

关于新冠疫苗接种热点问题权威解答来了

无锡市使用的是哪种新冠疫苗？60岁以上和18岁以下人群可以接种新冠疫苗吗？在无锡的外地人在不在接种范围内？患有糖尿病、高血压等慢性病的人能接种吗？近期，无锡全面启动新冠疫苗接种工作，就市民群众关心的热点问题，市卫生健康委组织市疾控中心专家进行了详细解答。

1、我国目前的疫苗品种有哪些？目前我市使用的是哪种新冠疫苗？需要接种几针？

目前，我国有5款疫苗（3款灭活疫苗、1款腺病毒载体疫苗、1款重组蛋白疫苗）获批了附条件上市或是获准了紧急使用。我市目前使用的新冠疫苗是北京科兴中维生物技术有限公司的新型冠状病毒灭活疫苗。全程接种2针。

2、新冠疫苗接种安全吗？

疫苗安全，保护效果明显。我国疫苗从研发到接种等全流程都有非常严格的管理规定，储存和运输均严格按照规范执行，有完善的疫苗冷链系统保障，接种单位的医护人员都经过了专业培训，考核合格后方能从事接种工作。前期试验表明，疫苗全程接种一段时间后，绝大多数受种者都会产生保护抗体，保护效果明显。少数人接种后出现轻微不良反应，一般1-2天可自行恢复。

3、接种新冠疫苗可能会出现什么不良反应？

与其他任何疫苗一样，接种新冠疫苗可能会出现一些常见的一般反应，如接种部位疼痛、触痛、红肿和瘙痒、一过性发热等，多数情况下2-3天后缓解。目前尚未监测到发生与疫苗相关的严重不良反应。

4、目前接种的新冠疫苗是否对变异病毒有效？

病毒基因突变是永恒的，病毒在人体内复制及传播过程中不断出现变异，是生物进化的自然现象。新冠病毒也不例外，会不断出现大量的变异株，但往往只有极少数关键位置的突变会对传播性、致病性产生重要影响。我们所能发现的变异都是能成功存活和传播的病毒，药物及疫苗的压力也可能对变异株进行筛选，就目前新冠病毒变异情况看，降低疫苗的效力可能性不大。后期是否会有大的突变，需要持续关注和研究。

5、新冠疫苗的免疫有效期能持续多久？

鉴于新冠疫苗上市时间较短，对于新冠灭活疫苗的免疫持久性仍在持续观察中。目前证据提示，疫苗保护期能达到至少半年。

6、目前新冠疫苗适种年龄范围？60周岁以上和18周岁以下人群可以接种新冠疫苗吗？

现阶段接种对象为18周岁以上无接种禁忌的人群。其中60周岁以上需接种人群要根据其健康状况综合评估。18周岁以下人群接种需后续参照国家统一安排。

7、在无锡的外地人在不在接种范围内？在外地的无锡人能回来接种吗？在锡的

外籍人士可以接种吗？

新冠疫苗接种面向全体在锡人员，在无锡的外地人和外地的无锡人均可预约接种。在锡外籍人士和港澳台同胞如需接种，可由其所在企业向当地商务部门提出申请，当地商务部门联系卫生健康部门协调接种。

8、患有糖尿病、高血压等慢性病的人，可以接种吗？

患有高血压、糖尿病等慢性疾病患者，通过生活方式调整和（或）药物治疗，血压可维持在相对正常水平，没有糖尿病并发症，原则上可以接种新冠疫苗，具体请按临床医师医嘱执行。

9、癌症患者能不能接种？

癌症患者需根据癌症类型和严重程度判断是否可以接种，具体可视癌症对患者的身体影响情况而定，恶性程度较高、基础条件较差者不建议接种新冠疫苗。

10、食物过敏、花粉过敏、青霉素过敏可以接种新冠疫苗吗？

目前上市的疫苗在说明书中明确规定，如果对疫苗或疫苗成分过敏；既往发生过严重过敏反应如急性过敏反应、血管神经性水肿，呼吸困难等反应者属于接种的禁忌，不能接种疫苗。当然，有一些人因食物、花粉或其他药物（包括青霉素）过敏，新

