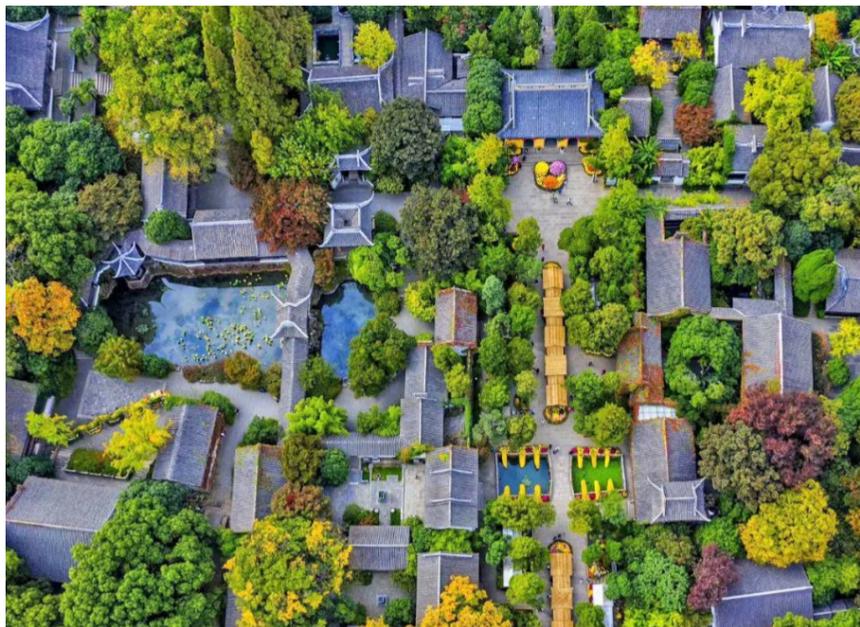


康养、休闲旅游方式已成新趋势

“风景宜人、食物美味，这一直是我想要的旅游方式”“天气有点冷，不过空气太好了”“安安静静躺了几天，太幸福了”……昨天，参加无锡三日康养之旅的上百位游客，依依不舍地结束了旅程。不难发现，疫情的发生改变了很多人的旅游习惯，大伙对健康、愉快、休闲为主题的旅程尤为喜爱，甚至连无锡对外推介会也是以“惬意”为关键词。



《大运河影像艺术展》开幕

本报讯 12月13日下午，《大运河影像艺术展》开幕式暨摄影名家讲座在梁溪区图书馆举行。据悉，展览中有上世纪八十年代一些罕见的运河城市航拍图，并汇聚了全国众多摄影家镜头下千里运河及周边城市三十多年中的时代变迁，让人感受到了时代赋予运河的独特韵味。

来自淮安摄影家协会的姜舟伟入展了一幅运河的晨曦，他回忆，这张照片拍摄于十多年前，阳光洒满运河的金黄让他感觉到了视觉的冲击。当时他用的还是胶片机，并用长焦镜头进行了拍摄，通过空间的压缩使得画面更加简洁和干净。无锡籍摄影爱好者蒋小倩这次入展了一组《运河人家》，她介绍自己是土生土长的无锡人，有运河情结。为了拍摄这组作品，退休后花了三个月的时间沿运河而摄，有常州运河边普通居民包粽子的场景，有嘉兴农村结婚舞狮的欢乐，让人大饱眼福。

而本次展览中还有鲍昆等摄影大家在上世纪八十年代坐直升机航拍运河的珍贵影像，值得一看。

《大运河影像艺术展》系无锡市政府2020年向社会力量购买公共文化服务项目之一。本次展览共收到全国各地摄影家拍摄的大运河作品1300多件，经摄影专家认真评审，选出两百多幅作品参展。本次展览将持续至本月20日。

(黄孝萍)

疼痛、便血、坐立不安 女子患痔疮近20年 易可海派中医肛肠科解难题

马女士患痔疮近20年，因为怕疼一直没手术。但她只要吃点辣，或者外出就餐，引起大便干燥，大便时不仅疼痛难忍，还会便血。出血时间久了，马女士还出现贫血、头昏、乏力，影响睡眠。近日，她的痔疮又发作了，不仅上班坐立难安，在家也要躺着才不痛，就找到了易可中医医院院长、肛肠科主任潘琪山。

潘琪山指出，很多痔疮患者，因疼痛或其他并发症而心存顾虑，害怕手术，也有人术后恢复缓慢，对于这个难题，中医有特色疗法。易可中医肛肠科传承海派中医夏氏外科技术，采用中医序贯疗法，不仅采用针刺局麻日间手术，术后也有内外用协定方，辨证化裁后配合特色外治手段，不仅加速患者康复，也降低医疗费用支出。

据悉，该疗法所用药物获中华中医药学会科学技术奖一等奖，并由医生亲自换药，定期还会邀请上海专家前来易可中医医院坐诊，为惧怕手术、有手术禁忌症、术后创面愈合缓慢、术后复发等患者带来了福音。

为了让上海特色技术帮助更多患者，每周三，潘琪山都会为痔疮患者提供咨询。

(江南)

