

# 梅雨进入“休整期”，阳光回归 一直到25日都是好天气

本报讯(晚报记者 蔡佳)和去年一波未平一波又起的“暴力梅”相比,今年梅雨季上半程还算“温和”,虽然阴雨天气常伴,但雨下下停停,以局地性降雨为主。随着梅雨带南压,这两天无锡进入梅雨“休整期”了,阳光回归。

今年梅雨季初期,副热带高压“上蹿下跳”,使得梅雨带南北摆动大,全市范围都出现了阵雨或雷雨的天气,也出现“东边日出西边雨”的“雨露不均沾”的情形。刚刚过去的双休日,天气开启新变化,在阴雨和冷空气的渗透影响下,锡城非常“清凉”,尤其是19日最高气温只有23.9℃。昨天开始转为沿海槽后西北气流控制,无锡天气自北向南将逐渐转好,气温缓慢回升,大家期待的“晾晒日”来了。

今天进入二十四节气中的夏至,它是二十四节气中最早被确定下来的节气。此时太阳直

射地面的位置到达一年的最北端,北半球的日照时间最长,迎来了一年中午最长的一天。尽管夏至这天白昼最长,太阳角度最高,但并不是一年中午天气最热的时候,因为接近地表的热量这时还在继续积蓄。从气象部门了解到,无锡夏至节气常年平均气温是26.2℃,极端最高气温是2008年7月6日的38.5℃。过了夏至,太阳直射点逐渐向南移动,北半球白天一天比一天缩短,黑夜一天比一天加长。虽然之后白天越来越短,但由于太阳辐射到地面的热量仍比地面向空中散发的多,在未来一段时间内,气温将继续升高,因此有“夏至不过不热”的说法。

据统计,大多数年份夏至时节正是无锡的梅雨季节,常出现强降水,常年平均降水量为141毫米,雨日8天,日照时数71小时,是防汛最紧张的时期。夏至以后地面受热强烈,空气对流旺

盛,午后至傍晚常易形成雷阵雨,这种热雷雨骤来疾去,降雨范围小,人们称“夏雨隔田坎”。唐代诗人刘禹锡在南方曾巧妙地借喻这种天气,写出“东边日出西边雨,道是无晴却有晴”的著名诗句。现实生活中,对流天气带来的强降水,不都像诗中描写的那么美丽,常常带来局地灾害。

最新气象资料显示,短期内雨带继续南压,梅雨将处于休息状态,而且一直到25日都以晴好天气为主,在户外要注意防晒。更让人开心的是,虽然天气转好,但炎热并未跟随而来,未来几天最低气温在19-21℃之间波动,最高气温维持在30-31℃,基本上是早晚比较凉爽、午后有点小晒小热的节奏。这样的天气算是梅雨季里难得的舒爽天,建议大家好好利用降雨间歇期抓紧洗晒,因为“梅姑娘”在26日会卷土重来。

## 夏至到 今天你吃馄饨了吗?

本报讯“夏至馄饨冬至团,四季安康人团圆”,在无锡,人们常吃馄饨,到了夏至就更不必说了。

昨日走访几家超市发现,不少馄饨都有打折活动。锡山区八百伴城市超市内,虾仁猪肉小馄饨、三鲜小馄饨、鸡汤鲜肉小馄饨……大部分口味的小馄饨都有折扣,如原价5元至6元的小馄饨折扣价只需3元至4元,部分水饺也有优惠价格。欧尚超市锡山店内也有馄饨、饺子类产品的优惠活动。“思念、三全品牌的冷冻馄饨、云吞满38元立减10元,以此类推。”该店快消经理张翔介绍,从大体销量来看,消费者现在对于夏至的敏感度不像冬至这么强,销售业绩几乎没有弹性。

山北市场附近一家售卖馄饨的摊位有不少市民陆续光顾。“听老人说,夏至给小朋友吃馄饨有聪明的寓意,觉得很好玩,所以想买点回家”,市民黄女士笑着说。市民常先生则表示:“我们老家是夏至吃茶叶蛋,今天买了鸡蛋回去煮,也买了馄饨。”该摊位的老板介绍,因为无锡人爱吃馄饨,所以馄饨的销量一直不错,临近夏至销量会有增长。

