“果”然有趣 “食”尚精彩

十月金秋，是收获的季节，南长街小学的学生们寻找大自然的馈赠，动脑动手，珍惜、利用自然的馈赠，让平凡普通的事物通过劳动变得绚丽多姿。

一、二、三年级的孩子们探索飘香的瓜果世界，了解它们的成长过程，营养价值，制作了瓜果知识卡。他们还选择自己喜欢的瓜果开展了“爱拼才出彩”缤纷水果拼盘制作，果酱制作，以及“沉浸·绽放”果茶、酵素等饮品制作等活动。

四、五、六年级的孩子走进田园，探索植物背后的故事，制作了探究卡。开展了“食”尚工艺坊系列活动：“越酿越有趣”中秋月饼创意制作活动，“花影视界”花卉美食、饮品、工艺品创意制作活动。策划活动的老师表示，学生们在实践中提升了自己的探究能力、动手能力。

（越苏）

制作水果茶

南长街小学二(9)班
锡报小记者 陆佳序

秋天，是个丰收的季节，这个时候的水果也特别丰富。国庆节放假我和妈妈就做了美味又有营养的水果茶。我先是挑选了制作水果茶的各种水果，有苹果、橙子、石榴和柚子。接着就是把它们都清洗干净，削皮、切块，然后全部放入锅中，加入水开始煮，最后别忘了放茶包和冰糖！水果茶既有水果的香味又有茶叶的清香，是我十分喜欢的饮料，欢迎大家来品尝！

（指导老师 吕恣）

瓜果飘香

南长街小学二(9)班
锡报小记者 杨俊烁

秋天是收获的季节，瓜果飘香的时节。我利用这个国庆假期，发现生活中的“美食每刻”。看着自己亲手制作的番茄酱真舍不得吃，但本着中华文明不浪费的优良传统，和家人一起分享了这个果酱。秋天果农收获了果实，我收获制作果酱过程中所带来的快乐。

（指导老师 吕恣）

桂花茶

南长街小学二(2)班
锡报小记者 唐宗迪

又到丹桂飘香的季节，一阵风吹来，树上的桂花像一个个小小的精灵，纷纷从树上跳下来，落在我的头上、身上，钻进我的脖子里，感觉凉丝丝的，就像下雨似的，太好玩儿了。

我和妈妈捡了一些桂花带回家。我先挑去其中的杂质、枯花和花柄，再用清水小心翼翼地冲洗干净，接着往玻璃杯中加入茶叶，撒些桂花，然后往杯中加入开水。就这样，一杯香气扑鼻的桂花茶就泡好了，碧绿的茶叶搭配金色的小花，真是好看极了！

我将这杯桂花茶端给了爷爷，请他尝一尝，他喝了一口，笑眯眯直夸：“迪迪泡的桂花茶真是特别有滋味呐！”我听了，咯咯直笑，心里比吃了蜜还甜。

（指导老师 顾纯）

桂花糖粥

南长街小学六(5)班
锡报小记者 金颖萱

夏去秋来，天气转凉，花儿们的盛会早已闭幕，但我不仅不太遗憾，甚至还有些小小的雀跃，因为桂花它就要应时而来了。我的桂花糕、桂花糖、桂花蜂蜜茶，还有桂花糖粥，它们离我越来越近了！

某天清晨醒来，鼻尖嗅到那熟悉的为我所喜爱的味道时，我知道，这个属于我的秋天终于到了！妈妈从那沾着露水的枝头，将绽放的小黄花簇轻轻抚下，我赶紧用双手轻轻拢起，这将是我今日份的桂花糖粥的原材料，纯天然，无污染，嫩黄嫩黄的。桂花糖粥有几种做法，有人会把洗净的桂花和米一起熬煮，开锅那刻便是一屋子的桂花香。而我更喜欢看它直接出现在我的白粥上，绵白的清粥放上一勺白糖，再用刚摘下洗净的桂花点缀，真是色香味俱全，每一口都能甜到心里、香到心里。

“岁岁年年花相似，年年岁岁人不同”，即使我稚颜不再，我相信花香会依旧，这碗沁甜沁香的桂花糖粥会温暖整个秋冬。

（指导老师 王华珍）

玫瑰山药球

南长街小学六(5)班
锡报小记者 王雨枫

今年中秋国庆假期，我参加了“花影视界”实践活动，在网上搜索素材的时候，那张名为“玫瑰山药球”的鲜花美食图片映入了我的眼帘，我突然灵机一动：火红的玫瑰寓意着我们的祖国繁荣昌盛，球状寓意国家、小家团团圆圆，其他各种配料寓意繁荣昌盛、团团圆圆需要每个人都作出贡献。我就来学做这道鲜花美食。

