37人,10辆车,62天,从杭州出发,途经遵义、大理、 拉萨等48个城市,最终安全回杭,共行驶一万八千公里。

如果不看年龄,你或许会以为这只是众多热血自驾团 中的一支。但这支"开心自驾队"里的自驾客平均年龄超 65岁,70岁以上有3人。

奋斗了大半辈子,退休后的他们,和家长里短与生活 琐碎短暂告别,一起去看祖国大好河山。

在堵车的公路上,他们跳舞做瑜伽;在清晨的湖畔.他 们像年轻人一样迎着朝阳奔跑;他们为贫困县的孩子送去 爱心,也会对路边的游人伸出援手。

教师、医生、会计…… 退休后抱团组成中老年自驾队

自驾团的成员来自各行各业, 有医生、教师、会计,其中大多数都 受过良好教育,并在自己的岗位上 勤勤恳恳半辈子。退休后,有钱有 闲的他们第一时间想到了旅行。

然而旅行社的团队游,对这群 花甲老人来说并没有那么友好:为 安全着想,团里的交通方式、景点 景区都有年龄限制,选择余地不 多。不仅如此,一旦选定路线,景 点和时间便受到局限,他们的许多 个性化要求得不到满足。既然旅 行社玩不爽,那干脆自己组团自驾

游。2013年起,开心自驾队每年至 少要出发一次。从最初的一车四 人,到今年8月15日从杭州出发 时,已是10辆车37人的规模。

"没想到会来这么多人,多是 朋友带朋友,相互捎上的。"面对这 么庞大的规模,领队张治辉也始料 未及。出发前,他给10辆车编好 号,每一辆都配备了无线电对讲

这些人中有夫妻,有朋友,也 有只身前往的中老年人,用拼车的 方式和他人完成旅行。

"自助式"拼车自驾 他们克服高反挑战四大穿越

在37人当中,73岁的张治辉 是当之无愧的老大哥,亦是最有经 验的领队之-

张治辉为这趟行程准备了大 半年。都说众口难调,所以在选 择沿途经停点上,张治辉优选特 色区域和网红打卡点。"像第一站 放在遵义,就贴合大多数人的红 色情结,也是很多人的心之所

相比旅行社的统一出行,张治 辉把他们的行程称为"自助式"自 驾游。定好每一站的集合地和旅 馆,可以自行游玩,只要在规定时 间到达集合点。

与以往相比,这趟旅行有四大 惊险穿越:以山地风光为主的大小 凉山穿越:8条讲藏路中难度最大 的丙察察穿越;海拔四千米以上的 新藏无人区穿越,还有每年只通车 5个月的独库公路穿越。

在这其中,最艰难的莫过于丙 察察穿越,整条烂泥路300多公里, 10 辆车共爆了5个胎。

中老年人进藏,高原反应是一 大难关。为此,除了随车配备氧气 瓶,并从海拔2900米起逐步升高, 3100米、3300米……最终抵达 3700米的拉萨时,全员都没有出现 高原反应。

两个月的朝夕相处 对夫妻和陌生人都是一堂课

"62天,足够暴露一个人所有 的优缺点。"对此,张治辉有自己的 ·套应对方法。

出发前,他给每个司机和乘客 立了规矩:如果发生争执,司机不 能半路弃载,可以选择就近的火车 站或机场;而乘客也不能斤斤计 较,相互之间学会将心比心。

在旅程中,张治辉的车,既是 总指挥救护站,也充当着和事佬的 角色。闹矛盾了,有人便会转而坐 上他的车散散心,走完剩下的旅

"这个年纪的人,总会有些自 己的执拗。吃在一起、住在一 起,得重新学着与他人相处。"张 治辉表示。同时,长途自驾游对 中老年男性和女性,也是一次考

面对辽阔美景,大老爷们拍 完就走,爱美的阿姨们却喜欢摆 出各种造型,拉上小姐妹一起留

起初,男人们不免抱怨,但慢

慢地,却被这样的热情所感染。遇 上阿姨们下车拍照,有的人干脆搬 个折叠椅,一边欣赏一边等,有时 还对动作出谋划策提意见:还有的 则像阿姨们一样摆集体造型, 乖乖 服从经验丰富的女同胞指挥,行军 礼、竖大拇指,展现男性阳刚的一

所以,中老年自驾最好的搭档 是什么? 在张治辉看来,是夫妻。

55岁的天天和先生,是队伍里 为数不多的夫妻档。"他是当兵的, 结婚31年来,一直聚少离多,这次 反而是相处时间最长的。"

出发前,天天也曾有过顾虑, 怕两人意见不一,也怕中途吵架。 没想到,一路上,两人相处格外融 洽。丈夫身为军人的好体力在驾 车时格外突出,一万八千公里没让 她插过手;而她也成了旅途中的好 帮手,喂饭、导航、谈笑,比日常还

