

# 网友用100天生活照真实记录妈妈退休后心情变化 如何帮助父母走出退休焦虑？

## 事件概述

最近，一位网友在社交媒体上发布了一组记录自己妈妈退休后100天的日常照。从这组照片中，我们能真切感受到退休老人的心情变化，从退休第一天的孤独焦虑到渐渐适应恢复自信。这位被记录的妈妈因为丈夫送的一件漂亮衣服而重新找回生活的自信。最后，这位网友表示希望通过记录的方式让更多年轻人关注到自己父母退休后的变化，帮他们迎接一个崭新的退休生活。你会关注到父母退休后的心情变化吗？  
(来源:Vista看天下)

## 网友评论

@Free\_5: 退休会和社会脱节，每天觉得无所事事，身体也容易出问题。

@硕兮: 退休改变了社交圈，而且有规律的上班生活被改变，需要一段适应也很正常。

@一碗33呀: 希望可以关注到父母和长辈的退休焦虑，这是真实存在的。

@嘟宝听你说: 刚去参加亲戚酒店的开业典礼。席间表演的阿姨是大姨的广场舞朋友们，阿姨们跳得真好。退休后跳跳舞、旅旅游，别让自

己闲下来就好了。

@AEsthetikSucht: 有点怕她会焦虑，但是我在外地不能常陪她……

@Le-suri: 完了！工作的时候焦虑，退休了还是会焦虑……人间不值得啊！

@荡漾的晴天: 退休以后照顾家里老人而且自己的生活空间也变小了，也挺忙的。

@晋江NPC本NPC: 不用帮，我爸妈现在就想退休。

@奶fufu的希希子: 我妈还挺享受她的退休生活的。

退休的第10天



## 小编说两句

说起退休，也是因人而异，一部分人很享受，另一部分人很失落。生活环境和生活方式变了，难免不能适应，严重的还会影响身体健康。当然，最重要的还是得靠老年人自己来适应，适当的兴趣爱好、适当的休闲运动、适当的人际交往，都能填补内心的空虚。而年轻人大概可以做适当疏导，更多时间陪伴、更多耐心对待，为他们营造一个良好的家庭氛围。



## 红头文件现多处错误 长沙市纪委问责6人

### 事件概述

15日，一份盖有“长沙市自然资源和规划局政府信息公开专用章”的《政府信息公开告知书》，其中出现不恰当表述、文字重复等问题。据了解，长沙市纪委已启动问责，对其中3名领导责任人分别作出党内警告、党内严重警告处分，2名直接经办人作出政纪处分并调离现任工作岗位，1名经办人受到批评教育。

(来源:红网)

### 网友评论

@宵鹤: 说了两遍本机关不管这事，最后又来一句建议你找我来管，真幽默。

@快乐星球大V: 国家公务员水平就这样？

@夏晓晓洛洛: 明显是复制粘贴后忘记删除无关的句子了。这种文件只到我主任手里就够我死一百个来回，还能盖章？！

@讨厌米线里的油菜: 是不是以为发了也没人看啊。

@青莛: 发文应当拟稿，审稿，批稿。前面拟稿错了，后面分管责任人审稿，主要负责人批稿件都压根没看么？

@律政上海: 在机关做过的会明白，审稿批稿的领导有时候无暇核实稿件细节。不过出现这种低级失误一定要有人担责的。

@Rainnie仔: 这种就不是能力问题，是态度问题。

@储彪律师02: 有一说一，对错误的政府信息公开答复，能这样问责，其实非常值得肯定了。我每年都会面对很多这种答复，确认了很多违法，还没有看到过问责的。赞一下这个问责，希望对违法行政行为的问责能常态化。

### 小编说两句

红头文件作为一种“权威”象征，应该是相当严肃的公文，出现满篇的低级错误，简直令人迷惑。起草者敷衍塞责，说好的层层把关呢？是不是只管盖红戳，内容都做不到浏览一下？就这样回应民声诉求，不是在自我打脸？这还怎么为民服务？问责之后，如何查漏补缺、建章立制，是更需花力气的。



