

2020年无锡市心理卫生综合职业技能竞赛圆满落幕



为进一步提升全市心理卫生服务能力,广泛宣传心理健康科普知识,10月10日下午,“技能竞赛历练精兵 强化技能守护心灵”2020年无锡市心理卫生综合职业技能竞赛总决赛在无锡教育电视台举行。

此次竞赛由无锡市卫生健康委

员会、无锡市总工会主办,无锡市精神卫生中心承办,无锡市心理学会、无锡市预防医学会、无锡市心理咨询师协会协办。活动自6月开始后,全市各单位或社会团体的心理健康工作者踊跃报名,经前期动员及全市选拔共有12个单位团体的52名选手进入决

赛,通过决赛阶段的理论知识竞赛、心理健康科普竞赛的激烈角逐后,最终有10名优秀选手入选总决赛。

省卫生健康委顾华调研员指出,精神卫生工作事关人民群众身心健康,是健康中国建设的重要内容。近年来,无锡市通过强化政府主导,加强部门联动,动员社会参与,构建了覆盖城乡的精神卫生防治体系,全市精神卫生事业稳步发展。希望通过此次竞赛,鼓励全市心理健康工作者进一步钻研理论知识,提高操作技能,提升服务水平。

市卫生健康委党委书记、主任谢寿坤也发表热情洋溢的致辞。他表示,提升心理健康服务能力是贯彻落实市委、市政府社会综合治理工作部署,推动社会心理服务体系高质量发展发展的必然要求。下一步还将组织优秀选手到基层社区开展精神卫生及心理健康知识宣传,进一步拓宽精神卫生服务覆盖面,当好群众

精神卫生的守护者,共同为健康无锡建设保驾护航。

本次竞赛参赛团体覆盖面广,选手参与者多,竞赛试题有新意、有突破、重实效,综合考查了一线心理健康工作者所应具备的核心职业能力与职业素养。总决赛现场,选手们依次登台进行限时8分钟的心理卫生科普宣讲,结合自身专业优势,向大家普及睡眠健康、情绪管理、青少年心理健康促进等知识,为大家呈上一场丰富的科普盛宴。最终,无锡市精神卫生中心获团体一等奖,江阴市卫生健康委、无锡市心理学会获团体二等奖,梁溪区、锡山区卫生健康委及无锡市预防医学会获团体三等奖,宜兴市、惠山区、滨湖区卫生健康委及新吴区民政和卫生健康局、无锡市心理咨询师协会获团体优胜奖,袁菁、程坚伟、武传家等10名选手分获一二三等奖,董爱国、汤莉等10名选手获个人优胜奖。(经纬)

用心呵护、用爱守候 为每一个努力奔跑的精卫人点赞

刚刚过去的10月10日是“世界精神卫生日”,这是一个应该被社会大众关注和重视的日子。10月10日上午,无锡市精神卫生中心组织党员志愿者走进锡惠公园举行主题义诊宣传活动,医务人员现场讲解疫情防



控和心理健康知识,为居民提供心理健康志愿服务,以提高公众对心理健康的重视程度,号召全社会积极参与精神卫生工作,共同承担防治责任和义务,推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围。

很多人身边也许有那么一个或两个精神障碍患者,人们往往害怕、恐惧、远离他们。但,生活中却又有那么一群人,总是逆向而行,去拥抱和关爱精神障碍患者,用自己平凡的力量,去温暖患者和家属孤独而脆弱的心灵,他们就是精神卫生工作者。刚刚过去的国庆中秋双节于他们而言,与平时几乎没有区别,甚至会比平时还要忙碌,他们的事迹令人动容。

双职工的双交班

10月1日早上7点30分,离全院值班人员早交班还有15分钟,老年精神科副主任刘亮已经早早驾车带着自己女儿来到医院。刘亮的爱人是医院的护士长方春霞,“孩子妈妈昨晚值班,女儿5岁害怕一人待在家里,所以只能带到医院里跟她妈妈举行另一个‘早交班’!”面对同事的询问刘亮笑着说。

早交班上,值班人员逐一对重点患者及特殊事件处理情况进行细致的交接,小姑娘十分好奇,探头探脑地张望着队列中的爸爸,专注于交班的刘亮抽空给女儿做了个噤声的手势,小姑娘紧张的迅速闪回妈妈身

后。8点30分,值班人员的早交班终于结束了,双职工的“早交班”开始了,“早上妍宝已经洗过脸,刷过牙了,也吃过早饭,起的太早,估计一会又要困了”“她自己选的裙子,要打扮漂亮来接妈妈,就是头发扎的有点马马虎虎”“爸爸笨死了,连头发都不会扎!”一家三口其乐融融地迅速交接完小家伙的班,作为当天医疗总值班的刘亮就立刻开始了一天的病区巡视工作。

