

“心病”义诊现场排起了队

不少市民看精神心理疾病不再羞答答

本报讯 昨日是世界精神卫生日,市精神卫生中心举办广场义诊和全市心理卫生综合职业技能竞赛,旨在向市民普及精神卫生知识,从而减少精神疾病的发生。与前几年形成鲜明对比的是,如今不少市民不再羞答答,而是敢于和医生交流自己的“心病”,全市精神心理疾病就诊率也比五年前增长三四成。

“最近很多场所都不用像以前那样戴口罩了,我有时打个喷嚏就担心自己会不会染上新冠肺炎,有时想多了晚上还睡不着。”在昨日锡惠公园的义诊现场,胡阿婆大大方方向精神心理专家咨询。专家告诉她,这是新冠肺炎引起的焦虑和失眠,建议分散对新冠肺炎的注意力,并引导她多到户外运动和参与集体活动,促进大脑内啡肽释放,必要时可至精神或心理专科就诊。

记者见到,义诊现场出现市民排队等候咨询的场景,大多是为自己或家人咨询关于焦虑抑郁、睡眠障碍、记忆力下降等方面的问题。“之前一谈起精神心理疾病,就觉得会被别人歧视,所以有的市民走近咨询台,还要戴好帽子、墨镜,把衣领拉得高高的,左顾右盼好一阵子,才坐到医生面前,生怕被熟人认出,羞答答地讲述自己遭遇的困惑。”市精神卫生中心副院长姚建军介绍,如今这么多人咨询,表明了市精神卫生中心通过进社区、进单位、进学校、设立心理援助热线等多种途径,让广大市民了解并认可了精神心理疾病需要尽早干预和治疗的理念,使他们不讳疾忌医,甚至在大庭广众下的义诊,也敢于咨询。昨日在全市心理卫生综合职业技能竞赛中的获奖者,还将深入社区,为大众普及心理健康相关知识和技能。

及心理健康相关知识和技能。

据悉,无锡精神疾病患病率调查显示,精神疾病时点患病率为12.26%(时点患病率是指某个特定的时间点的患病率)。除器质性精神障碍外,患病率居前的依次为焦虑障碍、抑郁障碍、药物酒精依赖成瘾,分别为3.45%、1.89%和1.33%。此外,无锡60岁及以上老年人阿尔茨海默病患病率为4.89%,居家精神障碍患者的家属照料者心理问题阳性检出率为55.06%。姚建军介绍,精神心理疾病和感冒一样,随时可能发生,就像今年,一场突如其来的新冠肺炎疫情,令一些市民出现了不同程度的精神心理问题。而出现精神心理问题后及时求助专业医生,是负责、有智慧的表现,因为一些心理疾病,早期干预就不会进展为精神疾病,早诊早治,效果越好。

(卫文)

多举措并举缓解停车难

本报讯 经历了双节假期,市民对停车难、停车乱等问题深有体会。记者从几个区城管部门了解到,目前多个区采取增设停车位、分时停车等手段,继续缓解停车难和停车乱问题。

记者从新吴区城管了解到,梅村街道针对梅村街道辖区安置房小区停车位保障不足的情况,除了增设停车位外,对小区里长期占用停车位的“僵尸车”还进行依法处理,对非法设置的隔离设施、地锁进行了依法责令拆除。梅村街道近期在多个停车难的区域划设停车位,在锡泰路、锡达路等路段共计划设1509个车位。今年该辖区有5个容量近400个停车位

的公共停车场正在建设中,以努力缓解市民“停车难”问题。

从2020年7月1日起,滨湖区新增71条严管道路,鉴于市民群众有临时停车的现实需求,滨湖区停车泊位管理办公室会同当地交警部门走访调查后,对部分路段采取分时停车,有效缓解停车难问题。记者从滨湖区城管局了解到,按照“应划尽划”的原则,全区新增公共停车位1150个,划线停车位2518个,新增停车位数量为该区历年之最。同时滨湖区全面推广分时停车,根据道路周边业态分布情况、市民群众停车需求以及道路通行车流动态变化,制订了7条道路分时停车

方案,目前已经全部实施到位,其中青山支路、唐巷路和鸿桥路实施夜间分时停车,白天禁止停放,主要解决附近居民小区车位不足,下班回家停车难的问题。梅梁路则是早晚高峰期间分时停车,重点解决学生家长接送期间临时停车问题。环湖路、湖滨路和金石路则是为了满足市民休闲、用餐的停车需求,带动周边商业经济发展。目前7条实施分时停车的道路累计解决了400个社会车辆的停放问题。下阶段滨湖区还有多条分时停车道路将陆续推出,充分挖掘有限的停车资源,让道路空间得到有效利用,让市民群众停车更加方便。

