

## 单身老人为何难追爱

## “老来伴相亲鄙视链”阻碍他们再婚

“执子之手，与子偕老”是每个人对爱情的期待。近年来，老年人的婚姻需求呈逐年上升之势，但受传统观念、经济、家庭等因素影响，部分独身老人在晚年面临无人陪伴、孤独终老的情况。他们中的不少人具有寻找伴侣的愿望，却受制于一些阻力和压力，不敢找、没机会找。



夕阳红鹊桥会。(新华社)

## 独身老人也需要爱

今年80岁的吕先生是浙江省杭州市一家事业单位退休人员。去年老伴过世后，儿子就希望他再找一个老伴。“老伴离世那种孤独、凄凉、空虚的感觉很久都无法排解。”吕先生说，对老年人来说，最大的绝症是生活中无人陪伴的形

单影只。

“吕先生是600多名来中心登记找对象的老人之一。”杭州市江干区凯旋街道老钱公益红娘服务中心负责人俞朱美说，60岁以上老年人的婚姻已基本脱离了年轻人的欲望与激情，更多的是寻找人生

之路终点上的相伴者。

浙江省宁波市海曙区家庭婚姻中心主任罗洪媛说，如今老年人婚姻需求量愈发增大。2020年1月至今，海曙区为近万名服务对象提供婚介服务，其中有近千名是老年人。

## 追爱路上有哪些绊脚石

俞朱美说，来他们中心登记的老年人中，受子女支持的、遭到子女反对的几乎各占50%。反对的主要原因是，子女担心老人婚后把名下的房产、存款等分给另一半，影响他们的财产继承，甚至担心老人被骗婚骗财。

俞朱美表示，为减少子女的担忧，经他们牵线搭桥的老人超过一半选择“伴而不婚”，一旦一方身体

有疾病或生活不能自理时，往往各回各家，由其子女照顾或进养老院安养。

公益红娘包雅莉认为，阻碍老年人再婚的往往是社会舆论和周围亲友的态度。受传统观念影响，老年人再婚被认为是老不正经，特别是女性承受的压力更大。在她经手的诸多案例中，女性再婚的比率只有男性的1/3左右。

“有房好过没房、丧偶好过离异……”杭州市拱墅区袜叔婚介公益驿站负责人秦仁根表示，一些老年人找对象的要求并不低，有时甚至比年轻人还挑，比如男的希望找小10岁甚至15岁的，女的希望找大自己3至5岁、每月退休金四五千元以上、最好是退休公务员或退休教师的。“老来伴相亲鄙视链”的存在让一些老年人再婚难。

## 合力破局老人再婚难

浙江省社会学学会会长杨建华认为，美满的晚年婚姻有利于老人健康长寿和社会和谐稳定。对于老年人追求幸福的举动，子女应尊重理解，社会应给予包容。老年人再婚时要摆正心态，应以互相照顾为意愿，而不是以利益为目的。例如，男性再婚不是给自己找“保姆”，女性找老伴不是给自己找“金主”。

“从目前老年人再婚存在的各种问题看，矛盾最突出的还是财产

纠纷。”北京盈科(金华)律师事务所律师严亮奇建议，老年人再婚时，应在婚前进行财产登记、签订婚前财产协议，做个经济独立的老来伴，以减少子女及老人自身对于财产继承和赡养问题的担忧。同时对无房且生活困难的老人一方，也要约定相关居住权，保障其权益。

“通过法律途径约定责任、划分财产，这不是感情的防备和人情的冷漠，更多是一份对感情的保

障。”严亮奇说，对老年人“伴而不婚”中可能存在的风险隐患和利益纠纷，相关部门需加强引导和调解。

此外，记者发现，因正规婚介服务机构少、老年人交际面窄等原因，老人找对象难、易被骗婚骗财。对此，俞朱美等人建议，政府加强老年人再婚中介服务机构的建设管理，孵化培育更多公益组织为老年人再婚提供服务。

(老年生活报)

厉害了！  
一个号码居然  
找回走失老人

列车长联系老人家人。

近日，一位患有阿尔茨海默病的耄耋老人不慎与家人走散，独自踏上了开往牡丹江的高铁，多亏列车长及时发现将其安全交给家人。

当天14时15分，由中国铁路哈尔滨局集团有限公司牡丹江客运段动车车队担当的G393次列车驶离哈尔滨站不久，正在车厢内巡视的列车长王丹突然接到段指挥中心发来的协查通报，要求在列车上帮忙寻找一位走失的老人。王丹立即根据家属提供的身份信息及照片在车厢内排查，很快在3号车厢发现了疑似旅客，在查看其随身携带的身份证后，证实该旅客正是走失的老人王先生。

据列车长王丹回忆，当时老人嘴里不停地念叨着：“我家在牡丹江，我家在牡丹江……”但进一步了解情况时，他却只是摇头，为安抚老人，他们安排专人一路守护在老人身边。

15时59分，列车到达牡丹江站，当列车长搀扶着老人走下列车时，早已等在站台上的家属王女士小跑迎了上来。据王女士介绍，她的父亲患有轻度阿尔茨海默症，这次来哈尔滨就是给父亲看病，结果返程当天，父亲独自拿着火车票和身份证离开了宾馆，情急之下她求助了铁路12306，没想到真的找到了父亲。

看到父亲安然无恙，王女士激动万分，她紧紧握住列车长王丹的手说道：“多亏你们一路悉心照顾，让我父亲安全到家，真不知该如何感谢你们了，我就给你们鞠一躬吧！”

(澎湃)

## 谈骨论筋系列问答



非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一

特邀：无锡市中医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家

## 颈肩腰腿痛怪筋不怪骨 九成不必手术

说“筋与骨”的那些事。

周先生：出租司机，常感觉腰酸痛，臀部到大腿后一根筋牵着，有时踩刹车都受影响，医生说是腰椎间盘突出，不手术要怎么治？

王杰：久坐、长期低头等不良姿势多，会加速筋的老化，而传统治疗或不重视筋，或难以抵达深筋，从而导致颈肩腰腿痛高发，但

通过治筋，九成可不必手术。谭氏筋伤中心强调“松—柔—养”三阶段不手术特色治筋，除临床治愈外，好通过“导引处方”等防止复发。

治筋达人教你炼“筋”在临床治愈后，可以练易筋经导引十二式——“打躬势”“卧虎扑食势”，有利于恢复筋骨平衡。详情可微信搜索“术前最后一站”视频号学习。