

# 上月28天空气质量全部优良 无锡2月又获“满月蓝”

本报讯（晚报记者 袁晓岚）刚过去的2月份无锡空气质量收获“满月蓝”，28天的空气质量全部为优良，优良天数比例达100%。市生态环境局相关负责人证实，2月份无锡空气质量达优天数为15天，占比超五成，比去年同期增加1天。

2月份的无锡处于冬春之交，从前些年的空气质量监测数据来看，正值一年的“雾霾季”。回看前几年的监测数据，2月份的雾霾天没有少于5天的。2018年2月还曾出现过重度污染，当天AQI高达212。2020年2月，无锡空气质量全月为优良，首次出现“满月蓝”。

今年2月，无锡又获“满月

蓝”。当月无锡市PM2.5浓度为31微克/立方米，空气质量优良天数比例为100%，与去年同期持平，空气质量达优天数15天，比去年同期增加1天。在环保专家看来，去年新冠疫情对空气质量的助推作用颇大，排放强度的确因此有所降低。而今年成功消化疫情红利，再获“满月蓝”，得益于市委市政府对大气污染防治工作的高度重视，连续六年将污染防治作为新春“第一会”。当然，也离不开生态环境、公安、住建以及城管等部门的“协同”努力。

今年，无锡市将禁燃禁放区域扩大6倍，涵盖8个国控站点。春节期间PM2.5浓度为32微克/立

方米，全省排名仅次于苏州市，禁燃禁放成效显著，为打好新年第一战抢得了先机。

根据统计，非道路移动机械对城市大气颗粒物和氮氧化物的贡献率分别达3%和13%。为精准治“非道路移动机械”，市生态环境局靶向发力，重点强化国控站点重点区域非道路移动机械执法，定期开展路检与入户抽检。出台部分高排放车辆提前淘汰补贴政策，进一步加快2021年老旧机动车淘汰步伐，截至3月1日，市区累计收到申请3085份。此外，施工扬尘管控严、执法监管模式创新等，对于2月份的“满月蓝”都功不可没。

## 延伸阅读

### 今年要对10个产业集群整治 下达10000个“治气”项目

按照今年无锡污防工作的最新部署，无锡明确要以重点工程、重大项目为载体，实施“十百千万”工程，排定一批针对性强、科学合理、务实管用的重点工程项目。其中要对10个产业集群整治，并下达了10000个大气治理工程项目。

在治气方面，将突出PM2.5和臭氧“双控双减”，空气质量精细管控由国控空气站点周边3公里向全市域拓展。强化火电、钢铁、水泥等重点行业超低排放，开展天然气机组低氮燃烧改造和工业窑炉提标改造。精准开展重污染天气预警和应对。实行碳排放峰值目标管理，编制碳达峰工作方案。狠抓能力提升。针对无锡产业特点，推进实施电动车配件集中喷涂中心，升级印染行业污水集中处理中心和中小微企业危废收集贮存试点等“绿岛”项目建设。加快推进重点区域大气颗粒物监测网、光化学监测网和超级站建设升级，实现

重点污染源自动监控设备全覆盖等。

要实现VOCs的减排，最彻底的就是产业结构调整。市生态环境局大气处负责人表示，今年无锡的“治气”核心是降低VOCs的排放，将针对“贡献较大”的化工、喷涂等行业重点治理。“只有这些大户真正减排了，空气质量的边际效应才会逐渐显现。”他表示，目前，在包装印刷产业集聚的锡山区鹅湖镇已经开始自我加码，年前就已启动了“三个一批”的整治，按照“一厂一策”，通过“关停一批、提升一批、树立标杆一批”实现该区域VOCs的减排。

“能通过源头替代的就尽量替代，实在替代不了最后才实行末端治理！”该人士介绍说，比如一些企业的生产原料原为油性漆，改为水性漆且排放的有机废气中VOCs含量低于10%，就能实现VOCs的减排，以此降低整个无锡有机溶剂

