

居民做核酸检测不用出社区 梁溪区有了“检测医联体”

常态化疫情防控形势下,市民在就医过程中往往需要做新冠病毒核酸检测,有了检测阴性结果,才能正常住院、手术等。在梁溪区,以往人们做核酸检测一般都要跑大医院,费时费力。如今,无锡八院与梁溪区内16家社区卫生服务中心实现核酸检测联动互通,居民不用出社区,在家门口就能完成采样,当天下午拿到检测结果。这种“检测医联体”不仅有效避免社区居民扎堆医院,更及时缓解了社区防疫压力。

家住丁村前胡村的杨阿婆今年70多岁,最近头昏头痛、肢体麻木,她来到广瑞通江街道社区卫生服务中心就诊,医生建议她住院治疗,住院之前需要做新冠病毒核酸检测。医生告诉她,做核酸检测,在社区就能完成采样。当天,经过广通社区卫生服务中心与无锡八院合作的核酸检测快速通道,杨阿婆早上在社区完成采样,随即采样标本通过专业物流直接送到八院,下午报告就出来了。第二天一早,杨阿婆就顺利办理了住院手续。

患者就医便利,得益于梁溪区围绕新冠防控组成的“检测医联体”。自8月21日起,无锡八院与梁溪区内16家社区卫生服务中心实现核酸检测联动互通,每日上午各社区采样后由专人专车送至八院临床基因扩增检验实验室(PCR实验室)进行检测,当天采样,当天出结果。

“梁溪区16家社区卫生服务中心成立了一个临床医学检验中心,

就设置在广通社区卫生服务中心。”梁溪区卫健委副主任、无锡八院长吴强告诉记者,该临检中心承载着16家社区的生化免疫检测工作,如肝肾功能、电解质、血脂、尿酸、肿瘤标志物、激素等常规检测。依托临检中心,16家社区的专职采样人员在各自所在机构完成新冠病毒核酸检测采样,由专业的物流团队将标本集中转运到八院PCR实验室,一般在当天下午4:30左右,检测结果即能反馈给各社区卫生服务中心。这一联动互通省去了老百姓来回奔波的麻烦,在家门口的社区卫生服务中心就能完成采样,医院、社区也实现了核酸检测常态化的目标,为梁溪区疫情防控提供了强有力的诊断依据和技术支撑,同时也为有效应对传染病威胁,抵御突发性、传染性疾病传播奠定了坚实基础。

据了解,八院PCR实验室于今年8月正式投入使用,实验室主体共设3区,分别为试剂储存和准备区、样本制备区、扩增区。根据国家标准,整个实验室均采用负压式设计,保证空气的定向流动以确保实验室的生物安全。经过严谨科学的系列专业培训,实验室团队于8月3日正式“持证上岗”,日均检测能力最大可承受180人份。PCR实验室的建成快速有效地提升了八院新冠病毒核酸检测能力,截至9月27日,该实验室已累计完成4466份检测报告,其中1734份来自各个社区。

(逯恒贞)

经方培训班开到宜兴

国庆长假期间,经方培训班开到了宜兴,吸引了不少经方爱好者。此次,市惠山区中医医院中医经典科主任张振龙与丁蜀镇卫生院中医经方工作室,携手促成了此次经方妈妈公益培训班的顺利举办。

近年来,经方爱好者越来越多,高学历的年轻妈妈们成为学习经方的主体,这就是“经方妈妈”的由来。对妈妈们的培训,重点是儿科经方。一个“经方妈妈”的出现,可以影响整个家庭。经方有厨房的味道,希望通过经方妈妈培训,各位中医经方爱好者可以靠家里的汤锅、饭锅、炒锅,养生保健,使自己和家人少生病、不生病,还能搞定小毛病。

(小杨)



日前,在锡山大桥附近的树荫下,一市民在独自练剑。(郑宙 摄)

援非人员颈椎病疼麻难忍 隔离期结束后立即“治筋” 特色治筋 降低手术率让人折服

作为援非项目的工作人员,在尼日利亚工作的无锡人郑女士上周隔离期一结束后,就慕名找到由3个上海名医开的易可中医医院“谭氏筋伤”中心主任王杰。原来在援外工作期间,郑女士的颈椎病加重,脖子疼手臂麻肩膀硬,她说这次一定得好好治,否则枉费了来之不易的回国机会。

脖子疼手臂麻肩膀硬

郑女士在尼日利亚工作1年多,疫情期间工作强度增大,颈椎病又犯了。从年后开始,她就出现了脖子疼手臂麻肩膀硬等症状,浑身觉得不自在。在当地就医极不方便,由于回国机票难买,半个多月前,郑女士好不容易抢到了机票,顺利

回国。

隔离期间,郑女士查阅了很多治疗颈椎病的相关方法,了解到易可中医医院的三阶段特色治筋治疗大大降低手术率,隔离期一结束,她就找到王杰。郑女士说,她不敢动手术,希望这里的治疗让她告别手术。

治疗一周后她带着丈夫来治疗

王杰为郑女士进行了详细检查,用手按压每一节颈椎,整个检查过程就有15分钟。再结合颈椎片,王杰说,郑女士是混合型颈椎病,是筋出了问题,就要进行治筋。之后,王杰为她开了三阶段特色治筋治疗,并开始了第一阶段的高频电火花治疗。王杰说,这是治筋利器,可以直达病灶,和传统治疗相比,穿透性更

强。

郑女士隔天一次进行高频电火花治疗,治疗一周后她带着同患颈椎病的丈夫前来治疗。经王杰诊断,郑女士丈夫患的是交感型颈椎病,他的症状和妻子不同,头昏、心慌,王杰说,不同的颈椎病表现特征完全不同,需要针对性治疗。

特色治筋不忘防复发

郑女士说,在这里治疗最让她难忘的是,王杰更关注防复发。如今,不管是治疗还是非治疗,郑女士都会注意走路姿势,尽量不低头,一天做三次易筋经。通过和其他病友交流,郑女士越来越发现防复发的重要性。

如今郑女士和丈夫一起来治疗,两人还相互监督,之前因颈椎病变得焦虑的他,如今心情也好多了。王杰说,部分颈肩腰腿痛患者由于长期饱受病痛,有不同程度焦虑这里还疏导患者,一些患者露出了久违的微笑。

(江南)

医讯

10月10日周六上午,上海中医药大学硕导谭德福教授,在易可中医医院为强直性脊柱炎、痛风、风湿类风湿性关节炎患者服务。

10月11日周日上午,三峡大学康复医学研究中心正骨研究所原所长、高频电火花发明人程传国教授,在易可中医院为颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛、风湿、类风湿性关节炎、强直性脊

柱炎等患者服务。

10月11日周日上午,上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,在易可中医医院为帕金森、三叉神经痛、偏头痛、耳鸣、眩晕等脑病患者服务。

10月11日周日上午,易可中医医院“奚氏脉管中心”主任朱成河为老烂脚、静脉曲张术后烂脚、丹毒、糖尿病足、慢性淋巴水肿患者服务。