

# 赡养老人负担加重 代际矛盾凸显 不少家庭养老难题待破解

如今的“80后”上有老下有小，深陷“4-2-1”家庭结构，倍感压力“山大”。他们是家庭的顶梁柱，除了要承担来自工作、社交等方面的压力，1对夫妻还要同时负担4个老人、1个孩子的生活。随着老龄化的加剧发展，二胎政策的放开，“80后”的生活压力也一再加码。

近日，记者采访社会学、心理学方面专家，了解老龄化对家庭带来的影响。



## 【案例】

### “4-2-1”家庭 养老负担加重

可以说，去年秋天之前，小李的生活还算顺风顺水。

35岁的衢州小伙小李毕业那年去了西安一家物流企业工作，并在当地娶妻生子。工作能力又肯吃苦，小李很快得到领导的赏识，一路晋升成为中层干部，收入不菲。他先后在西安市区买下两套住房，一套自住，一套打算给爸妈将来养老住。

2016年，小李有了二胎，妻子小苏辞去工作，专心在家照顾两个孩子，小李母亲也从老家赶来帮忙，婆媳相处融洽。家庭大后方稳定，小李工作起来没有后顾之忧，单位需要出差什么的，他从没皱过眉头。

## 【观点】

人口老龄化在加重家庭养老负担的同时，也削弱了家庭养老功能。传统家庭养老模式难以为继，比较典型的表现就是“4-2-1”家庭和“4-2-2”家庭。

未来家庭规模和结构的变化，都不利于家庭养老功能发挥。一方面，家庭趋向小型化、少子化，家庭内部养老的人力资源持续缩减；另一方面，家庭结构显著老化，据预测，我国独居和生活在空巢家庭中的65岁以上老年人将在2050年达到近2亿。

根据第七次人口普查数据，现在是4个劳动年龄人口（15~64岁）供养1个65岁以上

然而，好景不长。去年10月，岳母患病，一直不见好转，妻子分出一半精力照顾岳母。家中两个幼儿只能依靠小李母亲一人操劳。又要做家务，又要带孩子，半年多的时间，原本就不胖的母亲体重一下子轻了15斤。

看到母亲身材消瘦、面容憔悴，小李很心疼，尽可能抽出时间自己带孩子。“万一母亲也病倒了，我真不知道该怎么办了。”小李怅然地说，现在单位要求出差加班，他不再有底气像之前那样一一应承。

的老人。到2035年后，会减少为2个劳动人口供养1个老人，到2050年大概就只有1.5个劳动人口供养1个老人，不能忽略的是，这个劳动人口还同时担负着抚养孩子的责任。

浙江外国语学院社会福利研究所所长董红亚教授表示，人口老龄化会导致家庭赡养负担增加，但家庭养老是基础，应鼓励和维护家庭养老功能继续发挥。政府一直在研究制定家庭养老支持政策，如发放居家养老服务补贴，创建社区居家养老服务照料中心等，这些都是对家庭养老的有益补充。

老将会发挥更大的作用。

尽管现在专业养老机构越来越多，但很多老人还是不愿意离开自己熟悉的家，他们更愿意和家人生活在一起。家庭养老让老人在精神上和心理上拥有充足的慰藉，而子女也能真正实现零距离贴心照护。

浙江工商大学社科处处长、教

授高燕表示，家庭养老可以发挥闲暇时间较多的亲友作用，特别是在家的女性可实行弹性就业。政府也可出台政策，减少家庭纳税人税收，为这类家庭成员开展专业培训，创造良好的家庭养老条件。

除了家庭养老之外，现在也有很多老人选择了自我养老的方式，

温州人小蒋今年40岁，由于父亲早逝，结婚后她便带着母亲一起生活。随着两个儿子的相继出生，家里的空间越来越局促。母亲平时没什么爱好，除了帮忙带外孙，就是窝在家里做家务、看电视，很少出门。小蒋经营一家网店，不用朝九晚五上班，作息不规律，经常夜里12点多还在回复顾客提问，给店里产品上新。睡觉往往要到凌晨一两点钟，早上起不来。

母亲担心小蒋的身体，时常为她炖补品，燕窝、海参没断过。但补品之外，母亲的唠叨也不曾间断。每天晚上11点，母亲会准时敲小蒋夫妻的房门，喊他们快睡觉。半夜起身，她也会去房门口看看有没有灯光透出来，如果有，就又是一顿唠叨。“我现在晚上工作像做贼一样，听见我妈房间有动静了，就赶快关灯。”小蒋开玩笑地说。

除了对小蒋作息的不满，母亲对女婿大手大脚的消费习惯也颇有意见。“买这个空气净化器有什么用，还不如放几盆绿植，乱花钱。”“家里都有这么多双皮鞋了，怎么又买？”小蒋的丈夫想起这些，就感到憋屈，他说：“我一个40多岁的大男人，自己赚钱自己花，还得被她教训。”但想到岳母一人含辛茹苦养育了女儿，又帮着带外孙，他们也就不说什么了。

## 【观点】

绝大部分老人选择居家养老，而年龄渐长的他们也越来越不适宜独自生活。在与下一代同住时，两代人不同的生活方式、价值观、行为取向等，都会带来差异、冲突和隔阂。

国家二级心理咨询师陈山表示，老年群体和中青年群体之间通常存在深刻的代沟，伴随人口老龄化和价值观念多元化，这些差异将不断扩大。“原本，老年人群文化已随着他们退出社会舞台，而渐渐边缘化，如今随着老年人口群体大幅增加，这些被边缘化的老年群体文化

又开始诉求自己的文化主流化。”陈山说，老年人和中青年群体争夺社会主导话语权的矛盾将进一步加剧，可能诱发代际价值观冲突。

过去，中国是一个年轻人口占主流的成年型社会，社会公共政策体系、社会管理体系、社会福利体系都是针对这样的人口结构来创建的，包括社会养老制度也是在成年型社会的基础上建立。董红亚认为，未来，老年人口将从边缘群体变成社会的主流群体，这也要求现行的社会管理服务体制去做好适应老龄化的改变。

## 多知道点

我国国民经济和社会发展第十四个五年规划纲要明确提出，要强化家庭养老，把家庭养老的优秀文化传承下来，创造良好家庭养老的环境。而随着国内60岁以上老龄人口将突破3亿，中国将迈入中度老龄化社会，这意味着养老问题将会引发越来越多的关注，家庭养

## 居家养老给予老人更多精神慰藉

在退休之后再就业，甚至创业，找到了人生的新目标。

相关专家提倡，老年人应该“手心向下”，实现自我独立养老。目前，国家也在积极推进老年人在身体健康条件下再就业，让老年人有更多的获得感、满足感。

(浙江老年报)