还有不少年轻人选择了提前网购馄饨。蟹粉馄饨、墨鱼瑶柱馄饨、蛋黄鲜虾馄饨、素三珍馄饨……网络上的馄饨口味更为丰富,种类也更多。市民小陈购买了不少类似方便面的盒装小馄饨。此外,自己包馄饨也是很多市民会选择的方式。市民朱晓就在市场内买了猪肉、鸡肉、虾仁、青菜等回家包馄饨,“即包即吃,新鲜度、口感都很好,冷冻过的馄饨没有现包的鲜,总觉得差了点什么。”她表示,现在记得夏至吃馄饨的年轻人不多了,但自己还是会提醒孩子每个节气吃点什么,“讨个好寓意,也是我们的传统文化嘛”。

(张颖)

## 无锡科教城 协同发展共同体成立

本报讯 昨天,惠山区与科教城相关院校、科研院所和重点企业成立了“无锡科教城协同发展共同体”。共同体成立后,将以“共商、共建、共享、共赢”的理念,开展更大范围、更深层次、更高水平的合作,携手打造长三角地区的教城融合高地、职教示范高地和产业创新高地。这也是惠山区融入太湖湾科创带的新举措。

无锡科教城作为无锡、惠山区的产教资源高地,自2005年启动建设,历经16年发展,9家职业院校和1个无锡市高技能人才公共实训基地为锡西板块倾注了强大的职业教育、技能培训势能。年均培养1.6万名毕业生和近3万名实习生,形成了辐射长三角地区的高技能人才资源蓄水池。

根据计划,惠山区还将举办“走进无锡科教城”系列活动,通过人才招引、校企合作、技能提升等12场专项活动,加速共同体资源的共享和流动。

当天,还举办了惠山区第三届全民创业大赛获奖项目颁奖,为惠山区创业示范基地联盟授牌,惠山经开区(长安街道)、堰桥等街道与部分院校签订订单委培合作,为当地智能制造需求“定制”高技能人才,“近距离”促进产学研深度融合新格局。

(黄振)



雨水暂歇晴天上线,昨天,小朋友们在金匮公园新添置的组合秋千上玩耍。(还月亮 摄)

## 近十年来前列腺癌成发病率增速最快的男性恶性肿瘤 父亲节,市二院免费筛查为男性送健康

本报讯 昨日是父亲节,市二院举办“感恩父亲——关爱前列腺健康”公益活动,为百名锡城男性免费筛查血清前列腺特异性抗原。据悉,前列腺癌是近十年来我国发病率增速最快的男性恶性肿瘤,超过2/3的患者初诊时已是晚期或局部晚期,该院把这次公益活动的筛查对象定在45周岁以上,以期在更早查出前列腺癌。市二院副院长、泌尿外科科带头人冯宁翰介绍,前列腺癌发病年龄在55岁前处于较低水平,

55岁后逐渐升高,发病率随着年龄的增长而增长。有家族遗传史的男性发病年龄更早,该院筛查出的最年轻的前列腺癌患者才47岁。前列腺癌发病率增速快的原因,与近年来饮食西化,牛羊肉、白酒等摄入过多有关。

目前,前列腺癌临床诊断中,血清前列腺特异性抗原是前列腺癌最重要的标志物之一。由于很多男性体检基本不会筛查血清前列腺特异性抗原,因此前列腺癌有死亡率高、

筛查率低的“一高一低”特点。昨日,市二院免费为100名45岁以上的男性义诊、现场读片、开展血清前列腺特异性抗原筛查,现场快速检测3分钟就出相关结果。对于血清前列腺特异性抗原异常者,该院将对患者进一步做前列腺穿刺活检以明确病情。据悉,市二院还下沉到基层开展血清前列腺特异性抗原筛查,并跟踪随访患者。从筛查情况来看,平均每100个人中就有1人被确诊为前列腺癌。(卫文)