

不惑之年的妈妈半身不能动弹 不舍年幼的儿子,期待站起来

本报讯（晚报记者 小黄）在妙光塔社区，今年42岁的小华让人同情。一家五口人挤在45平方米的小屋里，年迈的老人照顾身患疾病的小两口和还在上小学的外孙，而小华因脑损伤导致无法行动，没有了收入来源。日前，“福彩 爱基金”在接到相关求助后，为这户人家送去了一万元爱心款，助力小华能够早日康复。

走近小华的家，一股浓浓的中药味扑面而来，每天小华的妈妈都要为女儿熬制三个小时左右的中药，期待她能慢慢站起来。这套45平方米的小屋是一室一厅的格局，卫生间不通风。客厅里摆了一张狭小的沙发床，小华的父母就挤在这里睡，“我晚上都侧着身子躺”，小华妈妈也很无奈，这里还要放一张小桌子供全家吃饭。卧室里有一张大床，小华一家三口睡，“儿子虽然才上小学四年级，但体重已80斤，是个大小孩了”，屋里就这么点地方，还有全家被褥、衣服，以及孩子

的小书桌和硬纸箱做的书架，塞得满满当当。小华妈妈说，大家都知道他们家困难，有时会送点衣服之类，家里地方小，都快塞不下了。

小华在一家企业工作了二十多年，两年前在企业发生了一点不愉快。回家后的第二天就昏迷在家，送去重症监护室抢救，诊断结果是创伤性脑损伤。小华家人说，她在厂里被车撞了，但没有人证明现场的情况。而脑损伤也引起了小华双下肢运动功能障碍，只能躺在家里。起先她吃饭要人喂，上厕所要有人拖着，全靠家人照顾其生活起居。后来，陆续在多家医院康复治疗，慢慢能小坐一会儿。治疗期间，自费已花去了六七万元。现在单位和小华终止了劳动合同，就医的费用缺口更大了。

小华的丈夫患有高血压和肾病，双脚肿胀，原本在旅游公司打零工，今年受疫情影响，收入更少了。儿子在上小学四年级，患有喘息性支

气管炎，经常要去医院看病进行雾化治疗。现在全家人靠着小华丈夫打点零工，以及父母微薄的退休工资支撑门头开销。

“在康复医院住半个月，就要好几千元”，小华说，她做梦都没想到，自己会变成一个废人。孩子还小，未来的路还很长，她期待着能站起来，能给孩子打拼一个更好的人生。好心人毕竟多，小华一家的情况，邻居们看在眼里并发起求助，妙光塔社区的工作人员知道后，和“福彩 爱基金”取得了联系。日前，福彩工作人员带着一万元爱心款和给孩子买的课外阅读书籍看望小华一家，令全家人感激万分。



新吴房产登记 可自助打证



本报讯“真的没想到，如今不动产登记证书都实现自助打证了！真的是太方便了！”市民代表魏阿姨不禁感慨道。

日前，无锡市自然资源和规划局新吴分局开展了“新吴不动产登记体验日”活动，邀请了8位居民代表“零距离”参观体验、“面对面”交流座谈，了解“最多跑一次”不动产登记改革在新吴分局的落地实践。

（卢雯）

装修员工接私活起纠纷

本报讯 近日，江阴居民李渊（化名）在南闸某石材店购买石材并找其员工帮她家中的院子安装门柱子，没多久，门柱子上的石材突然掉下来，这才发现当时商家只用胶水随意粘上去，不符合安装规范。李渊多次与商家联系，商家却一直不理睬。于是，她来到了消保委投诉，要求商

家退安装费、材料费计9000余元。

工作人员接到投诉立即展开了调查。该商家负责人表示确有其事，但投诉人的安装业务是店里之前的员工接的私活，该员工已辞职。而投诉人说，自己是去该石材店买石材找人安装，不知道该员工接的是私活，希望该店能够重新安装好门柱子。

工作人员向商家负责人说明，店里员工的经营行为是代表商家的经营行为，顾客到石材店购买了石材并找该店工作人员安装，石材店就要对顾客的售后负责。经过调解，石材店答应负责，按照规范安装标准给投诉人重新维修安装好，消费者表示满意。

（宋超）

手外伤、脊柱侧弯、颞下颌关节紊乱、淋巴水肿…… 市九院康复医学科硬核康复项目不少

一提到康复医学科，很多市民会联想到骨科术后康复及心脑血管疾病急性期过后的康复，不过市九院康复医学科形成了以骨科康复为主，多种特色康复为辅的康复医疗服务，为一些临床上较难解决的疾病提供了新思路、新方法。

