



“百”姓起源 (24)

单(shàn)姓源出于姬姓。周成王营建东部洛邑,称为成周,封少子姬臻于单,即今陕西省宝鸡市眉县常兴镇杨家村。伯,作为成周的甸内侯。单伯世袭周朝卿士,后代称为单氏。



单守群:用“四心原则”守护一群老人



个人档案

单守群
54岁
无锡市首届“最美养老护理员”

我想对党说

每遇大事,永远有党员挺身而出,我将努力以党员的标准严格要求自己,为更多老年人服务。

“来看母亲啦”、“老爷子,要多穿一点衣服”,在无锡扬子锦辉护理院内,今年54岁的单守群见到每位家属和老人,都能聊上几句。她,短短的头发,干练利爽,还说着挺流利的无锡话,和老人们都聊得来。

单守群老家南通,高中毕业后,就来无锡打工。从上世纪90年代前后开始,到无锡已有三十年左右,如今户口也已迁入无锡,成为这座城市的一员。这几十年来,双方留守在老家的父母相继去世,让她有一种“子欲养而亲不在”的伤感。

一次偶然的护理员招聘,让她萌生了为老年人服务的想法,想要弥补自己未能尽孝的缺失。“一开始,没想到会在这个行业里扎下根来”,单守群说,干着干着,就喜欢上了这份职业。

在护理过程中,许多老人耳朵不好,凑着大声说话,又有点像吵架,她就在纸上用笔交流,食堂今天吃什么,本周放什么电影之类。给老人递纸条,称呼也有讲究,如果以前当过老师的,写上“苏老师,你好”肯定比“阿姨,你好”更让老人舒心。有的老人半边身子中风,起居有风险。一早看到老人自己在穿袜子,她会上前帮忙。“千万不能心急一把夺过袜子”,她表示,老人会有一种挫败感,觉得自己不行了,而应当告诉老人,半边身子用不上力,一个人没依靠,容易摔倒在地。

新入院的老人情绪也会不稳定,觉得自己被家人抛弃了。她记得有位老爷爷入住后,老伴每天来看他,但老爷爷总是冲着老伴发脾气,觉得是对方把自己扔在这里。她就耐心做老人工作,“爷爷,你身材这么高大,万一在家摔了,奶奶扶都扶不动;奶奶年纪也大了,天天这样照顾你,人都要累倒了”。后来,老人对她说,小单,你说得对。以后再也没有老人乱发脾气,这让她很有成就感。

这几年,单守群当上了领班,从事护理员的管理工作。她常常和团队成员说,一个好的护理员必须有“爱心、耐心、细心和责任心”,这四颗心一颗都不能少。每天早上五点到,就能看到她在老人的床位前来回探视。有老人重度压疮,别人不敢照料,她不嫌脏,耐心每日换药,帮老人慢慢好转。在她工作的这几年来,大大小小的锦旗收到了十几面,那都是老人家属的认可。

单守群始终严格要求自己。在她看来,护理员并不低人一等,能帮助老人获得更高质量的晚年生活;能让更多家庭没有后顾之忧,更好地为国家做出贡献。最近,由无锡市民政局发起的首届最美养老护理员评选,她顺利入选。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)

让党史学习“动起来” 红色主题公交来了



本报讯 昨天,“中国共产党百年党史”713路、“共青团团史”502路两条主题公交线路投运,成为锡城又一道别致的流动风景线。

主题公交线路以“忆党史、铭党恩、强党性”为主题,车厢内布满党史知识点,今后市民在乘车途中能够利用碎片时间进行党史学习,接受红色教育,为增强党史学习教育实效提供了良好的平台。当天,不少乘客表示“长知识了”“乘车过程变得更有意了”。

(蔡佳/文、摄)

人物线索征集启动

“‘百’姓心向党 融媒实录访谈”栏目访谈人物线索征集即日启动,如果您或您的长辈、亲友是百年重要历史阶段的亲历者,请速与我们联系;如果您心心念念党组织对自己成长成才、安家立业的关心,请一诉心底肺腑之言;如果您珍藏着党组织的书文、函件、纪念物,

请不吝共享个中故事……

不限身份,不限职业,不限年龄,全城大动员!虽然每一个姓氏只选一位代表,但我们相信,真人真事,真物真情,有您的参与,这份献给党的百岁生日礼物一定饱满浓情!砥砺奋进新征程的合力一定激昂磅礴!

线索征集联系方式

- 拨打江南晚报新闻热线88300000
- 给江南晚报官方微博发私信@江南晚报
- 关注江南晚报微信公众号留言给小编
- 关注江南晚报抖音号评论区留言



近日,上马墩街道年轻的挂职干部与塔影二村社区党总支的老党员一起学习党史,他们手中用的分别是大字版和普通版的党史学习材料。

上马墩街道的5个社区中,现有党员1741名,其中近70%为60岁以上的老年党员,大字版本的党史学习读本更适合他们。

(木杉 摄)