同,或在房产出资上存在争议,在



离婚后可能面临父母、亲属对夫妻二人的起诉。

选择结婚的中老年人也不在少数。杭州市民政局发布的《杭州人婚姻大数据》揭示,2016-2019年,杭州市50-59岁、60岁以上结婚的人数维持在6000-9000人,占总结婚人数的6%以上。

(浙江老年报)

## 管理人员深入一线

## 美年大健康开展客户服务日活动

近日,无锡美年大健康开展了客户服务日活动。总经理孙福玉、副总经理范妍、销售副总何浩东、人事总监华兰艳、院长章惠民、护士长季洪霞等企业管理人员深入一线,在不同的岗位为客户提供细致、贴心的服务。

总经理孙福玉表示:“今年是美年健康集团上市五周年,也是无锡美年公司走过的第十个年头。为了感谢每一位支持和信任美年的客户,我们举办了此次‘客户服务日’活动。”

活动现场,销售副总何浩东和人事总监华兰艳承担了路线指引和迎宾工作,帮助客人登记体检。副总经理范妍和护士长季洪霞为客户发放餐饮,并送上一份专属定制礼品。院长章惠民则在咨询台为客人解读报告,并就各类健康问题向客户答疑解惑。

通过此次服务,各位管理人员感受了一线员工的日常工作,对他们的付出表示了肯定和感谢。同时,也期待未来一线员工和客户能够更多地提出反馈和需求,帮助无锡美年不断改进创新,持续为客户提供高质量的服务。

回望来路,饮水思源,美年肩负着无数客户的信任和期待,每一个美年人都时刻坚持“以客户健康为中心”的服务理念。未来,无锡美年也会不断夯实内功,完善内部质量管理体系,持续提升医疗品质,绝不辜负每一位客户的期望。

(晓美)

## 当心! 老人秋冬季最容易得这些病

秋冬季节来临,天气逐渐转凉,早晚温差较大,是老年人意外伤害和疾病高发的季节,有很多老年病会在秋冬季节被诱发或加重。沈阳市红十字会医院(沈阳市老年医院)老年二病房主任李鹏就如何防范提出建议。

## 易得疾病1: 心脑血管疾病

在秋冬季节老年人要注意保暖,适当运动、规律生活,保持情绪稳定,戒烟限酒,保持大便通畅,不要吃高热量、高脂食品。晨起和晚上睡前最好喝一杯温水,饮食清淡,多吃新鲜蔬菜、水果,主食以粗粮、杂粮为主,适当补充鱼禽瘦肉类食品。

## 易得疾病2: 慢性阻塞性肺疾病

慢性支气管炎、肺气肿、肺心病是慢性阻塞性肺疾病发展的“三

部曲”。一般来说,老年人在秋冬季节更容易发作慢性支气管炎,而且容易发展成肺气肿。有慢性支气管炎的老年人在秋冬季一定要加强个人防护,预防感染呼吸道疾病,注意天气变化,及时增减衣服,尽量避免与感冒患者接触。饮食上不吃易过敏食物、油腻食物,多吃蔬菜、水果,并要忌烟、酒及辛辣食物。

## 易得疾病3: 胃病

老年人要注意胃部保暖,清淡饮食,吃些易消化、不油腻的食物,三餐要定时定量,讲究饮食卫生,忌酸、辣和生冷食物,还要戒烟禁酒,加强锻炼。

## 易得疾病4: 关节炎

缓解症状最好的办法就是先驱寒,加强关节部分保暖,可多用热水泡脚,但不宜过烫,保证关节部位血液循环和活动自如,尽量避

免潮湿的环境,老年人也可打太极、慢跑以及做体操等适量的运动及部位锻炼,但不宜过多运动。

(沈阳日报)

10月5日 佳士洁口腔新区机构盛装启幕  
CCTV专访口腔 打造半小时口腔就诊生活圈

中秋国庆双节到来,让国民举国同庆!对于佳士洁口腔而言,这也是一个荣耀升级的时刻。10月5日,下周一,上午9点58分,佳士洁口腔新区机构盛装启幕,诚邀锡城新老朋友莅临参加!至此,佳士洁口腔一城三院,打造锡城半小时口腔就诊生活圈,以欧洲齿科技艺服务锡城广大百姓。

## 放心种牙平台 有口皆碑

提起佳士洁口腔,在该院进行过牙齿种植,重拾好口福的患者纷纷竖起大拇指。笔者总结缺牙市民偏爱佳士洁口腔,选择该院进行种植牙的原因,不外乎以下几方面:

1.作为无锡即刻用种植牙技术研究院所在单位,拥有强大的种植数据库,临床与科研双向发展,专注解决多颗缺牙、半口/全口无牙、牙槽骨萎缩等复杂缺牙案例;

2.以李永平院长、甘恒木院长、聂孟洋院长、徐龙华副院长、李航副院长为首的稳定种植团队,拥有丰富的种植临床经验,已经为近万名缺牙患者种上好牙;

3.院内配备欧美进口精密口腔仪器,如德国 Sirona-3D 全景影像

CBCT等,为患者种牙保驾护航;

4.该院实行的是“一医一患”的严谨服务流程,“种植”“戴牙”都由同一位医生一跟到底;

5.该院开展有舒适种植、即刻种植、数字化种植、All-on-4半口/全口无牙即刻负重等多项种植技术,适应于各类缺牙情况的患者。

曾接受央视专访的新区机构技术院长甘恒木表示:从事口腔行业,不只是带给患者一口好牙,更要担当起“口腔健康 全身健康”的责任。该院引领锡城口腔行业朝着“规范化、规模化、品牌化”的方向发展,让市民朋友在家门口即可享受到欧洲口腔诊疗服务,造福锡城。

## 就在下周一新区机构盛装启幕

10月5日(下周一),上午9点58分,佳士洁口腔——新区机构将举行隆重的开业典礼,现场不仅有舞台表演,各类礼品,还有口腔专家联袂会诊,与来宾共享开业盛典。

未来,佳士洁口腔将继续坚守医疗本质,打造锡城半小时口腔就诊生活圈,从而实现“铸就百年口腔连锁品牌”的愿景,让市民不出国门即可享受到高品质口腔诊疗。

(晓洁)

## 全球最长寿老人年龄已达117岁

日本厚生劳动省发布数据显示,截至9月15日,日本有80450名百岁老人,这是百岁以上人口连续50年增长,也是1963年开始调查以来百岁老人首次超过8万。

今年日本百岁以上男性比去年增加1011人,达到9475人;百岁以上女性比去年增加8165人,达到70975人。日本百岁老人中,女性占88.2%。

在各都道府县中,位于本州岛西南部的岛根县百岁老人密度最

高,每10万人中有超过127名百岁老人,连续8年领先日本。高知县和鸟取县位列第二和第三,每10万人中百岁老人分别超过119人和109人。

目前,117岁的田中力子是日本在世最长寿女性。她生于1903年,家住福冈县,获吉尼斯世界纪录认证为“全球在世最长寿老人”和“全球在世最长寿女性”。日本在世最长寿男性是110岁的上田千藏,生于1910年,家住奈良县。

(新华社)