这一天,刘亮马不停蹄的巡视了全院25个病区,重点查看了15位病重患者,同时完成了20份病重患者、新入院患者的病历质控,一直忙碌到深夜。

24小时 on call,只为守护生命

凌晨一点,4A病区医生办公室的灯依然亮着,桌上的电话铃声从未停止过,“喂,王医生,4A病区01床的周某突然呼之不应,压眶反射无反应,脉氧90%,快来看一下”,“好的,先予面罩给氧,我马上就来!”话音刚落,他就出现在患者的身边,仔细检查患者的神经反射功能及心肺听诊,并立即争分夺秒地采取一系列急救措施。随后,他又与家属进行详细的沟通,看到患者的生命体征维持在正常范围后才终于松了一口气,此时已是凌晨三点,

但他并未入睡,而是依然在病区忙碌着。

他就是4A病区主任王喆。为保障患者安全,节假日里他每天都来病区查房,详细询问和检查每一位患者的情况,与家属沟通。为能让其他年轻医生顺利回老家过节,他义务顶替大家值班和查房。“有几天22点左右,我们收治新患者较多时,王主任无论在哪里,无论什么时间,只要病区工作需要,他总是第一时间赶到医院,给我们带来莫大的支持和帮助!”护士们由衷地赞叹。

用心换心赢信任

到精神科急诊就诊的患者中,大多数伴有激越行为,很多人满口污言秽语,医务人员被骂已经成为工作的一部分。“有些患者骂得十分难听,常人都难以想象。”急诊科护士丁宗英说,精神障碍患者在急性发作期,大脑皮层的抑制作用减弱,“这都是精神症状所致,导致患者根本控制不了自己,所以我们都理解。”

在精神科急诊,有时候患者是一个一个来就诊,有时候是四五个患者同时来就诊,这时就十分考验

急诊科医务人员是否拥有敏锐的洞察力、准确的判断力、过硬的沟通协调能力和爱心与责任心。一天,有人将一名女患者送到急诊后便丢下患者私自离开,护士丁宗英发现后立即多方联系,寻找家属。期间患者较兴奋,为避免患者发生意外,她耐心地陪同患者三个多小时,与她交谈,听她倾诉,中午还拿出自己的小点心赠予患者,用心赢得患者的信任,直至安全地将患者交到家属手中。

谢谢你们,让我感受到家的温暖

国庆假期,临床第三党支部书记、临床心理科主任王国强同志一早就来到病房,带领病区医务人员走到每位患者的病床旁,详细地问诊、耐心地解答患者心中的问题,同时给他们带去节日的问候。患者王奶奶感动地表示:“前几年过年,我在这里住院也是王主任来看我,今

年国庆中秋又和你们在一起,谢谢你们,让我感受到家的温暖。”

“我们实行‘无假日查房制度’,假期工作人员实时的在岗在位,可以为患者提供更安心和放心的诊疗服务,确保节假日期间医院诊疗工作的顺利开展。”病区医务人员表示。

一切只为患者脸上的笑容和眼里的满足

每一个坚守者的背后,都写着“舍小家、为大家”“待患如亲”的医者情怀。秋天来了,气候干燥,天气转凉,10A病区工作人员为患者介绍秋季健康小知识,叮嘱患者要保持皮肤滋润,多喝水,还贴心地为怕冷的老人们穿上棉袜及背心。

3病区刘丹医生主动放弃休息早早来到病区,只因担心患者病情有变化,特意赶来医院查房,她说:“得来看一眼才放心,不然在家歇着不踏实。”她穿上白大褂、拿起病历、带上听诊器,来到病重患者床边,一边查看患者病历记录,一边仔细询问护士患者昨晚的表现,并悉心查看患者的心电监护仪,根据患者情况调整用药方案,保障患者安全。

12病区护士认真指导外出检查的患者做好防护、预防感冒,还为部分患者提早联系家属,预约探视,为患者制造小惊喜,为部分患者拨通千里之外儿女的电话,共话节日之悦,以解思念之苦。看着老人们脸上的笑容、眼里的满足,护士耿丽霞不禁想起自己远在家乡的父母,一阵泪意袭来,脑海中却有个清晰的声音“这是我选择的职业,便要坚守



这一份责任!”

护工李阿姨在医院工作7年,已有3年未回老家,她常说:“我要是回老家,这几位患者让其他人照顾我不放心。”每天她帮患者擦身时,都会仔细检查患者全身的肌肤;帮患者泡脚时,每次都先用自己的双手浸入水中测试水温,待水温合适再将患者的脚泡在水里,清洗脚背、脚趾、脚趾缝,擦干后再涂上一层润肤乳。每周她都会为患者修剪指甲,把指甲修剪得光滑平整。天气晴朗,温度适宜时,她还会用轮椅推着患者去医院小花园,呼吸新鲜空气,看看美好的大自然,感受鸟语花香。每当有人夸她照顾得好时,她都会说:“这是我应该做的。”(经纬)