



昨天 7:30, 2021 无锡马拉松鸣枪起跑。2.7 万名跑者同以奔跑之姿, 挥洒激情与汗水。



## 2.7 万人奔跑在无锡春天里 最美赛道赛出最佳成绩: 801 人“破三”

### ● 比赛现场

#### 打破纪录 “破三”选手达 801 人

近期, 十数场马拉松在全国遍地开花。不少跑友刚参加完 4 月 10 日的厦门马拉松, 就直接转场到了无锡。今年是锡马第八年, 经过七年的打造, 无论是起跑时那场标志性的“樱花雨”, 亦或是赛道上的粉手套, 还是沿途经过春光烂漫的鼋头渚、十里芳径, 这些标识已经在锡马身上打上了深刻的烙印。锡马不仅仅是一场马拉松, 更是一次全民的盛典, 是激发城市活力、展现锡城形象的重要支点。

比赛吸引到了李子成、关思杨、岑万江、申加升、丁

常琴、牛丽华、杨花等顶级运动员。PB(个人最好成绩)成绩最好的李子成, 最终不负众望以 2 小时 16 分 19 秒的成绩夺得本场马拉松男子组冠军, 关思杨与李子成以相差 1 秒的成绩获得亚军, 季军归属岑万江。虽夺冠但李子成对自己的成绩并不满意, 他表示, 在跑到 5 公里的时候肠胃就不舒服, 在跑步过程中还曾呕吐, 所以对自己后半程表现影响很大, 与自己预想中的成绩也有差距。锡马八年, 李子成七度上场, 六获国内第一, 2015 年还夺得国际冠军。“对于我

来说, 锡马并不是一场比赛, 更像是一份约定。”李子成告诉记者, 对无锡跑道的很多点都很熟悉, 如江南大学、博览中心、十里芳径。对于新晋网红樱花跑道, 李子成直言, “太漂亮了, 真想合影。”

马拉松女子组第一名被丁常琴获得, 夺冠成绩为 2 小时 32 分 45 秒, 关思杨与丁常琴可谓国内最强夫妻档, 此次双双出战, 让粉丝们十分激动。值得一提的是, 此次有 801 名选手在锡马的赛道上成功破三(3 小时内完成比赛), 打破了锡马在 2019 年 740 人破三的纪录。

### ● 幕后花絮

#### 最美赛道 延续“人在画中跑”体验

2021 锡马依然延续“人在画中跑”的经典赛道。从山水相依的太湖之畔到青春活力的江南大学, 从高楼林立的金融街到草木葱茏的贡湖湾湿地公园……为了让锡马跑道更具魅力, 位于十里芳径、贡湖湾等地的跑道都进行了“化妆”。

长约 1.6 公里的手绘樱花跑道, 可谓“出道”就成了网红, 打卡的人不计其数。“樱花跑道, 实在太美了, 感觉像跑在画轴上一样。”跑友丰丰表示, 之前早就在抖音里看到这条跑道了, 就期待着锡马这天能来看看。

5000 多朵大小不一的樱花及花瓣散落在蓝色柏油路面上, 与婆娑的树影、秀丽的春光相映成趣。

作为锡马后半程路线, 贡湖湾湿地公园内无锡马拉松体验中心门口的道路, 也进行了整体提升。据悉, 根据锡马主题色, 结合运动元素、经开区地标性建筑, 设计铺设了 2.3 公里的彩色步道。在道路两旁种植樱花树, 形成樱花大道。园内还增加了运动驿站、景墙、坐凳、景观雕塑等景观小品。进一步完善了公园配套与节点, 提升了城市形象。

### 陪伴成长 跑者们的“老友记”

今年的锡马依旧设置了马拉松、半程马拉松和迷你马拉松三大项, 综合型的赛事布局给予了每一个阶段跑者展示自我的机会。来自北京的跑者熊女士说: “每一年的锡马都是新一季的‘老友记’, 这场体育赛事已经成为了每年的一个纪念日, 远远超过了运动竞技的范畴, 真正融入到了我的生活之中。”皮卡丘玩偶、斯巴达勇士、江南四大才子……当天现场, 不乏打扮新奇的跑者。而此次赛事中, 有 3 名特殊的选手——盲人跑者, 以及 25 名助盲志愿者, 他们全部来自何亚军助盲跑团。据悉, 何亚军今年 41 岁, 也是一名盲人跑步爱好者。2015 年 5 月他成立了何亚军助盲跑团, 帮助运动不足的视障人群, 加入跑步健身的大军。

当天, 不少跑友在奔跑中偶遇中国肺移植第一人陈静瑜, 原来他的肺移植团队携 12 位肺移植受者以及 37 名援鄂队员也参加了锡马。肺移植患者乔女士今年 60 岁, 是参赛肺移植受者中年



中国肺移植第一人陈静瑜(中)

龄最大的队员。6 年前她在市人民医院接受了肺移植手术, 在赛场上跑步的她很难让人想象她是一名患者。市人民医院肺移植中心吴波主任医师说, 该院肺移植中心和惠山康复医院、南京体育学院三家合作, 体医融合, 今后会参加更多这样的活动。

援鄂队员张国富这次是第三次参加锡马, 这次他跑的是半马。张国富说, 这次和援鄂队员一起参赛特别有意义, 不禁让他回忆起在武汉工作的日子, 他们曾是一队人, 一晃回到无锡工作已 1 年了。和张国富一样, 援鄂队员王洵也是第三次参加

锡马了。王洵说, 这次参赛最为特别, 是作为抗疫人员参赛, 和一起去武汉的战友畅跑在家乡如画的樱花赛道上, 特别激动。

9 日晚, 导演周青元带着新作《了不起的老爸》来无锡点映路演, 这是一部关于“马拉松”元素的电影, 周青元在两年前筹备电影的时候曾亲自来到无锡马拉松现场实地考察, 当得知 11 日就是锡马开跑日, 他毫不犹豫改变了原定行程, 参加了当天的锡马。赛后, 他更在微博上晒出了自己手拿奖牌的照片, 并配文: “成功的秘诀在于坚持不懈。”

### 专业保障 防疫环节树立赛事标杆

去年的无锡马拉松因为疫情防控的缘故, 在婉约的秋日才姗姗赴约。尽管目前国内的疫情防控形势总体平稳并持续向好, 但赛事组委会依旧将每一名参与者的生命健康安全放在首位。为了引导所有的参赛选手错峰报到, 减少人员聚集的情况, 组委会今年继续实行“分时预约报到”。而今年锡马筹备工作一开始, 组委会就制定了相较于去年更为周密的疫情防控方案, 加强各环节统一指挥和细化各环

节责任分工。赛事未出现安全、健康事故, 严格周密的医疗、防疫、安保方案, 再一次树立了马拉松赛事的标杆。

本届锡马志愿者团队由来自江南大学的 2937 人, 无锡太湖学院的 1233 人, 江苏省交通高等职业技术学校的 448 人, 社会招募的 523 人, 以及无锡市青年志愿者协会的 153 人组成。他们在 53 名赛事专员的带领下, 为跑友提供了周全、快速、贴心的赛事服务。(晚报记者 马晟文 还月亮/摄)