的使用量。如果有有机挥发物的量无法降下来，就要考虑上末端处理设备了。

据透露，按照生态环境部门的要求，今年VOCs排放量大的重点企业全部要安装在线监测系统。“有机废气看不见摸不着！”在大气治理专家看来，根据目前的监测方法，要判断有机废气是否超标，需在6个小时内连续测三次，最终取三次监测数值的平均值。不仅费时费力，数据也并不“客观、全面”。而安装上全天24小时实时监测系统后，可随时直观掌握企业有无偷排，是否超标排放？这就相当于给企业戴上了紧箍咒，且缩短了排查的时间。同时重点企业可“自证清白”，无锡企业VOCs的减排由“纸面减排”迈入“事实减排”。据透露，这一实时监测系统将在全市1000多家重点企业中铺开，财政会有相应的补贴。

（袁晓岚）

## 滨湖区雷锋志愿服务 活动月正式启动

本报讯 志愿服务团队343个，注册志愿者人数约10.37万人……在这个火红的三月，一股股向善力量在滨湖汇集。3月6日下午，由滨湖区委宣传部（区文明办）、区民政局、团区委主办，蠡湖街道党工委、办事处承办的“志愿‘滨’纷 爱满‘湖’湾”滨湖区学雷锋志愿服务活动月正式启动。在仪式上，还集中展示发布了滨湖区“一街一品”文明实践志愿服务特色项目。

活动现场设置了优秀志愿服务项目打卡展示区和专业志愿服务项目互动体验区。启动仪式上，还公布了滨湖区入选市2020年度学雷锋志愿服务先进典型名单，7支青年志愿服务队成立授旗。志愿者代表还朗读了《美丽滨湖 文明相伴》倡议书。

（潘凡）

## 政校互融 绽放“友谊之花”

本报讯 3月6日下午，鸿山街道、无锡科技职业学院“政校互融 共绘同心圆”结对共建签约仪式暨鸿山街道纪念“三八”国际妇女节111周年“映山鸿”计划启动仪式顺利举行。

活动在无锡市“三八”红旗集体，无锡市后宅中心幼儿园的老师们表演的优美舞蹈《雨中花》中拉开帷幕。鸿山街道和无锡科技职业学院签署了战略合作协议，率先在全区结成政校战略合作，绽放政校互融的“友谊之花”。

在活动中，双方互聘的彩“鸿”导师获颁聘书。大坊桥村、七房桥村、后中村、东塘街村、钱穆钱伟长故居（怀海义庄）等首批彩“鸿”驿站授牌。“映山鸿·乡村振兴 巾帼筑梦”计划的正式启动，将引领更多的女性在乡村振兴中做出新作为、展现新内涵。

（卢雯）

## 经期偏头痛恶心呕吐 “魏氏脑病”“循经给药”

40岁竟偏头痛26年，“尤其每个月的那几天最难熬”，蒋女士是毕业班的班主任，头痛最厉害时要恶心、呕吐，需卧床休息，严重影响了工作。最近，她和几位同患偏头痛的老师，来到三位上海名医在无锡开的易可中医院“魏氏脑病中心”求医。

“感觉头左边血管跳着痛，尤其刚来‘大姨妈’那天，痛得头撞墙。”接诊的是中心专家协作组刘易宗医生，他说蒋女士属于典型的月经性头痛，围经期会加重。刘易宗为其把脉问诊后，在中心独有“头痛方”基础上，结合中医“循经用药”，针对蒋女士的体质又加入调理妇科的药物，同时配合相应的特色针灸。

刘易宗介绍，治疗顽固性偏头痛，简单的“活血化瘀”效果差，该中心倡导魏江磊教授的“活血新概念”，强调“行气、化瘀、通络”三合一，尤其重用虫药，这是一般医生不敢用的。此外，刘易宗擅长“以气御针”，用家传的针灸法，在通络止痛的同时，增强药物的吸收。

（江南）



## 改善社区环境 提升居民幸福感

新春伊始，瑞星家园社区在小区安装了新式垃圾箱、狗便箱，并补种草坪，使社区环境有了明显改善。图为新安装的狗便箱。

（还月亮 摄）