

壶乐汇成为宜兴陶瓷园地众创平台

本报讯 以文化创意、艺术生产和推广销售等要素集成的壶乐汇,目前成为宜兴紫砂陶制作工艺保护和传承的一个崭新生态圈。截至目前,壶乐汇今年完成销售逾千万元,开创了电子商务环境下的可资借鉴的发展路径。负责人赵炎昨天向记者表示,壶乐汇不仅是一个创客平台,同时也是充分利用现有的生产要素和资源构建的一个新兴的产业同盟,旨在助推宜兴紫砂高质量发展。

位于宜兴市丁蜀镇的壶乐汇,专注于紫砂文创产品的研究、开发、生产及销售,2018年被评为江苏省级众创空间。壶乐汇核心团队当中有当代中国工艺美术大师吴鸣、曹亚麟等导师,也有产品研发部总工艺师钱章法、创客梦工厂厂长刘伟华、电子商务部经理侯金华等骨干力量。从技术实力层面看,壶乐汇迄今已申请并获得专利确权70余项,其中发明专利3项,实用新型专利10项。壶乐汇先后签约18位宜兴陶瓷艺术园地的国家级工艺美术大师,200多位年轻创客通过壶乐汇智慧平



台提供文化创意和设计作品。作为从业人群庞大的宜兴紫砂艺术园地诞生的首个创客空间,壶乐汇先后与美国ICU大学、齐鲁工业大学、中央财经大学等院校合作,构建了基于紫砂文化创意、成果孵化、艺术劳动和实践等产学研联动平台。壶乐汇创客空间各门店设置了研学体验空间,在接待安排和服务研学、团建、主题派对、亲子互动等主题活动环节,积累了丰富的经验。

进入新世纪以来,宜兴紫砂行业从业人员告别过去的“工厂时代”,人人成为市场主

体。由于紫砂作品具有传统手工艺的局限,销售渠道也不透明,因此,这些问题直接影响到紫砂从业者的生存环境,成为紫砂产业发展的一大瓶颈。赵炎表示,壶乐汇的文化创意体现在三方面:一是创作者对紫砂造型的创新,设计、制作符合当代人的生活需求的紫砂壶;二是借鉴其他行业的成功方式,实现运营模式机制的创新,将宜兴紫砂推广到更大范围;三是合作模式的创新,比如引入众筹、众创模式,让更多具有创意的创业者参与,激活紫砂市场。

(何小兵/文、摄)

纪念无锡国专创办百年活动举行

本报讯 日前,“纪念唐文治创办无锡国专一百周年研讨座谈会”在无锡市第三高级中学举行。唐文治是无锡国专的创办者,也是三高中的首任校长。专家学者聚集一堂,回望、总结唐文治的办学理念,解读近现代国学教育对当代的意义,展望无锡文化事业的发展新景。

1920年,教育家唐文治在无锡创立无锡国专和私立无锡中学,后者即三高中的前身之一。座谈会开幕式上,响起了三高中学子传唱的无锡国专校歌:“建功立业,博古通今,为民生立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”字字句句鼓舞人心,也唱出了一代国学大师唐文治的办学思想。无锡市教育局副局长许敏表示,无锡国专的办学历程虽然只有短短的30年,培养了

1700余名学生,但成材率相当高。

走进唐文治教育事迹展览馆,一张张老照片、一部部珍贵文献、一段段过往岁月,向人们细述着唐文治的办学之路,治学方略。纪念活动中,政协无锡市委研究室原主任汤可介介绍了无锡国专坚持以人为本,注重德、智、体、群、美五育均衡的课程设置;江大人文学院副教授刘桂秋讲述了无锡国专的办学宗旨,以及注重敦品砺节、强调学行合一的办学特色;无锡市语言学会的徐忠宪解读了无锡国专的文化本位立场与汉字国文对策……三高中校长王晓刚表示,无锡国专是无锡最好的教育名片、文化名片,要努力擦亮这张名片,让它在无锡大地上再次闪耀。

(张月)



无锡名医团

冬至前后膏方调补 辨证施用对症下药

俗话说“冬令进补,春天打虎”,意思就是在冬天通过调补,能使“精气”储存于体内,到来年春天就不容易得病。冬至来临,正是冬令进补的好时机,本期名医面对面邀请到了无锡市中医医院无锡市龙砂医学流派研究院副院长陶国水为大家讲解龙砂膏方如何制订科学调配合适的补方。



