



最新癌情发布

发病前三位：肺癌肠癌胃癌

本报讯 今年4月15日到4月21日是第27届全国肿瘤防治宣传周。昨日，由无锡市卫健委主办，市疾控中心承办，经开区社会事业局、市抗癌协会、市肿瘤筛查中心共同协办的第27届全国肿瘤防治宣传周无锡启动仪式暨大型专家义诊活动在金城湾公园举行。同时，市疾控中心发布2020年无锡市癌症发病和死亡情况。

恶性肿瘤已连续12年位居我市居民死因的第一位。监测数据显示，

2020年全市共有1.19万人死于癌症，即平均每天33人死于癌症；死亡前三位的癌种分别是肺癌、胃癌、肠癌。2020年全市共有1.98万人新诊断为癌症，即平均每天有55人诊断为癌症；发病前三位的癌种分别是肺癌、肠癌、胃癌。从总体上看，男性恶性肿瘤发病和死亡水平均高于女性，自40岁开始，无锡市居民恶性肿瘤发病水平呈快速上升趋势，自50岁开始，居民恶性肿瘤死亡水平呈快速

上升趋势。不同年龄人群重点癌种有所不同，15-44岁青年人群死亡前三位癌种为肝癌、胃癌和肠癌，发病前三位分别为甲状腺癌、肺癌和乳腺癌；45-64岁中年人群死亡前三位癌种分别是肺癌、肝癌和胃癌，发病前三位癌种是肺癌、肠癌和胃癌；65岁以上老年人群死亡和发病前三位癌种均是肺癌、胃癌和肠癌。

从近10年的监测数据来看，我市居民肺癌、肠癌和前列腺癌的发病、死亡水平呈不断上升趋势；肝癌、食管癌死亡呈下降趋势。“无锡市的癌症死亡率低于全国水平，并且在近几年呈现下降趋势，说明市民的防癌意识在提高，癌症诊疗水平在提升，肿瘤综合防控取得了一定效果。”市疾控中心副主任王璐说，癌症是一种生活方式疾病，不健康的生活方式如缺乏运动、肥胖、不合理膳食、心理压力等都会导致癌症的发生。通过改变不健康生活方

式，1/3的癌症可以预防，要及时关注身体出现的危险信号，40岁以上的人群应定期体检，规范的防癌体检能发现大多数的早期肿瘤。

值得关注的是，我市常见恶性肿瘤诊断时早期比例不断上升，从2017年的15.79%上升到2020年的27.38%，这是政府有力推动癌症防控、专业机构积极防治癌症、市民防癌意识不断提高的结果。近年来，我市积极推进肿瘤筛查和早诊早治工作，全市肿瘤规范诊疗水平显著提升。在省内率先开展企业退休人员、老年人12种肿瘤标志物免费筛查，连续11年实施妇女宫颈癌、乳腺癌免费筛查项目，服务540万人次。得益于肿瘤防治水平的不断提升，全市癌症死亡率上升趋势得到有效遏制，我市被国家癌症中心列为肿瘤全链条全周期筛查试点地区。

(逯恒贞/文 还月亮/摄)

盛德路“星联盟”为百姓搭建“惠生活”

本报讯 昨天上午，共建共享“惠生活”——盛德路商圈社会治理“星联盟”启动仪式在山东北街道盛德广场举行。据介绍，该联盟尝试将邻近的三个社区进行资源融合，实现服务互通，为盛德路商圈的居民打造完善的社区生活。

昨天的活动现场，有人免费为居民手机贴膜，有人分发健康小册子，也有五谷杂粮等小礼物相送，台上的诗朗诵等节目引来了围观。这场活动也是盛德路沿线的星惠、会西、仁和三个社区共享自家资源的首秀。

“我最期待三家社区成立联盟后，能将辖区内的修理资源整合起来，方便百姓”，当天来自仁和社区的孙建楷表示，家里的水龙头坏了、吸顶灯出问题、电脑死机了，常常找不到人维修，其实各社区都有能人，他希望三个社区能找到一

