

经开区教育局揭牌成立

本报讯 12月18日下午，江苏无锡经济开发区教育改革推进会隆重举行。经开区党工委副书记、管委会副主任杨建平，无锡市委教育工委书记、市教育局局长范良出席会议并为经开区教育局成立揭牌。此次教育局的成立是回应人民群众关切期待的重点改革，是市委市政府推进经开区教育事业专业化发展的重大决策，是经开区经济社会发展历程中的重要节点。

大会现场，经开区分别与江南大学和无锡市大桥实验学校签订了合作办学协议。经开区与江南大学将在前期合作的基础上，在合作办学、教育科研、师资培训等方面深化合作，将高品质教育资源、高水平创新优势、高层次人才要素转化为区域教育发展的强劲动能；经开区此次与大桥实验学校合作办学，将在品牌输出、师资输出、管理输出、理念输出等方面探索创新，为经开区全面打造教育引领示范区注入强劲动能。经开区与两校签约合作办学，标志着区域教育事业向着多元化办学、高质量办学迈出了重要一步。

此外，经开区行知、行远两个幼儿教育集团也正式揭牌成立。两个幼儿教育集团的成立，标志着区域学前教育资源

配置得到了进一步优化。下一步，经开区教育局将全面规划各学段的集团化办学路径，全面提升区域办学整体水平。

经开区还邀请锡山高级中学校长唐江澎，原天一中学校长沈茂德，无锡市教育科学研究院院长陈江辉，无锡市教师发展学院院长周逸君，江苏省无锡师范学校附属小学党委书记、校长张明霞，无锡市实验幼儿园园长陆艳等无锡教育界专家大咖成立经开区教育教学指导委员会，汇聚“最强大脑”，指导基础教育推进改革实践，强化区域教育战略性问题研究，为教育决策提供专业性指导。

创新是引领发展的第一动力，创新驱动实质上是人才驱动。现场，经开区教育局发布《经开区“名师计划”教育高层次人才引育实施办法》，面向全国招聘省特级教师10名、知名校(园)长10名、优秀人才100名，将以实实在在的政策支持，诚邀天下教育英才，在经开教育的沃土上发光发热。经开教育将立足当下、放眼未来，积极探索多元化办学，在合作办学、集团化办学、民间办学等方面大胆创新，助推区域教育创优领跑。

(潘凡 陈春贤 杨涵)



专场招聘 服务残疾人就业

12月17日，求职者与招聘人员交流。当日，无锡市残疾人专场招聘会在市人力资源市场举行，13家用人单位提供了150余个适合残疾人劳动者的就业岗位。(还月亮 摄)

社会力量助推“‘学习强国’进家庭”

本报讯 12月17日下午，由无锡市妇联主办的“强国赋能家庭 共创美好生活”——“‘学习强国’进家庭”项目签约仪式暨启动会，在梁溪区迎龙桥街道党建基地顺利举办。

在项目签约仪式环节，市妇联分别与监测评估方恩派公益、项目承接方滨湖区行知社工工作室及新吴区优觅公益服务中心签署了合作协议。项目将在未来一年内，分别由行知社工和优觅公益在梁溪区迎龙桥街道西水东城社区、滨湖区河埒街道北桥社区和滨湖区雪浪街道融创城社区落地实施，为在地居民家庭开展贴地气、有生气、聚人气的多样化活动，吸引、带动社区群众积极应用好、宣传好“学习强国”学习平台。3个落地社区书记及代表也分别发言，表达了对项目落实本社区的欢迎、期待，以及认真落实、推动项目实施的决心。据了解，今

年7月以来，无锡市各级妇联以“嵌入”新时代文明实践工作为抓手，结合巾帼志愿服务工作，在全市广泛开展“强国赋能家庭 共创美好生活”——“学习强国进家庭”活动。市妇联还与市委宣传部、市委讲师团联袂举办“‘学习强国’进家庭”项目创意大赛，吸引了来自全省各地的社会组织和志愿者贡献大批优秀创意金点子。其中，江阴香山书屋策划的“澄家有爱——‘学习强国’进家庭”等17个项目以独特的创意、贴地气的活动脱颖而出。此次落地基层社区的2个项目正是由应征项目遴选优化而来，旨在支持和鼓励各级各类社会组织和巾帼志愿团队以项目化、社会化的形式，立足基层、面向家庭开展生动活泼、形式多样、妇女群众喜闻乐见的学习活动，形成一批可推广的学习经验模式，推动更多妇女和家庭成员加入学习大军。

