

退休警官讲大案,百岁医生谈健康 5万多名老年人喜马拉雅做主播



图为冯基宇

64岁的退休老警官记录从警32年的大案要案,成为中国版“华生”;100岁的高龄医生免费咨询健康养生知识;71岁的资深背包客10年自由行走86国,用播客的形式分享世界之美。

随着移动互联网对生活方式的重构,互联网平台不再只属于年轻人。在喜马拉雅,有一大批老年主播正在通过网络发光发亮,实现自身价值。

音频由于其伴随性强、易于学习和传播,成为不少老年人分享生活、传递知识的首选方式。据喜马拉雅大数据,有超过5万名60岁以上老年人在平台上当主播,其中男性占44.28%,女性占55.72%,年龄最高的已经100岁,专辑播放量最大的超过5亿,年收入最高的可达300多万元,粉丝最多的有250多万。

万。

文歆苒今年71岁,居住在北京,是一位资深背包客、环球旅行者。从61岁开始,她用十年时间环球旅行,抵达86个国家、458个城市。她把路上的见闻与感受用播客节目的形式,在喜马拉雅上与大家分享。

在这档名为《奔七大妈五年自由行走四十八国》的旅行播客中,她分享了自己在东南亚、欧洲、印度等国家的旅行经历,目前已有7万多人收听。

文歆苒告诉记者:“音频比较适合我们老年人做记录,老年人视力不太好,文字记录不方便,音频只要张嘴说话就能记录,很方便;‘说’的方式也能让人很有激情,很容易和听众产生共鸣。而且我年轻的时候想当一名播音员,在喜马拉雅录制

音频,算是圆了之前的梦想。”

和文歆苒一样,来自天津的退休民警冯基宇,也通过做主播圆了年轻时的梦想。今年64岁的冯基宇退休前是天津市公安局新闻宣传中心主任,他当过农民、轮轴工人,也曾是天津人艺的话剧演员。现在,他根据自己32年的从警经历,在喜马拉雅自编自导自演《中国刑侦大案》音频节目。

冯基宇年轻时在公安局做的是“随警记者”,穿着制服,戴着警衔,时而在要案现场,时而在演播室。他到过数不清的现场,拍下第一手素材,有时他比110到得还快。退休后,他总想着如何把这些真实的警察故事传播出去,让更多的人了解警察这一神圣的职业。

上喜马拉雅播讲《中国刑侦大案》让他的这一梦想得以实现。“我年轻时演过话剧,有朗读基础;另外,音频制作手段简单,传播速度快,大家收听也方便。”冯基宇说。

冯基宇说,如果不出意外,他的《中国刑侦大案》会做到200集。他觉得在有生之年还能把各个条线上的警察故事通过采访、案卷写出来,通过有声的方式传递出去,也算是让这个默默无闻的群体“出圈”,让他们在自媒体上再活一遍。

喜马拉雅创始人兼CEO余建军表示,喜马拉雅将持续为老年群体做好服务,运用科技力量弥补数字鸿沟,让更多老年人共享互联网发展的红利,助力老有所乐,为老龄化社会建设添砖加瓦。

(央广)

寻亲未果, 耄耋老人慌了 车站这些好心人帮他回家



“谢谢好心人将我的老父亲平安送回来,谢谢谢谢……”当福州火车站“海峡情·王威服务台”客运值班员林嵘接到了赵明锐家人传来平安的消息时,才将一颗牵挂的心放下来。

这件事要从6月1日起。当天19时许,客运值班员余玮娜接到列车通知,达州方向开来的K1270次有一位重点旅客需要交接,余玮娜与服务台工作人员立即准备,提前来到K1270次列车到达的站台等候接车。当列车停稳后,余玮娜在8号车厢将年过八旬的耄耋老人赵明锐接了下来。

余玮娜与列车长交接中,得知老人因“家庭琐事”,其子女为他购买了一张前往福州寻亲的火车票,在达州火车站,其子女托一位同去福州打工老乡途中帮助照顾老人,没想到,老人在列车上始终打不通其在福州亲人的联系电话,顿时慌了。

