

国家“砍价”的医保药买不到？ 8.4 万家定点医药机构填补“盲区”

中国政府网上有网民提问：国家组织的药品集采，老百姓非常欢迎，但我们这里无论是住院还是门诊根本无法买到集采目录中的便宜药品，希望相关部门能解决问题。

“我个人也时常收到亲戚朋友发来的各种咨询短信，问某某药在哪里能买到。”北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心专家、医疗保险服务处处长冷家骅表示，之前的药品供应确实存在一些服务盲区。那么现在这些医保谈判药买不到的问题解决了么？究竟到哪里能买到这些安全、有效又实惠的药品呢？近日，国家医保局发布了谈判药品配备机构名单（第二批），这批名单中涵盖了全国8.4万家定点医药机构，对92个医保药品做了相应的配备。



让患者“用脚投票”

“药品配备是有市场属性的，药品从企业生产车间经过流通领域再到医疗机构，是需要符合市场规律的。”北京大学药学院教授史录文表示，药品保障供应的大前提是，企业需要在市场规律下去进行药品的供应保障。

换句话说，要解决药品的供应和配备，不能像一些公众想象的那样，通过政府的行政手段干预进行“计划配给”去“简单粗暴”地解决。如何既尊重市场规律，又有效引导利润较少的药品顺利进入药店和医院？这考验着国家医保机构的管理智慧。

“如果说一个医疗

机构什么创新药都没有，患者就会‘用脚投票’，很可能就不会去那里治疗了。”冷家骅解释了公布名单中蕴藏的“走一步看三步”的智慧，以前公众没有查询途径，网上也没有公示，每家医疗机构配了哪些药很难了解全面，但现在都能查到，如果两家医疗机构的医疗服务能力相差无几，哪一家能够准入更多的药品，意味着它在患者服务方面更胜一筹。

也就是说，一旦谈判药品的配备信息在药企、医疗机构、公众之间实现了对称，患者就会“用脚投票”。反过来也促进医疗机构和药店配

备医保用药的积极性。

为此，国家医保局建立了报送机制，组织相关企业对92个谈判药品的配备情况进行了报送，在国家医保服务平台开发报送和查询模块，并在首页设置访问端口，患者通过国家医保服务平台App就能查询到92个药品的配备机构。

数据显示，与4月份（第一批谈判药品配备机构参考名单）相比，临床急需药品的配备情况持续好转。19个临床急需药品配备机构数量从3324家增加到5572家，增幅达68%。覆盖省份的数量也持续增加，平均覆盖省份的数量从22个增至25个。

应用，达到减少库存、降低成本的目标，是非常复杂的。”冷家骅说，“只要广大的患者还没有有效、安全地用上药物，医疗保障的服务就没有走完‘最后一公里’。而这‘最后一公里’需要各方的共同努力。”

据介绍，国家医保局还将继续扩大谈判药品报送范围，优化报送程序，健全定期发布机制，加强指导调度，通过持续更新发布谈判药品配备机构名单推动谈判药品落地。

（科技日报）

10岁女孩肚子痛到连做两次胃镜 医生处方：退掉培训班

临近期末，最近流行几句话——最苦，不过陪娃准备期末考的老父老母。你以为是查漏补缺，其实无异于女娲补天。

10岁女孩悠悠（化名）近半年来，每天都喊肚子痛，看了无数次病，胃镜都做了两次，医生都说没有问题。直到碰到一位医生，竟叫爸爸妈妈退掉培训班，让她玩一会，这是怎么回事？

连做两次胃镜都正常

正在读小学三年级的悠悠，成绩一直处于中等，也是大家口中的乖乖女。然而，从去年下半年开始，悠悠就总是肚子痛。起初，爸爸妈妈以为她是吃坏了肚子，哪知道这种症状一直不见好转。渐渐地，悠悠开始失眠，脾气也越来越大。带着悠悠，爸爸妈妈去了好几家医院，都检查不出原因，连胃镜都做了，医生却告诉他们一切正常。

悠悠的肚子痛，痛得真真切切，每次一发作起来，蜷着身体，让爸爸妈妈看得心痛。看着悠悠越来越瘦，爸爸妈妈觉得这样下去不是个办法，下定决心带着悠悠去了当地最好的医院。这回，悠悠又做了一次胃镜，检查结果一如之前：一切正常。消化科医生最后和悠悠妈妈说，你带她去看看心理科吧。

妈妈带着悠悠来到杭州市一医院儿童青少年心理门诊。

“她动不动就说肚子疼，我们当地能看的医生都看过了，都说没有问题，查不出任何毛病。”悠悠妈妈皱着眉头。

接诊的儿科心理发育门诊龚云医生询问悠悠妈妈，最近家里有没有发生特别的事情。悠悠妈妈都表示，家里一切正常，而且悠悠也很听话，没什么反常，就是肚子老痛……

肚子痛原来是心病

在龚医生的要求下，悠悠妈妈离开诊室，留下悠悠一个人。经过再三询问，悠悠终于说出了实情：悠悠父母都是大学毕业，从小就对悠悠的期望很高。从幼儿园开始，就提前给悠悠上了很多学前培训班。悠悠上了小学后，成绩一直不错。然而，到了三年级后，悠悠开始做作业越来越慢，成绩也在退步。每次考砸了，爸爸妈妈劈头盖脸就是一顿批评，这让悠悠充满了恐惧。因为成绩

退步，悠悠爸妈又给悠悠增加了培训班。周末几乎全部都在补课，没有半点喘息。

这一切让悠悠产生了巨大的心理压力，她感到肩上的担子很重，也害怕自己难以达到父母的目标和要求，只要一紧张，就会肚子痛。

经过一系列详细的专业评估，悠悠患有注意力缺陷，她学习成绩下滑和这个不无关系，并且有明显的焦虑状态。

终于找到悠悠肚子痛的症结所在，龚医生采取进一步措施，进行心理疏导。同时，龚云医生还给悠悠父母开了个性化处方：退掉一些培训班，多玩！并且劝悠悠父母要用平常心看待学习成绩。了解到悠悠的情况后，她的父母也开始反思自己的教育方式。退掉了好几个培训班，没想到，悠悠的成绩反而进步了。

龚医生表示，孩子需要留白，需要有自由自在玩耍的时间来宣泄自己的压力。

连续几个月心理疏导并配合药物治疗后，悠悠的肚子痛消失，也恢复了正常的学习和生活。

让孩子释放压力

“像悠悠这样的小患者，每天都要碰上好几例。”龚医生表示，这些患者往往躯体症状就是莫名的肚子痛，再深挖下去，总会找到各种各样的原因。比如：有的是在考试前紧张，会突发肚子痛；有的是在每周一，肚子痛，这类孩子往往有厌学情绪；还有的孩子是因为父母关系不好，整天吵架，导致紧张肚子痛……

龚医生说，心身是一个整体，如果我们产生的各种负面情绪，比如焦虑、抑郁、压力等等，一旦没有合理的疏通渠道，就会通过我们的身体表达出来，像儿童阶段，最多的表现就是肚子痛。特别是儿童青少年，他们遇到问题的处理能力有限，加上他们无法识别自己的情绪，如果没有从家长或者老师那里得到支持和帮助，情绪问题就更容易表现为各种躯体症状。

“家长应该是孩子压力的释放者，而不是施压者。”龚医生说，家长要多关注孩子的情绪，多倾听、理解孩子。一旦出现查不出原因的肚子痛或者头痛等症状，如果排除了身体疾病，尽早去儿童心理科就诊。

（钱江晚报）