

预警升级！ 今夏首个高温橙色预警发布

三伏天这些“禁忌”千万别犯

本报讯(晚报记者 蔡佳)入伏之后,无锡的天气只剩下一个字:热。继入伏首日最高气温近36℃之后,昨天,副热带高压再次增强,气温再创今年新高。和气温一起升级的还有高温预警信号,市气象台发布了今年首个高温橙色预警信号,高温“连续剧”滚动热播。

昨天一早,蓝天白云,艳阳高照“开场”,太阳如同熊熊燃烧的火焰,慷慨地向大地倾泻着光与热。根据气象部门监测,昨天早晨最低气温起步就有29.8℃,暴晒之下气温就像打了鸡血一样飞速攀升。上午8点不到,实时气温轻松跨进30℃大关,市气象台升级发布了今年首个高温橙色预警信号。“橙色警报”一出,气温就像听到发令枪一样,铆足了劲往上升。上午10点,全市大部分站点气温逼近高温线,江阴以35.1℃位列全国高温榜第四。午后升温势头更是猛烈,13点锡城气温突破36℃,走在户外不仅有太阳晒,还有蒸腾的热气,就像一个蒸笼。高起点加上阳光加热,昨天最高气温最终升至36.6℃。

最新气象资料显示,随着副热带

昨天在锡城拍摄的“幻日”景观。天空中分布着大量微小的六角冰晶,在一定条件下,受日光照射就会发生折射现象。(还月亮 摄)

高压牢牢“盘踞”在无锡上空,这两天都将维持晴热高温天气,最高气温在37℃以上,城区因热岛效应最高气温将突破38℃。在最新出炉的“江苏烧烤预警”地图上,无锡处在“和烤肉之间只差一把孜然”的“七分熟”最高等级区间,请大家继续做好防暑降温工作。在满屏的高温 and 热浪中,唯一的好消息是,受副热带高压南侧偏东气流影响,后半周气温稍降,最高

气温将回落至34℃—35℃,有望“喘口气”。

“持续的高温将会对人们的日常生活造成影响,三伏天一些禁忌千万别犯。”气象部门人士提醒,一忌不开窗通风,三伏天不少人怕热,使用空调不开窗换气,长时间这样空气质量会变差,建议每天开窗通风两次以上,每次15—30分钟。二忌对着冷风吹,直接对着空调吹易造成颈部持

续痉挛、后背酸痛等,建议室内空调温度不低于26℃。三忌冷饮不离手,适当吃冷饮可解暑,但大量吃会伤身,因为冷饮会使胃黏膜下血管收缩,黏膜层变薄,建议少量进食冷饮,多饮温白开水。四忌整天不出汗,养生要适应大自然的规律,该出汗的时候就出汗,出汗既能带走体内毒素,又能调节体温,建议傍晚出门走一走,微微出汗对身体更好。

访农户

“设施农业”让菜地不怕“蒸”

暑热如蒸,地产蔬菜瓜果出苗有无影响?昨天记者在现场看到,尽管天气酷热,田间地头依然一派忙碌,只是农民们早起劳作的时间更加早了。

毒辣的日头是刚出苗的娇嫩叶菜最怕的,遮阳篷此时正好发挥效用,为晴热天气里的菜苗们撑起阻挡强光的“保护伞”。在位于锡山区厚桥街道的悠乐园有机农场,分布种植着香料菜、根茎类菜以及叶菜,随着阳光转强,遮阳篷被拉起。负责人朱云介绍,设施农业中的遮阳网具有遮强光、降高温作用,能有效降低棚内温度,防止高温灼苗。与此同时,大棚内的水肥一体化喷淋系统能实现不同蔬菜品种的精细化控制,保证应季蔬果种苗的正常生长,越是三伏天这样的天气,设施农业的效能体现越是明显。不过,毕竟三伏天小白菜、鸡毛菜等嫩叶菜的产量还是会下降,最近基地的轮种品种有所调整,比如增加了市场反馈好、更耐热的番薯叶、冬瓜、黄瓜等品种。

高温天种菜、收菜的工作时间普遍提前了。在



锡山区锡北镇周家阁村的一家蔬菜基地了解到,这里的有机标准蔬菜都是供应定点配送单位的,均为露天种植的应季蔬菜,有丝瓜、番茄、韭菜、空心菜、长豆等数十个品种,小青菜等叶菜长势良好。不过工人们介绍,这波成熟的叶菜收完后,因为担心连续高温可能出现倒伏,接下来的一个月不会种植此类叶菜了。现场了解到,收菜工人们早上4点半就起来采收新鲜蔬菜了,再经过分类、称重、打包,送往千家万户。

黄土塘农业发展有限公司的基地内,种植了小番茄,多个品种的西瓜、香瓜、葡萄等水果。“中午棚

内温度有近50摄氏度,真的像桑拿一样。棚里的西瓜每天凌晨就要起来采摘了,本身采收西瓜就要在日出之前,瓜苗将醒未醒之际!”当地种植能手蒋建康介绍,三伏天对西瓜生长来说本身是好事,最近8424、美都等品种大量上市,产量喜人。日照的充分,能带来更好的口感和更浓的果香,如今的西瓜地大部分为设施农业,高温天最担忧的缺水情况通过自动喷淋能轻易搞定,所以无论是西瓜还是黄瓜、冬瓜,都不怕“蒸”桑拿,挂果期的水肥控制到位,可充分保证市场供应。

(陶洁/文、摄)

跑市场

蔬菜供应充足 价格小幅“升温”

遇上高温,市民们的“菜篮子”还好吗?价格会不会上涨?昨天,记者从无锡朝阳蔬菜批发市场了解到,目前市场内蔬菜供应充足,日成交量约2200吨,同比去年上升15%。

“天气热了,蔬菜价格有小幅上升。”林新路上一家蔬菜生鲜店店员介绍,比如和上周相比,本地油丝瓜1斤贵了1元。

娃娃菜1.65元/斤、芥蓝4.98元/斤、番茄2.48元/斤、西葫芦4.98元/斤……在华润万家超市太湖店内,一早就在挑选蔬菜的市民也不少。王芬阿姨的买菜袋里装着不少蔬菜,黄瓜、西红柿、丝瓜、空心菜……“本来想买西葫芦的,一看1斤涨了1元多。”

“本地的叶菜会受到一定影响,有的菜是外地调过来

的,价格就比本地的要贵。”周新农农贸市场附近一家蔬菜销售商户介绍,气温上升以来,黄瓜、西红柿、冬瓜等蔬菜颇受青睐,销量走高,“未来如果是天气持续走热的情况下,可能价格还会有少许的上涨。”

“近期当季的蔬菜不多,主要是来自甘肃兰州等地的蔬菜,这些蔬菜也有弥补欠缺的作用。”朝阳蔬菜批发市场经理尤勇介绍,当季蔬菜主要是甘蓝、包菜、花菜等,除此以外毛豆、茭白、棉茄等也都是当季的,比较推荐市民选购。“这些蔬菜的价格都比较实惠,批发价约为0.8元至2元每斤。”他表示,目前蔬菜批发市场整体蔬菜的批发均价为1.5元/斤,价格偏低,未来仍有小幅上升的空间。

(张颖/文、摄)