余玮娜了解情况后,立即将老人接到客运值班室里,为老人递上一杯温水。考虑到老人眼下举目无亲,余玮娜又迅速向车间值班干部汇报,联系当地救助站请求援助,并在铁路公安派出所干警的帮助下,由当班客运员任家伟护送老人到救助站暂时安顿下来。

接下来两天,火车站工作人员保持与救助站的联系,关注老人生活身体情况,在老人寻亲无果的情况下,征得老人同意,决定将老人送回达州老家。林嵘通过老人提供的信息,及时联系老人的家人,并将老人返程的车次以及到达时间告诉其家人。

6月3日上午,救助站工作人员把老人送到火车站,铁路工作人员办理了交接,扶着老人通过“绿色通道”,将老人送上当日开往达州的K1268次列车,并交代列车工作人员照顾好老人。

“这是我的电话,回家后报个平安。”临别时,林嵘为老人戴好了口罩,将一张写有电话号码的纸条塞在老人上衣口袋里,叮嘱路上有需要随时找列车员,老人眼里含着泪水,微微地点着头。

老人平安到家,家人给林嵘手机发了短信,深表谢意。当林嵘第一时间告诉了余玮娜和同事时,大家满心怀高兴。

(综合)

存入志愿服务时间 兑换家门口养老服务 浙江首个“银色家园”建设标准实施

“平时我为高龄老人服务,服务时长存入‘时间银行’,积分可以在银色家园兑换商品或服务。”桐庐县王阿姨口中的“银色家园”,正在浙江悄然走红。

近日,浙江省首个“银色家园”建设标准发布暨“十百千万”幸福工程启动大会在桐庐农商银行5060俱乐部举行。团体标准的发布为该省“银色家园”标准化建设提供可复制、可推广、可持续的基层样本,为养老服务探索共享资源、共商协作、共谋发展模式提供新路径,为助力“时间银行”志愿服务体系健康运行起到正向可循环的积极作用。

五个标准赋能

去年6月,浙江省委老干部局与浙江省农村信用社签署战略合作协议,全省首家“银色家园”在桐庐挂牌。据省委老干部局副局长施建荣介绍,目前,已有54个老干部工作部门和农商银行结合当地实际建立或正在筹备战略合作体系,携手共建“银色家园”,在浙江形成了上下联动、全域互动的全新局面。

今年2月,桐庐在省、市委老干部局的指导下正式启动“银色家园”

团体标准制定。《5060银色家园管理与服务规范》(以下简称《规范》)由浙江桐庐农村商业银行股份有限公司、中共桐庐县委老干部局、桐庐县市场监督管理局、杭州市标准化学会共同起草。“我们以‘五能’标准规范‘银色家园’建设。”桐庐县委组织部副部长、老干部局局长唐根云说,《规范》从组织机构、人员要求及制度、环境与设施设备、服务内容等多方面进行规范化界定与要求,同

时明确“银色家园”在党建赋能、志愿汇能、文化育能、服务享能、数字赋能等五方面服务范围与作为。

根据《规范》,今后,志愿服务行为也有了可记录、可分享、可激励的“量尺”——一套价值量化标准。老同志在提供讲座、义诊、理发、授课、培训等服务后,按《规范》转换相应积分并存入“时间银行”存折(5060会员卡),用于兑换家庭应急服务、代购商品、家庭保洁等相应权益。

助老项目升级

大会上还启动了桐庐农商银行“十百千万”幸福工程,这是桐庐农商银行与桐庐县委老干部局共同探索的“银色家园”2.0版升级服务。

按照网格分片服务的模式,由10个管理员、100个网格员、1000个志愿者组成保障队伍,通过系列举措为离退休人员提供精准化服

务,推动金融支持老干部志愿服务“时间银行”体系建设,让幸福工程走进千家万户。

在桐庐,一群平均年龄“70+”的“校门爷爷”,多年来风雨无阻地守护在凤川小学门口,护送孩子们平安入校,成为当地一道靓丽的“银色风景线”。启动仪式

上,桐庐农商银行与桐庐县委老干部局共同签订老干部志愿服务“时间银行”资助项目,为桐庐县离退休干部党支部书记、“校门爷爷”志愿者代表发放爱心服务卡、“时间银行”存折,助力老干部正能量行动。

(浙江老年报)