



一个空间,可以让你“有病呻吟”

抑郁症的话题似乎隔段时间就会有热搜出来。精神疾病不仅仅是医学问题,更已成为社会现象。可惜相关精神健康主题的活动还是少,尤其是在北上广深这种超级大城市以外。

这个展不算大,初初一览感觉一下子就能看完。不过认真围观后,发现展品还值得细细研究。病人的画作、装着医护服和病号服的手提箱、病人的一些家居陈设、医生的处方单、精神类药品的药盒、疫情期间的心情日记……印象深刻的是,主办方收集了很多抑郁症患者得到诊断那一刻的心情:“松了一口气,哭了。”“呵!我早就猜到了,想不到吧。”“哭了。一直以为自己是个坏人,现在才

知道,原来自己只是病了。”……

展览还有一个重头戏是影像放映。11部影像,在光影流动当中探讨“人如何与自己相处”的古老命题。这些影片倒也不是精神疾病亲历者创作的,也没有都紧紧围绕精神疾病话题,只是用一些不同气质的影像打开讨论的引子,呈现不同的生命状态,结合导演专访和映后活动,与观众以别样的方式聊聊精神健康话题。

你的忧郁是什么样子的?想像一个空间,走进来,可以聊聊。“药玩”这里就能“有病呻吟”。

(@康臣)

话题#文艺Club#:文艺指南打前站,晒出你的观影/剧/展报告。



晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

即日起,晚报推出“锡友记”专版,欢迎您在这里与大家一起分享精彩。

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符),展示您的多彩生活、健康生活、美好生活!

还等什么?赶快加入“锡友记”吧!

投稿邮箱:
jnwbxm@163.com

梅里的模样,愈夜愈美丽

绵绵古城墙,悠悠伯渎河,千年古都,响彻着吴开辟江南的回声。再有半个月,梅里古镇就要开街了,而“醉美古桥,梦幻飞檐”的古镇图景早已初步展现在大家眼前。

梅里古镇,以泰伯庙为依托,以吴文化为核心要素构建。天色渐黑,夜色也渐浓。褪去了阳光下的喧嚣浮华,梅里古都的傍晚却变得五光十色,透出些旖旎的风情来。绵绵古城墙之上,晚霞与灯光交相辉映,独特撩人令君沉醉。城墙换上了一身靓丽光影披肩,将梅里人文与历史以光影的形式呈现。端庄稳重的建筑,在流光溢彩的灯光中,显得更加

瑰丽雅致,金碧辉煌。如光带般的古城墙与护城河相依相偎,一刚一柔,实现了从古朴到时尚的嬗变,使人仿佛置身画境之中,如梦如幻。

白天看绿化,晚上赏亮化。如今,梅村的夜晚增添了景观,改变了许多梅村人的夜间生活方式,也为梅村的夜空注入了现代都市的色彩。



话题#锡城好去处#:说说哪里好看好玩,晒出你的推荐和心得,简单打卡、攻略指南、防坑手册都欢迎。

(崔寿伟)

无锡人自己的乐园——阿熊乐园

秋风起,秋意浓,又迎来了金秋的美好季节。2020年9月28日,投资上亿元,历时788天,新建“阿熊乐园”终于披上盛装,向无锡市民开放。“阿熊乐园”植入了无锡人家喻户晓的“阿熊拜拜”这一文化主题,打造出了“无锡人自己的乐园”,使其有文化、有故事、有情怀,更赋予其可持续发展的吸引力和生命力。

“阿熊乐园”以“阿熊”为主题形象,并形成了自己的主题IP形象。4只可爱的小熊成为了“阿熊乐园”的主角:老大熊不易——初心不易、热爱生活;老二熊小悠——品学兼优、睿智自律;老三熊不烦——抱负不凡、心志坚定;小弟熊小皮——活泼俏皮、古灵精怪。“阿熊乐园”总面积为5万多平方米,分为森林工坊、音符花园、蜂蜜城堡、星空群岛四个主题区域,设置了疯狂出租车、凤舞狂欢、超级救火队、丛林搬运工、甜蜜旋律、太空飞梭、星海奇航、野外探险8套游乐设施,一改原先以惊悚刺激为主的定位,主要面向儿童和家庭亲子游人群,成为锡城游客沉浸式家庭亲子游的首选之地。

同时,新建两栖爬行馆开馆、小熊猫幼崽也亮相动物园。在萌宠乐园内新建的“两栖爬行馆”,一个神秘的两爬世界。馆内展出珍稀两爬动物60余种,产地遍及世界各地。其中展出了世界上最长的蛇之一网纹蟒,此条蟒蛇体长约7米,重达50公斤,更是新建两爬馆的“镇馆之宝”。精彩不断,今年6月份出生的4只小熊猫幼崽也在这个秋季与游客朋友们见面。自带“萌主”光环的小熊猫,它们的幼崽又是何种“萌物”?萌宠乐园小熊猫馆等你来揭晓。

这个秋季,无锡动物园“阿熊乐园”期待与您的邂逅!

(小朱)

