

惊心！高温来袭，老人突然发病 暖心！果断出手，他们成功施救



这几天，气温居高不下，有些出门在外的老年人身体就有点吃不消了。

“有人吗？有人吗？这里有位老人好像中暑了，大家快来帮帮忙。”近日，3位路边的工人抬着一位面色苍白的阿姨来到杭州市钱塘区下沙街道星野社区文泽小区门口寻求帮助。

小区保安立刻联系了物业经

理，经理带领工作人员第一时间赶到现场。“老人已经不太太有意识了，说不了话，整个面色很苍白，嘴唇也发干，情况很危险。”大家第一时间把老人送到路边阴凉处，让她躺好，并拨打了120。工作人员及时拿来毛巾和水，为老人擦汗降温，补充水分，并让她喝下藿香正气水缓解不适。当急救车来的时候，老人的意识已经逐渐清醒，经检查身体也

没有什么大碍。老人的儿子也赶到了现场，对工作人员表示了感谢。

而在山东烟台市，这两天有两名老人在公交车厢内突然晕倒，对应的两名驾驶员都在第一时间内做出了相同的选择！

事发时，86路公交车驾驶员徐成明驾车从烟台两甲埠开往火车站，车内一位70岁左右的老太太刚刚站起来就突然晕倒了。徐师傅一边拨打急救电话，一边安排热心乘客给晕倒在地的老人扇风通气。不一会儿，医护人员及时赶到将老人送往医院治疗，目前老人已经脱离生命危险。

没过几天，102路公交车驾驶员刘海明驾车行驶时，也有一位老年乘客晕倒在座位上。刘师傅立即安全停车，并将老人放在地板上平躺着，然后立即拨打了120急救电话，虽然心里有些紧张，但刘海明并不慌张。最终，刘师傅和医护人员一起将老人抬上救护车送往医院进行治疗。乘客苏先生当时在车上目睹了刘师傅救助老人的全过程，他告诉记者，刘师傅仅急救电话就拨打了3次，刘海明热心救助乘客的行为让他深受感动。

86天！ 3名老人走到北京



为梦想徒步，这样的勇气不是每个人都有，更不要说70岁上下的老人了。然而，云南广南的这三位老人却做到了。

今年的4月9日，广南县黑支果乡阿章村的邓家宏、陈祖林、陈云军三位老人，背着印有“句町故地云南广南阿章徒步北京天安门”字样的背包，手持印有同款字样的红旗，开始了徒步3000公里前往北京的“长征梦”。

边走边看，老人一路用手机记录下沿途风景，大美的祖国河山让三位老人感慨万千，老人们说：“徒步贵在坚持，敢创造奇迹，敢超越梦想，能为梦想不畏艰辛，励志前行，这就是徒步的意义。”

一步步路、一滴滴汗珠、一个个村、一城又一城，三位老人累了就地小憩一会儿、饿了干粮就当一餐，下雨了撑起伞继续走……一路穿越七个省市，历时近三个月，7月4日，三位老人终于到达北京天安门，完成了梦想！

“我们三人今天到达北京天安门广场了！我爱北京天安门。”从老人的这句话里，能感受到老人们圆梦的激动与开心！

7月9日上午，记者电话联系上了邓家宏老人，他说自己是广南县残联的一名退休职工，今年67岁了，67岁生日还是在徒步途中度过的，与他同行的陈祖林、陈云军两位老人分别是72岁和68岁，三人从广南徒步到北京并不是一时兴起。

邓家宏：“我们是三四年以前就打算的了，我之前已经去过7次北京了，另外两个老人没去过北京，坐飞机、坐火车去感受意义不太大，三四年以前，我就跟他们说，我们是否能徒步走路到北京去，这样比较有意义，磨炼意志、锻炼体魄。从那个时候我们就开始锻炼，天天起来走路。”

邓家宏：“原计划去年就走了，可去年疫情严重走不了，我们三个都是党员，再加上有两人是当兵退伍的，我就想着今年是建党100周年，今年走就特别有意义了，也是对自己的一个自我挑战，就出发了。”

