

味蕾时间

吃货的快乐
一年四季！

本栏目由菜信商圈特约刊登

菜信商圈

助力线下门店业绩倍增

去哪里寻找有意思的下午茶永远是女孩子们周末最常讨论的话题,小晚觉得有时候制作精美的甜点所能带来的快乐,比谈恋爱还甜。在这寒冷潮湿的天气里,最惬意的莫过于约上小姐妹,或带上家人,来一顿下午茶点亮冬日的融融暖意。



下午茶的历史悠久



中国的茶文化源远流长,早在唐代,饮茶就风靡全国。随着世界贸易的不断发展,茶流传到了西方,逐渐演变成了独特的“下午茶”。尤其是在英国,下午茶之风在贵族阶层盛行,随后从贵族群体走向平民化,成为人们喜爱的一种午后休闲方式。

英国有这样一句民谣,当时钟敲响四下时,世上的一切瞬间为茶而停。这也可以看出下午茶对于他们来说已经成为了日常生活的一部分。传统的英式下午茶还有下午茶类型、进行时间、进食顺序、着装等讲究。

中式下午,无论是从器皿的选择、煮茶的技艺手法到点心的搭配,每一样都很有讲究。古代饮食习惯,和我们现代人的一日三餐不同,是没有晚饭一说的,饿了怎么办?在傍晚四五点左右会吃一些点心,这就是我们现代人认为的下午茶,对他们来说,也许叫做“轻晚餐”会更合适一点。

现在所流行的下午茶,严格意义上来说形式上已经简化了很多,没有什么特别的要求了,大家只追求心情愉悦即可。茶、咖啡或奶茶均可,再配上蛋糕、三明治、饼干等各类精美点心,在洒满阳光的午后,与家人、好友尽享午后悠然静谧的时光。



中式下午茶讲究真不少

与西式各种甜品相对应的,中式下午茶搭配的各种点心深得小晚欢心。豌豆黄,据说是慈禧太后最爱的糕点之一,做起来非常繁复。一块优秀的豌豆黄,只需要在嘴里轻轻一抿就能化开,满嘴的甜香味,这时候再配上一壶好茶就完美了。

芸豆卷,将芸豆事先泡发一夜后去皮,蒸熟后压成泥过筛后与糖一起炒制,然后铺开压成2-3毫米薄片状。红豆也依此法做成薄片状,覆盖在芸豆泥上,两头往中间卷起,成云朵状后切成2厘米一段。这是非常讲究精巧和新鲜度的一道点心,只能现做现吃,不能隔夜,在原料全部准备好的情况下一般也得花上30分钟才能上桌。



除了好吃的点心,茶发展到现代已经衍生出了六大品类,所以现代中式下午茶在茶的选择与搭配上可以施展的空间更大。但茶和茶点也不是随意搭配的,通俗来说应该是甜配绿、酸配红、瓜子配乌龙。

乌龙茶一般要配咸味的点心,因为乌龙茶属于半发酵或全发酵类茶,香气浓郁,入口甘甜,所以适合搭配略带咸味的茶点。除了最基本的瓜子、花生之外,春卷、一点酥也很适宜。咸味茶点尽量味道清淡,不要过咸,这样既能品出茶的清甜,又能感受到点心的滋味。

花茶、龙井茶配低糖点心。这两种茶味道偏清淡,不太适合味道重的点心,所以可选择一些低糖或者咸味点心来搭配,比如凤梨酥、莲花酥、红豆饼等。

普洱可以选择重口味点心搭配,因为普洱茶的味道能很好地包容甜度高和偏油的点心,使得它们在入口后不那么腻,对于茶和茶点来说都是一个味觉的提升。而且,普洱茶具有很好的消脂解腻的作用,因此可以搭配口味较重、比较油的茶点,如桃酥、蛋黄酥等。

除此以外,铁观音适合配甜味点心,因为它与甜味点心搭配,可促进消化酶分泌,还能分解脂肪。红茶适合配酸甜味点心,因为它滋味醇厚浓郁,回甘很好,配上苹果派、提子司康、蜜饯等点心,滋味令人愉悦。

在无锡,“吃茶”的喜好自古就有,不仅是和家人、朋友,有时候谈个生意、见个客户,也喜欢一边沟通,一边喝茶,轻松自在的环境里,生意似乎都能谈得更顺利一点。于是,茶馆便应运而生,看看民国戏里大上海是什么腔调,也就大体能知道工商业发达的无锡城以前是什么“滋味”了,直到现在无锡的中式下午茶也真不少。

“小巷有戏”是最近不少年轻人喜欢去的一家网红茶馆,他们家的下午茶套餐外观就搭配得很漂亮,颜值必须在线,红木色的仿古点心架配上各色小点,青白色的小瓷杯,看着就给人一种清爽的感觉,一杯茶,一喝就是一下午,是一个非常适合放空自己的地方。

“瓦舍茶馆”的下午茶套餐很有特色,茶水有青山绿水、八宝茶、护嗓茶等,茶点则不定期更换,时不时就能遇到一些小惊喜。可能是无锡人更爱品茶,注重茶的品质,像瓦舍茶馆这种注重特色茶点的小茶馆倒不是特别多。

君来洲际酒店推出的下午茶是中西合璧款的,菜单看上去格外丰富。香草金枪鱼、鹅肝匹配蔓越莓果冻、抹茶芝士天鹅酥、青提子冻芝士塔、香印提子白巧克力慕斯……据说是甜品大师和餐厅大厨加广式早午茶的大厨联合打造出来的,光看菜名就很馋了。



从颜值到环境,无锡人的西式下午茶越来越讲究了

除了中式下午茶,以“精致”著称的西式下午茶文化在无锡这片土地上也在蓬勃发展。

苏宁凯悦的下午茶属于很早就火起来的一批下午茶之一,清新大气的装修环境,透明巨大的落地窗能让城市风景尽收眼底,随手一拍都能发个朋友圈。搭配的茶点都是很精致的蛋糕、马卡龙饼干之类,颜值绝对过关,因此不少年轻人都爱前往品尝下午茶。

“贰伍捌万”下午茶,生意超级好的一家下午茶店,店铺不是很大,但是环境很美,是偏欧式的装修风格,还有专门的房间可以换衣服拍照。小晚感觉现在好像有很多提供换衣服拍照的下午茶店,抓住了不少爱美女孩的心。如果坐在靠窗的位置还可以看到下面的崇安寺广场。甜品的外观也都很可爱,可以满足女孩们的少女心。

“花作”下午茶蛋糕店,一家藏在写字楼拐角的店铺,店里有可爱的小狗和猫咪,吸引了不少小哥哥小姐姐前去坐坐。店里茶点和饮品的口味都很不错。挑一个阳光正好的午后,安静地坐一会,吃点小甜品绝对是不错的选择。

“茶焙咖啡西点下午茶”,店里环境布置很温馨、很文艺,自然也很适合拍照发朋友圈啦。甜品颜值在线,豆乳蛋糕有很浓郁的豆乳香味,上面撒了不少坚果碎,很是香甜可口。

(张颖/文 金玉/图)