批志愿者，为大家提供低价可靠的服务。

仁和社区的党总支书记张婷婷表示，三家社区地缘相近、各有特色，未来可以共享不同活动。像她所在的社区有妈妈课堂、爸爸工坊、七彩课堂等，也有爱好戏曲的居民成立的蔷薇戏剧社、国家一级美术师陈太明成立的画室，将来完全能对其他两家社区的居民开放，通过共享体验、多元参与，发现生活之美。

位于梁溪区山北街道辖区内的盛德路，东起钱皋路，西至苏嘉路，全长约1500米，沿线生活着2万多名居民，聚集了超过200家商铺，以及新惠农贸市场、新惠幼儿园、亲和一家托老中心等大批民生服务机构。这里热闹繁华、商贸活跃，被称为山北“中山路”，此次成立的盛德路商圈社会治理

“星联盟”，是由沿线的星惠社区、会西社区、仁和社区等三个社区联合发起。他们将打破三个社区行政管辖的“物理界限”，探索从社区“微治理”的“单兵作战”模式向片区“大融合”的“团队协同”模式转变。

三个社区通过人才队伍共管、社区治理优势互补、志愿服务积分互认等方式，推行“大片区小网格”精细化管理工作法。未来，联盟将推动实施盛德路商圈内的交通秩序整治、智能小区建设、背街小巷改造、河道生态环境综合整治，以及社区居民防疫、户籍、医疗、养老、文化活动等一系列服务中的民生“微幸福”工程，探索实现标准统一、手续通用、数据共享的综合治理新模式，打通服务群众的“最后一公里”。

(黄孝萍)

省内首家社区型
国家安全教育馆揭牌

本报讯 4月15日是我国第六个全民国家安全教育日。昨天上午，由新吴区委政法委主办、梅村街道办事处承办的“4·15”国家安全教育日活动暨梅村国家安全教育馆揭牌仪式在梅村街道泰伯一社区广场隆重举行。

梅村国家安全教育馆位于泰伯一社区社区服务中心，面积120余平方米，展览内容以介绍中国共产党隐蔽战线斗争历史为主线，由“总体安全·安邦定国、强化安全意识·高举国安大旗、反策反·反间谍、星移斗转·铭记历史、往昔国安·今有新传”等部分组成，通过史料图片展示、情景再现、投影互动、科技运用等形式，多角度全方位展示我党隐蔽战线斗争的光辉历程，体现新时代国家安全建设的重要性和必要性。梅村国家安全教育馆的建立开创了全省在街道层面建立国家安全馆的先河，具有重要的里程碑意义。

(吴雨琪)

帮助老人跨越“数字鸿沟”
智能手机实操课送上门

本报讯 昨天，阳山镇老龄委在鸿桥社区为居民送上一节实用的智能手机实操课。由此，阳山镇“老年人智能技术日常应用普及行动”活动拉开序幕，将帮助更多老年人跨越“数字鸿沟”、融入智能机时代。

活动中，青年志愿者们通过安阳讲堂，对老年人开展手机微信操作、交通出行导航、公交信息查询、通信诈骗识别等培训，耐心帮助老年人学习使用智能设备，受到不少老年人的欢迎。

据悉，今年阳山镇积极培养“N个”核心志愿者团队，通过研发出一套手册和教学课程，培训智能手机老年教学团队。该镇将开设智能手机、互联网应用等班级，计划对600位老年人开展“智能技术”“数字阅读”等专项培训。同时，为方便更多的老年人学习智能技术，以“专班”的形式为老人定制智能技术系列课程，切实帮助老年人享受到智慧生活。

(俞显峰)



昨天，江苏省无锡师范附属小学的课堂上，学生正在进行创意积木等数学游戏，以感受数学的现实意义和应用价值。

(方正 摄)