（都市时报）

链接

人体适应高温需要14天左右

温度、湿度和是否通风是影响人体适应环境温度的几个重要因素。老年人、婴幼儿、儿童及慢性病

患者最易中暑，因为他们的身体调节能力比较差，同时要注意的是，在高温天气里进行重体力劳动或者剧

烈的体育运动，即使是健康的年轻人也可能发生高温中暑。一般来说，身体适应高温需要14天左右。

老年人更要注意通风

医生提醒，老年人和患有基础疾病的人，要避免潮湿闷热环境，要保持房间通风。如果已经有了中暑症状，要及时转移到阴凉处，用湿毛

巾擦拭身体帮助降温。如出现高热、昏迷等情况，要立即到医院就诊。

此外，建议老年及患有慢性病

人员，应减少室外活动，感到不适时立即到空气清新阴凉的地方，服用温开水或糖盐水。

（综合）

浦发银行无锡分行 走进基层社区开展存款保险宣传

为进一步提升民众存款保险认知度，推动践行社会责任和义务，推动“我为群众办实事”主题实践活动落地落实，做好公众金融安全教育服务，浦发银行无锡分行积极做好存款保险宣传全覆盖的各项工作。

浦发银行无锡分行根据宣传需要，培养组建了知情况、懂业务、擅宣传的存款保险宣传队伍。在各网

点大力宣传存款保险知识的同时，浦发银行无锡分行走进崇安寺街道胜利门社区，为社区老年人群面对面开展存款保险宣传，讲解存款保险知识、播放存款保险宣传视频，并热心解答他们关于存款保险常识的咨询，用通俗易懂的语言让老人听得明白、记得牢固，坚定他们对银行存款安全的信心。

同时，在社区活动广场通过立展架、摆放宣传展台、分发宣传材料，针对社区群众，尤其是老年人群，积极宣传存款保险政策规定，并重点宣传了存款保险制度条例中涉及保障范围、偿付条件等知识要点，还热情地对大家的提问作出解答。通过解读宣传资料、经典案例警示，向公众进行存款保险的科普，努力提升公众对存款保险制度的保障信心。

通过本次活动，不仅增强了社区居民对存款保险制度的认知，提高了风险防范意识，更拉近了与群众的关系。在增强公众对银行业机构信心、维护辖区金融稳定的同时，全面展现了浦发银行在群众心中的良好形象。本次存款保险宣传的顺利展开，是浦发银行无锡分行认真贯彻落实党的使命体现，更是落实党史学习教育活动“我为群众办实事”的使命体现，深入群众、关心群众、做群众的贴心人、知心人、暖心人，全心全意为人民服务。

（小浦）

大话脉管

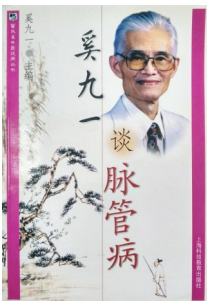
作为中国脉管病泰斗，无锡籍海派名医，奚九一教授生前有个心愿，希望自己对脉管病的毕生经验，能够传给年轻一代，造福故里。

肿痛痒黑是“溃破”分水岭 静脉曲张患者切勿大意

马山 张老伯：3年前发现患有静脉曲张，后来腿开始肿痛、发黑、瘙痒，挠破后一直不愈合，怎么办？

传承人解读：肿痛痒黑等是静脉曲张治疗的“分水岭”，此时，病情将加速发展，随时可能变成久治不愈的老烂腿，要抓紧治疗。

在奚氏脉管中心，采用“奚氏清法”修复瓣膜功能，消除深静脉高压，改善局部小环境和人体大环境，促进伤口的愈合，而后针对无法修复的血管再进行静脉曲张日间手术，同时结合定期保养可有效防止复发。



特邀：奚氏清法第三代传人、梁溪区优秀医师、无锡易可中医医院奚氏脉管中心主任朱成河。