

近年来,近视防控一系列举措陆续推出—— 防控成效怎么样? 戴眼镜的孩子变少了没?

近日,国家市场监督管理总局、中国国家标准化管理委员会发布《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》,明确该要求为强制性国家标准,将于明年3月1日起实施。新标准从小处着手,对青少年学习用品的各项细节考虑周到,也为社会各方防控近视给出了参考标准。

新标准规定很细致

近年来,青少年视力问题成为社会焦点问题。2020年,教育部公布的青少年视力调查数据显示,新冠肺炎疫情期间,由于观看电子屏幕时间增长、户外运动时间减少,与2019年相比,我国中小学生近视率提高了11.7%,其中小学生的近视率提高了15.2%。为预防近视,关于保护青少年视力健康的一系列举措相继发布。我省早已明确到2023年实现全省儿童青少年总体近视率在2018年基础上平均每年降低0.5个百分点以上。由东南大学显示技术研究中心联合多部门拟定的《江苏省改造提升义务教育学校教室照明项目操作规程》于本月

实施,计划三年内改造800所义务教育学校。

此次发布的《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》则更加细致入微,为社会各方近视防控提供了参考标准。该要求将与近视防控相关的教科书、教辅材料、学习用杂志、课业簿册、考试试卷、学习用报纸、学龄前儿童学习读物,以及普通教室照明灯具、读写作业台灯和教学多媒体等儿童青少年学习用品都纳入了管理。比如小学一、二年级用汉字以楷体为主,字号应不小于3号;小学三、四年级汉字以楷体和宋体为主,字号应不小于4号;五至九年级和高中用汉字

以宋体为主,字号应不小于小4号。教科书中的目录、注释等辅文用字,最小用字应不小于5号。此外,新要求对教辅材料和学习用杂志的字体和字号须与课本统一。此外,新标准还包括教学多媒体不应出现可察觉的闪烁,符合蓝光防护要求,使用时屏幕亮度不应过大等内容。

市疾控中心一位专业人士表示,新标准不仅保护儿童青少年视力健康、预防和控制近视,也从某些方面规定了儿童青少年学习相关印刷质量、文字大小和间距等,满足不同年龄儿童青少年的阅读和书写需要。

家长关注如何实施到位

昨日,记者走访图书市场了解到,教科书基本符合新标准。但也有教辅用书没有注重不同年级学生的需求差异,其中部分一、二年级教辅用书字号小于3号。此外,低年级学生阅读较为依赖的拼音注释往往字号较小,增加了用眼负担。一位家长发现,他此前为正上小学三年级的孩子购买的一套书不仅字号大小不一,有些文字不仅字号小还用了比较淡的颜色,孩子看书凑得太近,很费眼睛。但也有家长认为教辅用书字号大一些确实能保护眼

睛,但如果印刷字号太大会增加书的厚度和重量,孩子每天背着上下学更累。

新标准对教学多媒体的规范同样让家长欣喜。“现在教育设备都越来越智能了,我们家孩子个子矮小,坐在前排,总是担心长时间看黑板上的一体机大屏幕会损伤视力。学习用品、学习设备有了详细的国家标准,对保护孩子视力健康有好处。”家长们表示会关注明年这一标准将如何实施到位。

采访发现,很多家长十分重视

孩子眼睛和视力,不乏有人花费一大笔钱带孩子去机构进行视力训练。但家长们在防止孩子近视上显得有些无力,只希望孩子能尽量晚些成为“小眼镜”。市民尤先生表示,平时家中对电子产品的管控很严格,但女儿的视力仍逐年下降,六年级近视度数就达到了600度。虽然孩子已经近视了,但是尤先生也不希望度数一直增加。“进入初中后,学习压力更大,我们也希望得到更加专业的近视防控指导,帮助孩子保护视力。”尤先生说。

预防近视,社会各方在行动

我市对学生视力问题早已引起高度重视,逐步形成多方合力。无锡市儿童医院着力建设“无锡市儿童青少年近视防控中心”,助推儿童青少年近视防控工作。我市教育部门已明确,今年将改造提升60所义务教育学校教室照明,还将从推动近视防控平台建设,逐步建立家校社合作综合防控儿童青少年近视工作试点县(市、区)等方面入手,保护儿童青少年视力。

记者了解到,自2018年《综合防控儿童青少年近视实施方案》发布起,锡山实验小学就将近视防控工作放上重要位置。这些年来,该校近视防控也取得了成效,学生近

视率略有下降。该校副校长倪娜告诉记者,目前学校一间教室内至少有两种高度的课桌椅,确保课桌椅高度与学生身高匹配。学校也明确任课老师有责任保护学生的视力,对眼保健操指导不力的老师会进行友情提醒。班级近视率控制情况也与优秀班主任、优秀班集体评选挂钩。“学校每年请卫监部门到校检查评估,对不达标的地方立即调整。”倪娜表示,教室的采光、照明和黑板等都有严格标准,还需考虑阴雨天的变化因素。此外,老师会尤其注重写字姿势的纠正,要求学生做到“一拳一尺一寸”,对学生看书习惯也常做提醒。

保证学生“阳光体育一小时”同样重要。倪娜说,老师在课间提倡学生走出教室,放松身心,调节视觉疲劳。她希望家长也能关注孩子的课余生活,多陪伴,多运动。市疾控中心专业人士也提出,自然光是任何灯光不能模拟的,防控青少年近视关键因素是让孩子们走进大自然多接触自然光。该人士认为,要重视家庭防控孩子近视的作用,“拿100度换100分的想法要不得。如果学校减少了作业,增加了学生户外活动时间,而家长们却在课后带着孩子穿梭在各种辅导班或憋在家里刷题,近视防控效果依然难以保证。”

(杨涵、陈春贤)

严查“瘦肉精” 无锡织密安全网

本报讯 自从央视“3·15”晚会曝光河北省沧州市青县天一肉联厂屠宰销售“瘦肉精”阳性羊产品以来,市农业农村部门根据曝光内容扩大排查范围,第一时间利用江苏省智慧动监信息系统,追溯近半年来河北省调入我市的羊及羊产品检疫信息。

经排查,去年10月1日以来,河北省共调入我市山羊134批,合计37263头,羊产品475批,合计1647.815吨。这些山羊均调入宜兴市杨巷镇牛羊屠宰有限公司及徐舍镇宜芳山羊养殖服务专业合作社宜芳山羊屠宰场进行屠宰,无养殖用途山羊,目前已调入无锡各市场。河北省调入宜兴市两家羊屠宰场的羊,官方兽医按10%的比例进行过监测,并要求企业按10%的比例开展“瘦肉精”自检,经检测均未发现“瘦肉精”阳性情况。

不过大部分无锡人习惯在秋冬季食用羊肉,因此新年后就已暂停羊屠宰销售。经追溯,没有来自“3·15”曝光的河北省沧州市青县的羊及羊产品。除了迅速排查外,对本市羊产品进行抽检早已成为常态化。早在10多年前,无锡动物监督部门就开始对猪牛羊进行“瘦肉精”检测,技术手段也已相对成熟。“出圈必检!”据市农业农村部门相关负责人介绍,平日就要求各地对辖区内出栏前生猪、肉牛、肉羊养殖场全年至少抽检1次β-受体激动剂,每次抽检3个样品。家畜屠宰场,对生猪按不低于5%的比例抽检,肉牛、肉羊按10%的比例抽检。目前,各地对养殖、屠宰环节均按比例开展“瘦肉精”监测工作,未发现“瘦肉精”阳性情况。

(季天灏 袁晓岚)