同到家, 天天忍不住和女儿感 叹:"你爸爸表现特别好。"



他们是历经坎坷的一代人 想多去看看祖国大好河山

时下,自驾游成为了不少中老 年人退休后的首选。"对我们来说, 钱反而是其次,重要的是玩得舒

所以,对每一次参与自驾的人, 老张也有自己的要求:一是自己要有 兴趣,少发牢骚,二是对自己的身体 有一个评估,三是对人文、景点、历史 有一个大致了解,"至少得及时阅读 我发的攻略,不然玩得稀里糊涂。"

老张依然非常理解每一个老年 人加入他车队的意义和原因。50后

60后都是不容易的一代人,年轻时 建设祖国,经历的坎坷多,现在有时 间了,所以希望能够用自驾的方式 去看看祖国大好河山,经历人生中 可遇不可求的事,"眼睛美了,心灵 也会美,心态、心情都会变好。"

每一次旅行后,张治辉和不少 群友都会回家整理照片,一个个文 件夹分门别类地放好。他们计划 着,以后年纪大了,走不动了,就通 过这些影像资料,回味彼时的美好, "至少不留遗憾了。" (钱江晚报)

长江商业银行无锡分行加强合规文化建设

日前,江苏长江商业银行无锡分 行组织召开四季度案防工作会议,进 一步提高员工案防合规意识,推动分 行合规文化建设。

当天,该行全体员工集中观看了 案防警示教育片,通过金融机构同业 人员的反面案例,让每位员工清楚地 认识到违纪违规违法的严重后果,从 中吸取深刻教训并引以为戒,自觉做 到心存敬畏、警钟长鸣。

会上,该行副行长袁陆军对合规

文化如何落实到日常工作进行了进 一步细化,他要求全体人员要知敬 畏、存戒惧、守底线,要时刻维护行业 形象,珍惜自身职业生涯,共建行内 合规文化。

据了解,案防合规工作一直是该 行常抓不懈的重点工作,每季度该行通 过开展形式多样的主题活动,引导干部 员工正确认识合规风险管理与业务经 营发展的关系,将案防合规工作内化 干心、外化干行、固化干制。(张晓瑜)

无锡贝壳牵头 联合多家品牌 第二届国际种植牙展销会即将在锡隆重召开

无锡贝壳口腔为让锡城市民了解种 植牙新材料、新技术、新趋势、新品牌,无 锡贝壳口腔联合多家知名品牌种植体厂 商将于12月20日09:00,在无锡君乐酒 店共同举办"第二届国际种植牙展销 。此次展销会将在上一届的基础上 有所升级:阵容更强,产品更多。目前有 来自德国、美国、瑞典、瑞士、韩国的五大 种植体厂商参展。此次活动,锡城市民 均可以免费领取展销会入场券。活动现 场,抽奖礼品丰厚,有东北大米、双开门 冰箱、颈椎按摩仪等

国际种植体厂商齐聚

多年来贝壳口腔始终与全球种植牙 品牌厂商长期保持密切合作关系,紧紧 把握国际种植牙的新动向,把那些品牌 硬、质量好、技术新的国际大牌不断介绍 给锡城市民。

故此次特激参展的都是在世界范围 内获得缺牙患者高度认可的国际大牌, 他们分别是来自德国、美国、瑞典、瑞士、 韩国的种植体厂商,均为进口原装。贝 壳口腔联手厂家以直供的形式,从而杜 绝伪劣假货,为本市缺牙患者提供质优 价平的种植体。

贝壳医疗团队强力支撑

有了好品牌、好材料、更要有好的诊

疗技术。贝壳口腔历来重视专家团队建 设。贝壳口腔有一支由种植大咖李环宇 院长领衔的金牌种植牙医师团队提供强 有力的支撑。届时,将在现场为锡城缺 牙市民免费诊疗,现场答疑。参会市民 可以"零距离"接触到一线种牙医师,有 需求的患者还可获得量身打造的种牙方 案。李环宇院长还将在现场向与会市民 介绍分享目前先进的种植牙新技术、新 成果,让市民更多加深了解种植牙微创、 安全、快捷的医技知识,让市民明明白白 看牙,理智科学消费。让市民享受到贝 壳口腔精心打造的"品牌+技术"的双保

丰厚奖品回馈参会市民

据了解,此次贝壳口腔精心准备的 "第二届国际种植牙展销会"得到了参会 厂家的鼎力支持。主办单位准备了多款 豪华家电礼品回馈市民,只要凭人场券 就可以领取10斤东北大米,还可以参与 抽奖活动,与会市民皆有赢取双开门冰 箱、颈椎按摩仪等好礼的机会。有位曾 参加过首届国际种植牙展销会的锡城王 先生,日前闻讯特别赶到贝壳口腔了解 "第二届国际种植牙展销会"的具体情 况,表达了热切的期盼之情。

 $(/|\cdot|, \cdot|\cdot|)$