丰富无锡周边康养旅游线路

11日，上百名以康养为目的的旅游爱好者在无锡国旅的有序组织下，分别以自驾或搭乘旅游直通车的方式，踏上了为期三天的旅程。随着社会理念的更新，康养旅游已不再是老龄群体的专属，而逐渐成为一种新型的社会生活方式。“没有什么比健康更重要，轻松、开心才是旅行的目的。”游客李先生这次选择了自驾旅行，他表示，就想周末带着父母放松下，平时工作压力大，自己

也可以通过旅行调节心情。

记者获悉，这次康养项目前期已进行过多方论证，以宜兴“竹海”为基点，向周边延伸拓展，营造吃、住、行、游、购、娱全要素养生模式，让参与者充分感受养生过程中的舒适与乐趣。90后的小君拉着自个3个朋友参加了这次旅行团，对于他们来说，短途可自驾、逛吃逛吃的旅程，就是完美，“不能出国，那就从周边开始玩，以往总喜欢跑

远一点，今年发现无锡周边也很美，路程计划不需要过多研究，无压力。”

无锡市旅行社协会秘书长顾洪岩告诉记者，如果疫情形势没有大的变化，将牵头开出中短途旅游直通车，首先与江苏省内各市旅行社协会进而与邻近省市旅行社协会联动合作，以“旅游+”的方式，进一步丰富康养旅游线路及其内涵。

本地多条休闲路线已准备就绪

近日“周末惬意在无锡”乡村旅游对外推介会，同样主推“休闲”。重点推介无锡丰富的乡村旅游资源、极具特色的乡村民宿以及休闲度假产品，意在打造乡村旅游休闲度假新亮点，展示无锡“太湖明珠，江南盛地”的又一张金名片。近年来，无锡在注重打造乡村旅游品牌的基础上，注入本土文化，联动乡村美景，让无锡的乡村度假也成为了全域旅游的金字招牌，现已成为长三角周边城市自驾游和周末游客

的重要目的地。“锡山区山联村、滨湖区和平村、宜兴市白塔村、惠山区阳山村和桃源村等地，民宿都非常受欢迎，不乏专门为此来无锡旅游的客人。”无锡万达国旅负责人邓云岗说。

记者发现，在推介会上发布了十条以乡野风情、古城古镇、田园生活、精品民宿等为主要打卡地的无锡乡村旅游线路。从盛名在外的天然活氧吧竹海景区，到文物古迹众多的荡口古镇，从范蠡西施幽

居其中的陶祖圣境，到因梁鸿孟光举案齐眉而得名的梁鸿湿地公园……而“春赏花、夏纳凉、秋养生、冬祈福”的四季旅游主题，吸引着越来越多的人到无锡休闲乡村旅游和休闲度假，过一把江南精致生活的瘾。除此外，5条环大运河文博场馆旅游精品线路的发布，更体现了无锡处处有历史、步步有文化。

(璩珺)

(图片由无锡景区提供)

“六安一石狮”变“六安一无锡” 无锡查获“私开班线”第一案

本报讯 班线本该是从安徽六安至福建石狮，然而一辆客运大巴竟不按线路走，也不按站点上下客，把目的地擅自改为无锡。近日，市交通运输综合行政执法支队开展专项整治行动，在执法过程中查获一辆“长线短跑”大客车。据悉，这也是无锡交通执法部门查处的“私开班线”第一案。

近日，市交通运输综合行政执法支队执法人员巡查至江海西路与钱荣路交叉口时，发现一辆皖N97642(黄)牌大客车正在下客，执法人员立即对该车进行检查，并对车上乘客进行询问。经查，该车辆为安徽六安新宇汽车运输集团金运客运有限公司，班车线路为六安至石狮，途经地G312、G342，当时车上共有13名乘客，均在六安上车，目的地为无锡，每人收取车费130

元，无票据。

执法人员调查结束后要求驾驶员签署相关执法文书和笔录时，不料，驾驶员以不识字为由拒绝签署各类文书，还当场将《证据保存清单》撕毁并叫嚣：“老子天天来无锡带客，你能拿我怎么样？我有线路牌的！”事后，执法人员分别向六安和石狮道路运输管理机构发函，确认该车辆所属公司没有取得马鞍山到无锡的客运班线许可，该车辆近一个月也没有到石狮进站开展经营活动。同时，执法人员通过交通和公安系统查询到该车辆近一个月以来的行驶轨迹，发现这辆车一直往返于马鞍山至无锡两地，实际经营线路与许可线路不一致，存在长期“长线短跑”的行为。

“长线短跑是一种非法运营行为，不仅无法向乘客提供方便、连

续、稳定的服务，而且扰乱运输市场秩序。”市交通运输综合执法支队执法人员介绍，长线短跑至少一端不进站，缺少乘客身份查验、行李安检和车辆安全例检等安全措施，造成极大安全隐患，尤其是最近多地连续出现零星散发疫情，疫情防控工作压力凸显。客运经营者违规站外上下客的行为，未落实旅客乘车身份实名制制度和防疫监测制度，可能使客运车辆成为防疫漏洞，造成疫情进一步的传播和扩散。

根据相关规定，市交通运输综合执法支队已对当事人给予罚款30000元的行政处罚，并责令停止经营，记道路运输车辆道路运输证件20分、记道路运输业户道路运输经营许可证20分，当事驾驶员也已被辞退。

(蔡佳)