专家介绍:

陶国水,副主任中医师

无锡市龙砂医学流派研究院副院长,院级青年名中医,世界中医药学会联合会五运六气专业委员会副秘书长,无锡市中医药学会五运六气专业委员会主任委员,长春中医药大学五运六研究特聘专家。善于运用传统中医思维诊治各种疑难杂病与养生调理,膏方“治未病”。擅长治疗:月经不调、不孕症、面部色斑、痤疮、多囊卵巢、乳腺增生、子宫肌瘤、卵巢囊肿、更年期综合征、顽固性失眠、小儿反复感冒、小儿多动症、脾胃病以及恶性肿瘤中医辅助治疗。

龙砂门诊时间:每周一下午、周三上午

生殖医学科门诊时间:周四上午

冬令进补食“膏方”来年春季可“打虎”

“冬藏”理论是龙砂膏方最根本的特点——农历“立冬”节气后,万物进入收藏的季节,也是膏方调理的最佳时机。无锡市中医医院的“龙砂膏方”针对每一位患者的中医体质、亚健康类型及某些慢性疾病的不同情况,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法辨识个体特点。

陶国水表示,人体过冬需要补充能量,一方面是为了抵御外界寒气,另一方面“春生、夏长、秋收、冬藏”,为的是来年“春生时节”气化运动储备精力。中医特别注重人体的阳气,阳气到夏天最旺盛,盛极而衰,秋天开始逐渐的收敛,到了冬天以后它是以“精”的形式藏在命门,所以冬季要服用一些膏滋来填精补肾,达到中医讲的正气存内邪不可干,培育人体正气是它的重要原则。比如,对平素易感冒,感冒后咳嗽迁延难愈,频繁去医院的一些呼吸系统基础疾病者,或者慢性病稳定期,或者亚健康人群,膏方可以起到扶正祛邪的作用。

膏方从“调”字入手 科学合理调配

进补是冬“藏”的重要部分,即对人

体“精、气、神”的调养。通常所说的“进补”是指补充人体的营养物质,调节或改善人体的生理功能,增强机体的抗病能力,提高免疫功能。而膏方除了能“补”之外,还有辅助治疗、促进康复的功能,如心血管、内分泌、呼吸系统等各种疾病。因而膏方不是单纯的补药,更注重“调”字。

龙砂膏方还有一个特点,就是注重时机,单纯以调补养生为主的,一个重要的节点就是在冬至前后服用,就是据时而养,顺应冬至一阳生,阳气慢慢生长的时候你要去呵护它就要用这个膏滋。因为冬至以后是小寒、大寒,天气逐渐寒冷,阳气初生以后就像小幼苗一样,然后通过这个膏滋来给人体进行施肥,给予小幼苗保护与呵护。

膏方调补不是越贵越好 选对合适的最重要

不少人误认为膏方就是保健品,膏方越贵越补,有些经济条件许可的市民,往往要求在膏方中加入野山人参、冬虫夏草、鹿茸、燕窝等贵重药材,这样一来,一料膏方在万元以上也不稀奇。

陶国水认为,一些大补的药材,是否该用、用多少,主要看服用者的身体情况和具体症状。如不对症,反而适得其反。

寒冷的冬季,是不少慢性疾病的多发期,这类患者在调理养生时,更需科学合理调配。慢性阳虚体质会出现怕冷症状,阴虚体质则表现为缺水、皮肤干燥。这其中,阴虚火旺体质进补要以滋阴为主,可以添加黄精、石斛等滋阴食材,避免使用温阳的药物或食材,如羊肉、肉桂等。有些女士,月经不调,睡眠质量差,脸上黄褐斑多起来,如果再伴有乳腺结节或者子宫肌瘤的话有些膏方内就不能用阿胶,可以用龟甲胶,可以用鳖甲胶。这些药材价格都不贵,选对合适的才是最重要的。(刘虹)



了解更多信息请点击
“无锡名医团”

“无锡卫生健康”
微信服务号欢迎关注!



“无锡名医团”
微信订阅号
扫一扫了解更多!



主办单位:无锡市卫生健康委员会、无锡日报报业集团
协办单位:各大医院

特约媒体支持: 无锡日报 江南晚报