## 用“掀女生裙子”做广告？ 长安福特官方微博致歉

### 事件概述

5月18日，长安福特汽车有限公司在官方微博发布视频，并且文案写道，“日本动漫中男生高速奔跑掀起女生的裙子，是真的吗？”并在其后附上“带你一饱眼福”等话题词。18日午间，长安福特官方微博致歉：“小编认识到错了，已立刻删除发布内容并诚恳道歉，一定下不为例并严格遵守正确网络内容观，谢谢广大网友监督指正！”

(来源:澎湃新闻)

### 网友评论

@weiweiyy-: 好恶臭的广告文案！

@熠熠酱OvO: 这家公司就把自己的目标客户想像得这么猥琐吗？

@无所I无所V: 车的广告想博得男人兴趣，但忘了家里的钱包一般掌握在女人手里。对女性不敬，广告不灵。

@芝墨: 车好不好不知道，智商肯定是不行的。

@M\_Asuka: 福特在自我毁灭的道路上越开越快……越开越……越开……越……

@此号不用: 翻车了……

@卷卷肖: 多少擦边文案翻车的案例，咋就不长脑子？

@上海反邪教: 没有好的文案，就不要心存侥幸！

@JasonTse 谢津: 真是一句“小编错了”走天下，这道歉也太不走心了，合着小编凭一己之力，能够拍一段片子，说一段文案，最后背一个锅？好厉害，本小编自愧不如。

@Chris Xiang: 深圳那个《广告性别平等审视指南》，应当全国推行。

### 小编说两句

偷鸡不成蚀把米，用这种恶俗炒作，擦边球没打成反遭批，活该。恶俗广告创意的案例不是第一次了，先前的品牌商也是灰头土脸不体面收场，福特这么大公司再重蹈覆辙，只能说不是蠢是坏！一遭谴责立即删帖道歉，动作还算迅速。但“下不为例”就完了？所涉法律问题也要依法受到惩处。否则大家都以这种下流营销出来走两步，岂不就成了反向营销手段了？



## 北大副教授吐槽女儿不如己: 孩子大概率都是一个普通人

### 事件概述

最近，一段北大副教授丁延庆“吐槽女儿”的视频，在网上走红。丁延庆系北京大学教育学院副教授、博士生导师，他的夫人也同样是北大毕业的高材生。然而，根据走红的那段视频显示，给女儿辅导作业的他也显得很崩溃和无奈。丁延庆还说，“不管你多么优秀，你的孩子大概率都是一个普通人，要认识到这一点并且学会接受，对于谁都好。”但是，有人却怀疑，北大的高材生怎么会生出不优秀的孩子？还有人质疑是不是家长的教育方式出了问题。(来源:成都商报)

### 网友评论

@茴香花影: 我觉得说得没错，平常心接受，不等同于孩子在不被父母知道的一面优秀，毕竟孩子未来很长，一切皆有可能。接受与期待不矛盾。

@阿呆兔兔: 去年我大学老师的孩子中考成绩不够普通高中线，聊天时也是这么说的……

@95肖瑶: 有被安慰到……

@婧好 201710: 天天给儿子辅导作业的我长叹一口气。

@\_\_糖\_分: 我八级的英语在女儿面前毫无用武之地。

@Derrick·Rose25: 即使是篮球之神迈克尔乔丹的儿子也并非具有NBA的实力。

@无思则不在: 父母都是高知识分子的孩子如果都是人中龙凤，这世界的发展就是可控的了。

@雪810zz: 我在逐步接受孩子平凡这个事实，平凡得有些过了，真的是需要很长的时间来说服自己。

### 小编说两句

不是说嘛，龙生九子各有不同，每一个生命都是独一无二的。“学霸”父母生出了“学渣”子女，看上去不可思议，却也不是什么奇闻。只是，做父母的总是很难接受，焦虑而不甘，忧心下一代的生活质量。其实，“学会接受”是每个父母的必修课，即便不接受事实也很难“逆天改命”。或许，放下执念反而能发掘出孩子人生中学习成绩以外的其他美好方面。