

# 将专业康复服务送进校园

## 无锡八院与梁溪区特殊教育学校成立“儿童康复工作联盟”

6月1日儿童节,无锡八院为梁溪区的残疾儿童送上了一份特殊的礼物,“医教结合·爱心助残——儿童康复工作联盟”在梁溪区特殊教育学校正式揭牌。今后,来自八院儿童康复中心的专业康复治疗师将在每个工作日送康复服务进校园,义务为言语障碍、肢体(脑瘫)、孤独症和智障儿童进行康复训练和指导。

### 医教结合为儿童提供一体化综合服务

揭牌仪式上,来自无锡八院儿童康复中心的治疗师们表演了《牵手特殊儿童 拥抱美好明天》朗诵。梁溪区卫健委和区教育局的领导共同为“医教结合·爱心助残——儿

童康复工作联盟”揭牌,无锡八院和梁溪区特殊教育学校正式签约。

“医院组建了专业康复治疗师构成的康复服务志愿者团队,今后会利用每个工作日

的半天时间,为学校的孩子们开展有针对性的康复项目,包括言语障碍、肢体(脑瘫)、孤独症智力障碍和视力障碍五个项目。”无锡八院儿童康复中心相关负责人介绍。

### 康复志愿服务有一支专业队伍

从去年开始,无锡八院就与梁溪区特殊教育学校的领导商讨“院校共建”和康复服务志愿者进校园行动,成立了由10余名专业康复治疗师组成的康复服务志愿者团队。从去年下学期开始,团队成员每周定期送康复服务进校园,义务为孩子们进行康复训练和指导,共训练1500人次。2021年,为提高康复服务质量,对20余名有

康复需求的儿童,进行每周不少于3次、个训课不少于0.5小时的康复训练。

据了解,无锡八院儿童康复中心于2016年由康复医学科和儿保科共同组建成立,共有康复专业技术人员30余名,目前在训儿童70余名。近五年来,该中心积极开展儿童肢体(脑瘫)康复、智力康复、听力(言语)康复、视力康复和孤独症康复治

疗。2020年12月,无锡市八院正式成为无锡市残联视力、听力(言语)、肢体(脑瘫)、智力和孤独症康复五大儿童康复项目的定点医疗机构。该院儿童康复中心与嘉兴第二医院康复医学中心、上海复旦大学附属儿科医院康复医学科有密切的协作关系,为上海复旦大学附属儿科医院无锡康复基地。

(逯恒贞)

## 这个“六一”,向儿童肿瘤说“不”

“六一”儿童节是每个孩子都期盼的节日,但有一群饱受肿瘤疾病困扰的孩子,他们的节日是在病房中度过的。专家说,儿童恶性肿瘤已经成为除意外创伤外,造成儿童死亡的第二大原因,但只要尽早发现、尽早接受规范治疗,七成以上的患儿是有治愈希望的。

天津医科大学肿瘤医院副院长、国家卫健委儿童恶性肿瘤(实体肿瘤)专家委员会副主任委员赵强介绍,近年来我国儿童肿瘤发病率以每年2.8%的速度逐年递增,15岁以下少年儿童恶性肿瘤发病人数每年高达约2.5万例,其中以白血病、脑瘤、淋巴瘤、母细胞瘤为高发。

赵强说,从发病来源看,

成人肿瘤常见的是“上皮”来源的肿瘤——称为“癌”,如肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、大肠癌等,而儿童恶性肿瘤主要来源于非上皮系统的间叶组织,是由不成熟的胚胎组织发展而来,像血液肿瘤、脑肿瘤、母细胞瘤等。

儿童由于身体正处于发育期,具有骨髓再生能力强、手术恢复快、手术成功率高、新陈代谢旺盛等特点,儿童肿瘤愈后明显好于成年人。对于早期发现的肿瘤患儿,手术是第一选择。以天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科为例,经过规范手术治疗,神经母细胞瘤早期患儿5年生生存率达90%以上。

儿童肿瘤有着起病急、病情复杂、进展迅速、涉及学

科较广的特点。赵强说,儿童肿瘤多对放疗敏感,如果按照以往单学科治疗手段很难取得令人满意的效果。包括手术、放疗以及靶向治疗在内,多学科联合诊疗对不同分期肿瘤患儿的治疗效果明显。

儿童肿瘤发病年龄较小,患儿往往不能通过语言准确描述自己的症状,因此,家长对肿瘤的早期发现起到了决定性作用。专家表示,家长在孩子洗澡、睡觉时留心观察,还是有机会发现可疑体征的。如果孩子不明原因出现持续发烧一周以上、淋巴结肿大;无精打采、突然生长变慢或消瘦;腹部隆起、四肢包块,应尽早到医院做进一步检查。(新华社)