(巫晓凌)



昨天,位于钱荣路和惠钱路的钱桥街头公园施工进入尾声。公园由雕塑、长廊、小广场等组成,小公园成为周边市民休闲的好地方,同时,也大大提升了作为锡城北边出入口的形象。

(陈大春 摄)

买房“跳单”被判违约

本报讯 日前,宜兴法院审结了一起居间合同纠纷,购房者擅自跳过中介私下交易的行为被认定为违约,被判支付服务费与违约金。

2018年10月,想购房的市民熊某找到某中介公司,希望中介帮助其寻找合适的房源。中介公司在接受熊某书面委托后,为他找到了位于宣城街道的一套住宅,并约定了看房日期。之后,双方签订了看房协议一份,并约定了看房服务费,熊某或熊某亲友与房屋产权所有人签订房屋买卖合同后,应向中介支付信息服务费(房屋买卖按成交总价1.5%计算),如熊某与产权人私下

成交,不按规定向中介支付中介信息服务费,则视为根本性违约,应支付违约金5000元,并按规定支付中介信息服务费。协议签订后,中介公司带熊某实地看房,双方通过微信聊看房、购房等事宜。

然而,熊某虽然对房子很满意,却没有按照与中介签订的协议来进行购买,而是与房主私下协商,以274.28万元购得该处房产。事后,中介公司得知此消息,向熊某索要违约金与服务费,发现其微信已被熊某拉黑,于是便将熊某诉至法院,要求熊某支付看房服务费、中介信息服务费,并承担违约金。

法院经审理后认为,双方签订

的看房协议未违反法律、行政法规的强制性规定,合法有效,协议双方均应遵守诚实信用原则,按照协议的约定履行合同义务。熊某通过中介看房后,避开中介私自与原房主达成房屋买卖交易,违反了协议约定,属于违约行为,应承担相应的民事责任。鉴于中介公司在房屋买卖过程中未能为熊某提供议价以及协助办理过户等服务,熊某应支付的中介费用可相应扣减。最终,法院依法判决熊某支付中介公司中介信息服务费10000元、违约金5000元,合计15000元。判决生效后,熊某履行了全部义务。

(甄泽)

我市启动 大中小学思政课 一体化建设

本报讯 昨日,江南大学马克思主义学院联合无锡市第一中学、江南中学、锡师附小成立无锡市大中小学思政课一体化建设联盟,成立江南大学大中小学思政课一体化建设研究中心,研究、宣传和推进大中小学思政课一体化理论研究和实践。

思政课贯穿大中小学教育的全过程,应当是一个“跨学段”的有机整体。联盟将对大中小学思政课的课程内容、学生、师资队伍、教学方法以及地方实践、无锡经验等多个方面开展研究,打造大中小学思政课一体化建设的无锡样本,引导青少年扣好人生第一粒扣子。市教育局负责人表示,要充分发挥思政课一体化教育联盟功能,还要加强资源整合,从师资队伍、课程教材、资源分享等方面进行改革创新,同时筹建思政课一体化网络平台,打通线上教学资源壁垒。此外,还需构建课程推进体系和支持服务体系。

现场,江南大学和无锡市一中两位老师还就“坚持中国共产党的领导”这一主题分别进行了微课展示。高二学生沈千盈坦言,十分喜欢大学教授的授课风格,期待今后的思政课融合大学和高中教学长处,让他们从中获得更多进步。

(陈春贤)

国内妇产科大咖 来锡传经送宝

本报讯 聚焦妇产科学前沿,搭建高层次交流平台。10月10日,国内著名妇产科专家学者齐聚无锡市妇幼保健院,在“迎70周年院庆·鼓‘二次创业’干劲医学高峰论坛”上分享最新医学研究成果,为全市妇产科专科联盟成员单位、妇幼健康联合体单位医学人员送上一场高水平的学术盛宴。

市妇幼副院长殷崎涛表示,近年来,市妇幼各项业务发展成果显著,在2019年度中国医院科技量值妇产科学排行榜中,该院名列第63名,较2018年提升11位;在艾力彼医院管理研究中心的2019年中国医院竞争力排行榜中,该院名列妇产院第26名。

(小逮)