(潘凡)



无锡名医团

预防冬季呼吸道传染性疾病，要从娃娃抓起

2020年初，一场新冠肺炎疫情牵动着大家的心，全国人民众志成城才将疾病控制。什么是病毒？我们应该如何从自身做起预防各类传染性疾病呢？本期无锡名医团名医大讲堂，我们来到了金桥小学，邀请无锡市疾病预防控制中心疾病控制部主任沈元主任医师为小学生们带来了一场冬季呼吸道传染病防治的精彩讲座。

一起认识病毒大家族

“小朋友们，今年春节你们出去旅游了吗？”活动一开始，沈元主任医师就把孩子的思绪带回了逐渐远去的2020年春节。要了解新冠肺炎疾病，首先要认识病毒，病毒是一个庞大的家族，大家通过肉眼是无法识别病毒的，必须借助于电子显微镜才能识别。

在庞大的病毒家族中，有艾滋病病毒、流感病毒、新冠病毒、疱疹病毒等。病毒的结构特别简单，它们的外面是一层蛋白质包膜，里面是核酸，我们一般称为RNA或者DNA，也就是遗传物质。病毒没有细胞，单独在外界环境中它们是很难生存的，必须进入人体或者动物宿主的细胞以后，在其他高等生物的细胞内才能复制。

人畜共患，这些病毒需要警惕！

“接下来，大家可以动动脑筋，我们为什么称今年新出现的病毒为新冠病毒呢？”科学家观察到，这一种病毒外面的蛋白棘突形状像一个皇冠，加上是最新发现的，所以我们就把它称为“新冠病毒”。沈元主任医师介绍说：“新冠病毒属于冠状病毒的一种，SARS、MERS、新冠病毒都

是人畜共患的病毒。因此大家要远离野生动物，不要去侵犯它们的领地，更不能随意猎捕和食用野生动物，要和大自然和谐相处。”

感冒大家一定不陌生，可是你知道吗？各类感冒症状也可能和病毒有关，其中影响比较大的一种病毒是流感病毒。这其中科学家关注最多的是甲型流感病毒，因为它的战斗力最强而且擅长变异。不管是新冠病毒还是流感病毒，进入人体以后先与受体结合，随后进入细胞，释放遗传物质，通过人体细胞进行复制。在这个过程中我们就会生病，出现发热、咳嗽、流鼻涕的症状。病毒可以通过咳嗽、打喷嚏、近距离接触等途径传播，不同的是新冠病毒的潜伏期约为14天，流感病毒的潜伏期大约为1至3天，所以大家一定要戴好口罩。

从自身做起，一起战胜病毒！

对付病毒，最好的方法是提高自身抵抗力，“自己跟病毒战斗，将它打败！”疫苗也是对付病毒的有效手段，沈元主任医师建议大家每年都要接种流感疫苗，大家最关心的新冠疫苗也在紧锣密鼓地研发中，

在不久的将来大家也可以通过注射新冠疫苗来进行预防。除了疫苗，有没有什么药物能够对抗病毒呢？目前而言，针对流感病毒是有特效性药物的，比如说奥司他韦，如果有流感症状，早期48小时内服用可以减轻症状，可是针对新冠病毒暂时还没有特效的药物。

对于小朋友们来说，预防病毒的最基础的方法还是要养成良好的卫生习惯。首先，饭前便后要洗手，洗手时可以涂上肥皂，用流水冲洗。现在比较规范的洗手方式是七步洗手法，掌心、手心、手背、关节之间、手腕都要洗干净，洗手时间最好要超过20秒。如果没有洗手，不管手脏不脏，千万不要触碰眼睛、嘴巴和鼻子，更不能用手去摸脸。大家还要养成良好的呼吸道礼仪，咳嗽打喷嚏时马上用手肘捂住口鼻。在公共场所要保持一米以上的安全距离。如果有咳嗽或者发烧的情况，要及时就医或者在家休息，不可带病上课。为了安全起见，家长朋友们一定要做好食品的安全措施，生熟要分开，食物要烧熟煮透、充分加热。

(刘虹、顾明)



专家介绍：

沈元，无锡市疾控中心疾病控制部主任，主任医师，中华预防医学会消毒分会委员，江苏省医学会热带病与寄生虫学分会委员，无锡市预防医学会流行病学专委会副主任委员。

了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注！



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多！



主办单位：无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位：各大医院

特约媒体支持：无锡日报 江南晚报