## 心慌、气短、消瘦? 留神甲亢疾病

5月24日至30日是第十三届国际甲状腺知识宣传周,今年的宣传周主题是“认识‘百变’甲亢,构筑健康人生。”据了解,甲状腺疾病是内分泌领域的第二大疾病,但是人们对甲状腺疾病特别是甲亢的认知度不高,往往延误治疗或未能精准治疗。

近日,江苏省江原医院组织了包建东院长、陈安芳副主任医师两位资深内分泌专家为市民朋友提供了义诊服务。在体检过程中,市民朋友一旦被查出甲亢,就特别担心。实际上老百姓认为的“甲亢”其实是一种甲亢症候群,也就是说心慌、气短、消瘦、手抖,甚至月经量减少等都是体内甲状腺激素水平升高以后引起的外在表现。

据了解,目前治疗“甲亢”的方式主要以药物治疗、放射性碘治疗和手术治疗这三种方式为主。大多数患者可以采用抗甲状腺药物治疗,药物治疗是一个漫长的过程,往往需要两到三年时间,在治疗期间大家一定要按时服药,定期复查甲状腺功能。

坊间有这样的说法,甲亢患者不能吃海产品。对此,包建东介绍说,甲亢患者在治疗过程中需要有所忌口,特别像海带、紫菜、海蜇等含碘量很高的食物要避免,但并不是说所有海产品都不能吃,带鱼、黄鱼、鲳鱼等海鱼基本不含碘,患者朋友可以适当吃一些,建议甲亢患者尽量食用无碘盐。(顾明)



昨天,在雪浪山生态园内,市民在盛开的薰衣草边拍照留影,放飞心情。(郑宙 摄)

## 多囊卵巢综合征患者不应忌讳使用复方口服避孕药

你知道吗,在全球一亿多名服用复方口服避孕药的女性中,58%其实是用它来治疗疾病的。南方医科大学第三附属医院妇产科主任医师王雪峰提醒患者,在多囊卵巢综合征的治疗和管理中,复方口服避孕药仍是首选的治疗药物,长期使用安全性良好。

中国红十字基金会“赋予·她力量——中国妇科内分泌继续教育公益项目”第5期“女性雄激素增多症”宣传日活动于28日在北京举行,王雪峰在活动的直播公益讲座中作了以上科普。

王雪峰指出,多囊卵巢综合征是女性最常见的生殖内分泌疾病。流行病学研究显示,中国女性多囊卵巢综合征总患病率为5.6%,其中伴有雄激素增多症的比例高达85%,不仅导致女性月经异常和容貌改变,而且影响生殖与代谢功能,甚

至还会影响患者子代的发育、代谢和生殖内分泌,需要积极治疗。

“无论国内还是国外的治疗指南,均推荐复方口服避孕药作为多囊卵巢综合征患者治疗高雄激素的一线选择。它将有效改善患者代谢紊乱、降低癌症发生率。”王雪峰说。

同时,由于复方口服避孕药能明显改善痤疮和多毛症,因此也能改善患者心理状态。

长期使用复方口服避孕药会不会对身体有影响?王雪峰表示,停用复方口服避孕药后,卵巢的排卵功能、激素水平都会迅速恢复正常;与未避孕人群相比,停药后一年内的妊娠率相似;不增加总体癌症风险,长期使用降低主要妇科癌症风险。

“长期使用复方口服避孕药的安全性是良好的,患者可放心使用。”她科普道。(新华社)

### 谈骨论筋

## 颈椎病头晕、手麻、站不稳 特色治筋可避免手术

特约:程传国教授,治筋利器“高频电火花水针疗法”发明人,谭氏筋伤中心专家协作组成员,全国腰椎间盘突出症研究会理事,三峡大学康复医学研究中心正骨研究所原所长。

高女士:头晕手麻人站不稳,看东西还模糊,不能上班,休假半年,家里已经联系好去上海做手术,我还想问问有没有不手术的方法?

程传国:像头晕手麻人站不稳,看东西还模糊是卡压到神经根了,这是

深筋上的问题,谭氏筋伤中心重视分层治筋,九成通过治筋可避免手术。

谭氏筋伤中心强调“松-柔-养”3阶段不手术特色治筋,采用如谭氏筋松系列方剂、高频电火花、中药熏蒸等手段,突破传统限制、药物直达深筋,为病人解决痛苦。此外,在临床治愈外,还通过口服中药、海派膏方、导引处方等手段防复发。