骨科康复的早期介入

据介绍，目前市第九人民医院康复医学科共有住院床位60张，其中骨科康复患者占到近70%，包括有四肢骨折、脊髓损伤、关节功能障碍、周围神经损伤等。医院积极探索早期康复之路，在全院各个病区设置早期康复治疗室，康复治疗师参加各临床科室的交班及查房工作、指导患者在手术恢复期进行早期康复训练与治疗，患者反响良好。

对于需要再次手术的患者，康复治疗师根据患者情况进行精准评估、实施康复治疗措施，术前康复的开展能够有效提高患者手术的成功率。目前九院的骨科康复处于全国领先地位，常规开展低温热塑矫形器的制作、物理因子治疗、运动疗法、关节松动等治疗。早期康复的介入促进患者功能尽早恢复，提高患者日常生活能力，帮助患者早日回归家庭、重返工作岗位。

颞下颌关节紊乱特色康复

颞下颌关节紊乱往往会引起张口或咀嚼疼痛、张口受限、张口时下

颌偏斜、下颌左右侧方运动受限等症状。目前这一疾病的治疗手段主要以手术和保守治疗为主，其中，绝大部分患者仅需通过保守治疗就能改善相关的症状。

该院运动康复科康复师吴晓亚说，针对颞下颌关节紊乱的保守治疗方法有很多种，其中康复科常用的治疗方法有物理因子治疗、针对性的手法治疗等。物理因子治疗就是理疗，目前常规用于颞下颌关节紊乱治疗的理疗方法有激光、电刺激、超短波、超声波、热敷、冷疗及针灸等，其主要原理为消炎止痛、缓解肌肉紧张。

吴晓亚表示，对于部分颞下颌关节紊乱的患者，还需进行手法治疗。通过手法治疗可起到缓解肌肉紧张、促进关节液的流动、改善颞下颌关节的活动度的作用。

青少年脊柱侧弯康复

青少年脊柱侧弯是一种表现为脊柱不对称并伴有旋转的疾病，对于这类疾病，如果早期发现，是有可能通过训练和佩戴矫形支具康复的。九院康复医学科俞君治疗师说，长期姿态不良是青少年脊柱侧弯的最常见原因，一些青少年从小没有良好的生活习惯，站姿、坐姿、睡姿不良，同时随着智能电子设备的普及，特别是电视、电脑、手机的使用，低头族增多，使青少年脊柱侧弯的发病率有明显上升趋势。该院从去年开始开展了“脊柱侧弯康复训练营”，目前康复对象主要以初中生为主，而且女



孩患病比例明显高于男孩。通过大量临床观察发现，当脊柱侧弯角度在10°-20°时，适当的运动疗法可以减轻侧弯，减少加重的风险，当角度大于20°时，则需要佩戴矫形支具。

青少年家长，一定要关注孩子的姿势，一旦发现高低肩，或者背部肌肉不对称的情况，还是建议去医院找专科医生诊治，避免因发现不及时，错过最佳治疗时间。

肿瘤术后淋巴水肿也能康复

肿瘤手术中清扫了淋巴结，可术后一段时间后，清扫淋巴结的一侧肢体出现肿胀，不仅影响肢体美观，还严重影响患者日常生活，这是很多肿瘤患者术后出现了“淋巴水肿”问题。九院康复医学科主管治疗师沈霞说：临床上淋巴清扫一般用于恶性肿瘤的手术，包括乳腺癌、甲状腺癌、胃癌以及子宫内膜癌等，在病灶切除的同时，需要清扫病灶周围的淋巴

结。肿瘤患者在手术中清扫了淋巴结，容易引起淋巴回流受损，从而出现淋巴水肿，若不及时干预，肢体肿胀将伴随患者终生。

淋巴水肿的治疗主要包括：手法淋巴引流、压力治疗、主动功能锻炼、皮肤护理等。手法淋巴引流的目的是通过激活身体其他健康部位的淋巴系统并且增加淋巴向静脉系统的回流，从而减轻肢体肿胀；压力治疗主要包括穿戴压力衣、缠绕弹力绷带，持续的压迫，减少局部毛细血管内血液、养分的供应，促进组织间液的回流；主动功能锻炼利用肌肉收缩有效地促进组织间液的回流，消除肿胀。

肿瘤术后淋巴水肿的康复是一个长期、缓慢的治疗过程，患者应建立康复的信心，定期与医生沟通。良好的医患沟通、规范化的康复治疗将早日解决淋巴水肿所带来的困扰与烦恼！