

九九重阳节 浓浓敬老情



岁岁重阳，今又重阳。在金风送爽、丹桂飘香的季节里，我们又将迎来我国传统的敬老节日——“九九”重阳节。

关爱老人是中华民族的传统美德，是光荣的历史文化传承，更是每个公民应尽的义务，俗语说：“百善孝

为先”。在这孝敬、关心老人的节日里，前小学子以实际行动为老人们送上一份重阳祝福。

一张张手抄报，一份份重阳美食，一首首重阳诗歌，一篇篇重阳手记，无不饱含我们前小学子对老人们的尊敬和祝福！

（徐丹）

敬老节

前洲中心小学三(6)班
锡报小记者 程燕飞

在我国农历九月初九，是中国民间的传统节日“重阳节”，也叫“敬老节”。

古代，民间在重阳有登高的习俗，故重阳节又叫“登高节”。往年每逢重阳节，爸爸妈妈都会带着我们一家人去爬山、登高。如果我们爬累了，就找个地方赏菊，五彩缤纷的菊花在萧萧秋风中傲霜挺立，美丽极了！我们一边吃着美味的重阳糕，一边喝着清香怡人的菊花茶，感受着秋天的凉爽。此情此景，让我想起了唐代大诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

这个特殊的节日还叫“敬老节”。妈妈经常教育我要孝敬老人，所以我准备帮奶奶做件事。当全家人吃好晚饭的时候，我拿起了抹布，开始实施我的洗碗大作战。我决定今后要多多练习，多多帮助奶奶做家务，用实际行动做一个尊敬老人、关爱老人的好少年。

（指导老师 余弘琳）

重阳节畅想

前洲中心小学三(3)班
锡报小记者 石妍

农历九月初九是中国传统的重阳节。庆祝重阳节的活动，一般包括登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

今年的重阳佳节，我会拿出自己的压岁钱，带爷爷奶奶去惠山古镇寄畅园看菊花。寄畅园里的菊花有淡黄色的、紫红色的、雪白色的……争相开放，好漂亮！中午到了，我带爷爷奶奶去吃他们最爱的豆腐花，看着他们吃得那么开心，我心里甭提有多高兴了。

下午我们就坐着公交车回家。到了吃晚饭的时候，我们一家人会围在餐桌旁，边吃边讲着家常，爷爷把我最爱吃的炒肉丝夹给我，奶奶也给我夹土豆丝。

（指导老师 郁雯雯）

你了解重阳节吗？

前洲中心小学四(6)班
锡报小记者 顾芯蕊

重阳节的习俗有很多，比如有登高，赏菊，喝菊花酒，佩戴茱萸，吃重阳糕等。说到登高，佩戴茱萸你们一定会想到唐代诗人王维的诗《九月九日忆山东兄弟》吧。

吃重阳糕和赏菊是最普遍的习俗了，重阳糕是一种用糯米做成的米糕。菊花象征着长寿，赏菊又有着祈求长生与延寿之意。每到这个时候惠山古镇遍地都是各种各样的菊花，供游客们观赏。

你现在了解重阳节了吗？

（指导老师 张高慧）

登高

前洲中心小学三(3)班 锡报小记者 邓梓欣

如今秋高气爽，金桂飘香，菊花傲放之时，又将迎来重阳节。

我和爸爸、妈妈去爬山登高。站在山顶，放眼望去，树丛中深绿色的松树与火红的枫树、淡黄色的银杏树，这景象就像是交织出一幅五颜六色的画卷，特别漂亮，真是一道独特的风景。秋雨过后的山顶，让人感到阵阵凉意，果然是一场秋雨一场寒，但是秋天的山

顶也是分外美丽。

下山后，我们去买了重阳糕，因为临近重阳节买重阳糕的人很多，我们排了长长的队伍才买到了重阳糕，带回去给家人吃。

人生易老天难老，岁岁重阳。我们要好好传承尊老、敬老的中华美德！

（指导老师 郁雯雯）



情满重阳

前洲中心小学四(2)班
锡报小记者 唐舒悦

农历九月初九，是一年一度的重阳节，又称老人节。这天人们会干些什么呢？当然是登高、插茱萸、饮菊花酒等习俗。

这天早上，我自觉起床穿衣，洗漱完后去喊爸爸妈妈起床。吃完早饭还帮着妈妈收拾碗筷，妈妈夸我是能干的小帮手。

中午，我们去爷爷奶奶家吃饭。我等爷爷奶奶入座了，我再坐，等他们先动筷子了，我才跟着开动。家人都夸我懂事。我觉得这是一种尊敬长辈的行为，是我们该做的。

下午，我们陪着爷爷奶奶看电视、聊家常，还给他们捶背，爷爷奶奶的脸上堆满了笑容，脸上的皱纹也成了一朵朵盛开的菊花。看着他们那么开心，我的心里无比甜蜜。

爸爸妈妈都夸我今天的表现很好，有时就应该多陪陪老人。同学们，你们也赶快行动起来吧，要孝敬长辈，多陪伴老人，做一个中华好少年！

（指导老师 顾熙萍）

诗意重阳

前洲中心小学四(3)班
锡报小记者 周懿涵

重阳节是一个诗意的节日。

王维笔下的“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”表达了他独在异乡，想起自己的亲人在重阳节这一天登高插茱萸，唯独差他一个人的遗憾。