我的想法得到了爸爸妈妈的认可。我们从网上买来了新鲜玫瑰，又去超市买了山药、炼乳、黄油等。接下来就是实践操作了：首先我把山药削皮，切成小段放在锅里蒸烂，捣成山药泥，然后加入牛奶、炼乳、黄油和剪成条状鲜艳的玫瑰花瓣，和山药泥再搅拌均匀，这时就可以把混着玫瑰的山药泥捏成一个个球状。最后，我把多余的玫瑰花瓣放在山药球周边作为装饰。一盘白里透红、香气扑鼻的美食就完成了。

（指导老师 王华珍）

金秋的时间胶囊

南长街小学四(1)班
锡报小记者 邱奕萌

十一国庆期间，我们学校开展了一项“食”尚工艺坊的社会实践活动。

我请爸爸帮我从羊尖找来了两束金灿灿的稻穗。我打算用它们制作一幅“晚霞中的昆虫乐园”。准备好工具——背景纸、剪刀、白胶、彩笔后，我开始了制作。首先，要让“阵阵秋风”将稻穗吹得笑弯腰，再搭配一些“叶条”做稻穗姑娘的美丽发辫。然后，我精选了一只小蚂蚁和一个小蜗牛当观众，将它们画在了稻穗下方。在它们的头顶上，正上演着一场抓捕大战。一只贪婪的蚂蚱浑然不知身后正趴着磨刀霍霍的螳螂。最后，我在天边加上了两抹红霞。瞧，一张植物贴画大功告成啦。

（指导老师 朱朝华）

为幸福的生活舞蹈

南长街小学六(5)班
锡报小记者 谢嘉铭

秋高气爽佳节至，我和爸爸妈妈来到锡惠公园赏秋。公园里，花团锦簇，彩旗飘舞，人们三五成群，个个笑容满面，神采飞扬，无处不洋溢着节日的欢乐气氛。公园里绿树环绕，空气清新，我们一路拾级而上，石板路上有很多漂亮的落叶，手掌大的梧桐叶，金黄的银杏叶和小铃铛一样的栾树果实。我们拾了许多，回去做树叶贴画。

回到家，我小心翼翼地把每片叶子擦拭干净，压在书桌的垫子下面。晚饭后，开始制作贴画，金黄的银杏叶子像一把把小扇子，又像舞女的裙摆，我眼前浮现着公园里人们欢快的笑脸，我们生活在一个安定强大的国家，是一件多么幸福的事情啊！想到这儿，我写下了作品的题目：为幸福的生活舞蹈。我用树叶制作了一幅美丽的贴画，贴画上的少女穿着叶子舞裙，载歌载舞，脸上绽放着幸福的笑容。

（指导老师 王华珍）

恐龙 南长街小学二(11)班
锡报小记者 胡梓冉
（指导老师 陆婷婷）

树叶与创想

南长街小学六(5)班
锡报小记者 厉语涵

“小时不识月，呼作白玉盘，又疑瑶台镜，飞在青云端。”这诗句相信大家都读过。读到了这首诗，正在为实践作业发愁的我，突然脑子里闪过一道灵光。这次不是有中秋节吗？那我做个玉兔捣药的树叶贴画来应景吧！

我首先拿了一张空白的纸，用圆规在上面画了一个玉盘似的月亮。然后在里面轻轻地画了一下玉兔的轮廓。接着在擦干的樟树叶上，轻轻地画出所剪物体的外形。下面就要进行裁剪工作，这一工作很简单，只要按照轮廓把它们剪下来就行了。当裁剪完毕，现在把它们粘贴到事先画好的月亮中，再用彩纸剪上眼睛和鼻子，还有手里拿着的一个小药罐。最后，将月亮全部上色。一幅栩栩如生的玉兔捣药树叶贴画就完成了。

（指导老师 王华珍）

越酿越有趣

南长街小学六(7)班
锡报小记者 江奕辰

“啦啦啦……”我哼着自创的小曲儿，一蹦三跳跑回家。在国庆中秋长假里，我选了一个既能让我品尝美食，又能让老妈“操碎心”的实践活动——做月饼。

我先拿把红豆煮熟后搅拌成豆沙；然后把它们搓成一个个圆球；接着把它们捏成一个“斗”形；再放入咸蛋黄；最后把它们捏成一个球形。接着，我们制作面皮。先用面粉、黄油和水分别制作水油皮和酥皮；再用水油皮包住酥皮，将它们擀成一个个圆圆的面皮；然后将豆沙蛋黄球团进面皮里；最后在表面刷一些蛋黄液，撒上芝麻。放入180度的烤箱，烘烤25分钟。

“叮”，香喷喷的蛋黄酥出炉了。

（指导老师 邹贤）