冠疫苗成分中并不包含这些成分，是可以接种疫苗的。此外，过敏大多为速发型反应，在接种后30分钟之内出现的比例非常大，要求受种者接种疫苗之后在现场留观30分钟。

11、备孕、妊娠期、哺乳期可以打吗？

目前疫苗说明书指出：妊娠期间或者哺乳期间的妇女禁忌接种。因此备孕妇女需在疫苗接种后适当推迟怀孕时间，参考其他灭活疫苗，建议在接种3个月以后怀孕。如果在接种后怀孕或在未知怀孕的情况下接种了疫苗，不建议仅因接种新冠病毒疫苗而采取特别医学措施（如终止妊娠），建议做好孕期检查和随访。

12、感冒是不是要等好了才能打？

感冒期间是不建议接种新冠疫苗的。感冒期间人体免疫力下降，如接种新冠疫苗可能会影响疫苗的免疫效果。且感冒出现发热症状的，禁忌接种。因此，建议待感冒痊愈后再安排接种。

13、打了其他疫苗还可以打新冠疫苗吗？比如最近打了hpv疫苗，多久才能接种新冠疫苗？

新冠疫苗不建议和其他疫苗同时接种，建议接种其他疫苗后间隔14天接种新冠疫苗。

14、接种完新冠疫苗是否可以洗澡？

接种后，接种部位24小时内不要接触水，防止发生感染。

15、新冠肺炎治愈人群需要接种新冠疫苗吗？

目前临床试验尚未提供新冠肺炎治愈人群的安全性和有效性数据。因此，新冠肺炎治愈人群不推荐接种新冠疫苗。

16、接种新冠疫苗后可以放松个人防护措施吗？

不可以！接种疫苗后虽然可以产生免疫力，但任何疫苗保护作用不可能100%，部分人接种后有可能产生不了足够抗体，仍然会有感染风险，特别是在目前还没有建立起社会免疫屏障的情况下。所以，即使打完疫苗，也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

17、市民群众如何预约接种？

个人预约途径：推荐使用“育苗通”微信公众号预约。此外，个人还可以通过电话预约或根据所在社区、单位统一安排进行接种。

集体预约途径：集体单位可与所在市县区疫情防控指挥部或者行业主管部门申请开设新冠疫苗接种预约系统账户进行预约接种。

（逯恒贞）



昨天，穿上春装的行人走在清名桥历史文化街区。当日，锡城最高气温23℃左右，不少市民脱去厚重的外套，感受春意。（还月亮 摄）

社区治理规划师来了

本报讯 近日从上马墩街道了解到，他们今年将试点推出社区治理规划师，进一步提升社区治理水平。

社区发展过程中会遇到许多问题，比如小区增设健身设施虽是好事，但就有人嫌吵，不愿意设置在自家门口，或是设置的地方根本没人去，形成资源闲置。这就需要社区治理规划师发挥作用，了解各方需求，把设施设置在能发挥作用且不影响他人之处。

今年上马墩地区仍将有一部分老新村进行改造，如何在配套设施升级过程中问需于民，将是社

区治理规划师发挥作用的时刻。该街道目前围绕“社区规划治理怎么做”这一话题，邀请专业督导师、梁溪区社工协会会长范向群向社区工作者传授社会工作实务知识。九三学社梁溪基层委员会还向该街道捐赠了社工专业书籍，为“社区治理规划师”提供专业上的支持。上马墩街道今年还开设了“金牌社工培训学院”，通过邀请专业人士答疑解惑，找准社区治理切入点和结合点，在社区治理的党建、民生、文体、融合等工作上，探索具有自身特色的社区治理新模式。

（黄孝萍）