

上周,本报启动了“故事换福利”活动,一大群吃货小伙伴们奉上各种美食小故事和店堂推荐,留言评论区一片热闹。本期,我们放送一些“选手”的美食小故事,看看有没有你喜爱的那款?继续关注壹搭无锡美食微信,收获多多哦!

太火辣了! 串串大比拼,小晚选谁好?

暖洋洋的灯光下,三五好友围坐在一起边吃边聊。跟火锅比起来,吃串串给人的感觉更自由,不用举着筷子夹着肉七上八下,直接一把签子扔锅里就了事。

也许是方便、也许是气氛、也许是就好这口儿,现在喜欢吃串串的无锡人还真不少! 串串到底有多火? 随便打开手机一搜,一家家串串店就冒了出来,各种类型、各种风味……让人眼花缭乱! 小晚看得无比纠结,到底吃哪家? 于是,乐于助人的小晚粉丝来给我推荐了!

@One.z

本重口味星人表示,超级爱吃串串。一大盆端上来,一大把一大把的串串看起来就很有满足感,吃起来就更别说了。在无锡吃过最喜欢的串串有两家,一个是南长街的宽巷子,他们家的冒脑花是一绝,而且地理位置好,吃完可以遛弯。还有就是支串

总店,他们家的肉类大多数腌渍过,味道会比较独特。

@Borough

超级喜欢吃串串! 因为串串种类丰富,一次就可以尝到多种口味,作为一个嗜辣星人当然不能错过啦! 我推荐两家串串! 第一家是南长街的宽巷子,从大学就开始吃了,生意超级好,串串做得很入味,各种小吃也不错,吃完再逛逛南长街,那叫一个舒服。

第二家是七串串,他家的香菜牛肉真的太香啦,而且价格还很实惠,配上米饭吃真的超级下饭!

@爱吃酒酿圆子的羊

我推荐的串串是支串串,无锡有好几家店铺。每次去吃必点他家的鸭舌、牛肉,味道很正宗。

@cissy-bao

首先,我喜欢吃串串。然后我推

荐宝龙广场附近的二当家砂锅串串火锅,这家的串串品种多、鸳鸯锅灵、香油香。虽然24小时营业,但我每次去竟然都要排队。

@毅心一意

我也爱吃串串! 推荐付小姐在成都,串串可以挑不辣的锅底,旁边再配两个成都小吃,小酥肉、冰粉、糍粑应有尽有,而且价格还很实惠,怎么能不爱呢!

@徒步

这是年轻人的专利,喜欢串串火锅,辣辣的。

@阿紫

我推荐老体育场旁边的搞串头串串! 好吃。

@手动挡的羊咩咩

春申路的沃尔玛那里的渝冠霖

串串味道不错的。

大家的推荐看得小晚口水直流,看来是时候把吃串串提上日程了! 距离上次小晚吃串串其实已经过了蛮久,因为被无锡一茬又一茬的火锅霸占了心神啊。

之前很喜欢的一家串串店好像已经关门了,小晚竟然连名字都不记得了,今天是一个不合格的吃货……只记得是开在三阳广场地铁站里的一家店,顾客们在玻璃柜台前选好想吃的串串,店里的小哥哥小姐姐会把串串放在汤里飞快地过一下,然后放入一个天蓝色的大纸杯里。

那一天是小晚生日,大学舍友到无锡来陪小晚过生日,买完串串大家就凑在一起,你一串,我一串。小晚觉得那是到现在为止吃过最好吃的串串。现在想想,也许一起吃串串的人也很重要吧! 你想和谁一起吃串串呀? (禾一)

一期一烩

暖心暖胃
美味看得见



在无锡,一到秋天,桂花、板栗、毛脚蟹就悄悄爬上大家的餐桌,然而不管你是特意在坊间寻味,还是游荡在充斥着烟火气的老街,只要听得一声“桂花一糖芋头嘞!”总要迎上去吃上一碗。没办法,无锡人对“甜”的记忆是刻在骨子里的,而带有桂花香气的“甜”,则是秋日里最诱人的味道。

说起这道风味美食,其实有一段历史很久远的故事,要上溯到差不多东汉的时候了! 公元24年,东汉刘秀同王莽开战,吃了败仗,从雪堰桥败逃至马迹山。在粮草断绝之时,士兵在水滩地挖得一物,外面黑溜毛乎乎,里面雪白粉嫩。大家挖此充饥,刘秀认为是天赐神物,取名“遇难”。数天后,援兵到,刘秀取得大胜。后来刘秀登位后,让大家每年八月十五日吃一顿“遇难”。后因“遇难”这个名词不雅,就谐音取“芋艿”二字。公元1858年,无锡北门外黄泥桥堍有个糖芋头摊,其芋艿烧得色泽红亮,入口甜而鲜洁,并有桂花香而闻名于市。摊主过顺生,儿子根元,孙子荣培、学仁,祖孙三代相继以煮糖芋艿为业,前后100余年。20世纪30年代,无锡“皇亭小吃”中亦有糖芋头,以王阿梅的最为出名。

芋艿含有一种黏液蛋白,被人体吸收后能产生免疫球蛋白,或称抗体球蛋白,可提高机体的抵抗力。同时,芋艿还含有多种微量元素,可帮助机体纠正微量元素缺乏导致的生理异常,能增进食欲,帮助消化。桂花芋艿,营养与美味兼得,大家赶紧跟着大厨来做一碗吧!

(金玉)

一碗桂花芋艿 藏尽秋天的味道

材 料:

主辅料:芋艿500克、糖桂花5克
调料:红糖100克、食用碱5克

制作方法:

制法:将芋艿去皮剥净,入锅加入水和碱一起煮,起锅后放凉,用冷水冲清,再入锅烧至酥烂,加入红糖、桂花即可。



朱建

君来湖滨饭店行政副总厨



扫描二维码
了解更多

- 中国烹饪大师、中式烹调高级技师
- 江苏省企业首席技师
- 江苏省十大青年名厨
- 江苏省技术能手
- 江苏省名厨委副主席
- 江苏省餐饮业烹饪艺术家
- 无锡市烹饪状元,市劳模
- 无锡餐饮业纪念改革开放40周年杰出工匠
- 无锡市技术能手
- 无锡市烹饪协会名厨委副主席
- 无锡市总厨联盟俱乐部副主席
- 扬州大学金龙鱼国际烹饪研究院特聘讲师
- 无锡旅游商贸职业学校旅游系烹饪导师,并为其成立工作室
- 2005-2013年其间分别任中国驻德国和瑞士大使馆主厨7年之久

本周优享

特价? 打折?
看这里!



主理人:金玉

欣旺集团金宴大酒店

超值10人餐,原价1654元/份,
限时优惠价1188元/份
尊享10人餐,原价2032元/份,
限时优惠价1388元/份
尊贵10人餐,原价2502元/份,
限时优惠价1688元/份

上元楼酒店

2-3人上元楼烤鸭套餐,原价252元/份,限时优惠价168元/份
6人亲朋团聚宴,原价882元/份,限时优惠价588元/份
10人亲朋乐享宴,原价1225元/份,限时优惠价788元/份
10人亲朋尊享宴,原价1603元/份,限时优惠价1088元/份

古罗马大酒店

5-6人美味商务套餐,原价609元/份,限时优惠价328元/份
10人鸿运当头宴,原价1808元/份,限时优惠价980元/份
10-12人招财进宝宴,原价2652元/份,限时优惠价1288元/份