关于重阳节的诗词，实在太多了。“中秋过后又重阳”，起源于汉初的重阳节有着悠久的历史。这一天民间流传习俗：佩茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿；还有登高、吃重阳糕以求避灾消灾。重阳是一个让人思念亲人的日子，如今的重阳也定义为老人节。在这一天，子女都会回家看望自己的父母。

秋高气爽，菊花飘香，重阳节这一天，我陪着奶奶跳舞、唱歌，放松身心；我牵着爷爷去郊游、登高，饱览山色；我和爸爸妈妈一起买重阳糕，一家人聚在一起赏菊，吃重阳糕，体验这个秋天带来的幸福。

（指导老师 章丽华）

传统重阳节

前洲中心小学六(8)班
锡报小记者 徐均涛

农历九月初九，是传统的重阳节。九九重阳，因为与久久同音，有长久长寿之意，现又把它称为“老人节”。它是人们尊老、敬老的一个节日。

九九重阳节，我们这儿有一种传统，就是大家喜欢围坐在一块吃晚餐。夜幕降临，灯光闪耀，家家户户都要做上一桌好菜好饭，全家人坐在一起，吃着丰盛的饭菜，欢聚畅谈，交流情感。年轻的都要向长辈敬酒、祝福。一张张笑脸，一阵阵笑语，热闹非凡，整个餐桌上都洋溢着尊老、敬老、爱老的欢乐气氛。

重阳节那天，人们都有敬老、爱老的风俗习惯，各家晚辈都要为上了年纪的老人多做一点事，除了要给他们做一些可口的饭菜外，还要给老人洗澡，洗脚，揉肩，捶背等，以报答长辈们的养育之恩。有条件的人家，还要陪老人去看看热闹儿，逛逛公园，登高远眺，这样会让老人们过得更加开心，更易长寿。

人们尊老、敬老的习俗已流传至今，我们一定要把它发扬光大。

（指导老师 周亦青）

孝敬老

前洲中心小学三(7)班
锡报小记者 吴语

每年的重阳节，我都会做一件孝敬老人的事。今年的重阳节，我选择亲手做一个小礼物送给爷爷。

苦思冥想之下，我决定用橡皮泥捏一只小狗作为礼物。爷爷非常喜欢小狗，但爷爷年纪大了，没有精力去养一只真的小狗，所以我打算捏一只小狗来陪伴他。首先，我用棕黄色的橡皮泥捏出了小狗的身体，再用黑色的捏了它的眼睛、鼻子和嘴巴，最后用淡黄色的做了一对小耳朵和小脚。这样，一只可爱的小狗就做好啦！

我用一个漂亮的盒子装好礼物，用黄色的丝带打好了蝴蝶结，周末爸爸妈妈带我去爷爷家看他时，提前把这个礼物送了出去。爷爷打开后非常高兴，摸着我的头对我说：“孩子，你长大了，谢谢你的礼物。”我立马骄傲地回答：“没错，是重阳节让我长大了！”

重阳节让我懂得，除了在节日里，平时也要多孝敬老人，尊重老人，让他们开开心心地安度晚年。我想这就是我们中国传统文化的魅力吧！

（指导老师 强雨薇）

菊花艳重阳

前洲中心小学六(1)班 锡报小记者 陶迎博

“待到重阳日，还来就菊花。”当阵阵秋风掠过山野，一簇簇菊花在风中肆意绽放时，重阳节，在气冷露重的深秋，悄然而至。

提起重阳，我的记忆便会不自觉地向前流转，回到儿时幸福的时光。小时候，我住在乡下外婆家。外婆爱种花，房前屋后种满各种花。一年四季，花开不断，芳香四溢。秋天到了，菊花正开得妖娆，蕊寒香冷，遍地金黄。一朵朵，像是天上闪烁的星星，在枯黄的篱笆边，静静地绽放。等到菊花枯萎，外婆便将花晒干，为我做一个香香的菊花小枕头。每天晚上，枕着散发着菊花清香的枕头入睡，

我总是睡得又香又甜。

从此，我与菊花结下了不解之缘，菊花枕头，成了我生活中不可分离的伙伴。后来，我要上学了，回到了父母的身边。有时候去逛商场，看见过各式各样，花花绿绿的枕头，我看了又看，却没有发现我想要的，因为那些枕头里面没有菊花，没有外婆的味道。

那天，我拿起手机给外婆打电话：“外婆，您身体还好吗？重阳节那天，我一定回去看您。”隔着电话，我仿佛又看到了外婆慈祥的笑脸，一如漫山遍野的菊花，虽历经风霜而不失灿烂的本色。

（指导老师 朱芳）

