

大龄考研人： 学历焦虑下的三十而“慄”

深夜十一点，照顾两个年幼的孩子入睡后，全职妈妈王晴翻开考研资料，进入了学习时间。这种挤海绵式的备考状态，并非她一人独有。中部省份媒体资深记者程辉在出差路上打开英语单词记忆软件，默记单词；镇江某教育机构全职授课教师若希，一边工作一边备考，她形容备考日子“人不人，鬼不鬼”。

近年来，教育部不断出台政策，扩大研究生招生规模，仅2020年就扩招了18.9万人；尽管如此，仍赶不上报考人数的急剧增长。教育部统计显示，硕士研究生招生考试的报考人数近年来逐年上升，从2019年的290万人增长到次年的341万人，今年则达到377万人；而招录比不断下降，研究生考试竞争愈演愈烈。

在报考人中，像王晴、程辉、若希这样的“大龄考研人”并不少见，他们大多往届三年以上——离开校园多年、生活已经渐趋稳定，有些在外人眼中属于“人生赢家”序列；他们选择跳出舒适圈，通过考研重回校园，给自己的人生增添一种可能性。



新华社资料图

与年龄赛跑

36岁的程辉在媒体一线滚打摸爬了十几年，如今正遭遇职业发展的瓶颈——晋升通道狭窄，知识储备告急。

前几日，单位发布了选拔升职的通知，程辉条件都基本符合，但“放眼望去，单位符合条件的人不少，同等条件下，高学历就显得十分重要。”

程辉工作稳定，待遇也不错，但随着年龄的增长，他却变得越发焦虑起来：“以前，连续熬两三个通宵写稿都没事，现在晚上超过12点就扛不住了，如果连续出差四天以上，就会感到很疲惫。”

程辉在大学时，曾是校足球队队员；大学毕业后，周末和节假日，他一般都会约上好友踢一场球，酣畅淋漓后，再陪家人看一场电影、逛逛街，感觉生活十分美好；可眼下的工作和现实生活逼得他越来越无法淡定了：“我今年都36岁了，距离单位提拔

的年限还有两年，我总不能一直在一线跑吧，精力也跟不上了。”两年前，程辉为了孩子上小学，在市区买了一套近300万元的学区房，除去首付，每月要还近万元的贷款，加上日常开销，经济压力相当大，“如果能够晋升，不仅不用跑一线，待遇也会上一个台阶。”

今年进入而立之年的王晴，几年前为照顾年幼的孩子辞去了工作，同弟弟妹妹合伙开了一家淘宝店；在决定考研之后，她将淘宝店的大部分工作全权移交给了其他人，现在是一名全职妈妈。王晴打算重返职场，但她同时意识到，现在大部分公司要么重经验、要么重学历，她面临的现实不容乐观：她毕业自专科学校，且近几年都处于脱产状态中。由此，她产生了通过专升本提升学历的想法，在与辅导机构交流中，王晴意外得知，自己有直接报考研究生的资

格。抱着怀疑、试试看的心态，王晴试听了一节考研辅导课。在那之后，她才正式确定了自己想要考研的决心，“反正都是要考，不如干脆冲一把；退一万步讲，就算没有考上，以后我辅导自己的小孩学习，这一年的学习经验也肯定能用得上。”

某考研培训机构负责人欧劲峰认为，现在大专、本科学历人数众多，通过考研提升学历，对于未来寻找工作及更好地适应职场都有很多好处；另一方面，读研也会带来知识体系和思维方式的完善。

本科毕业于某名牌大学的若希，今年29岁，刚刚考上了研究生。从年龄上看，她算不上“大龄人”，但她自己认为心态上已是不折不扣的“大龄考研人”。她希望读完研，可以考教师编制，考教编35岁是年龄上限，三年后她硕士毕业，32岁，刚好可以走上她计划的职业道路。

见缝插针的备考

与大部分同龄人选择报考MBA不同的是，程辉更愿意去挑战本专业内的硕士学位。去年报考时，他选择了一所985院校的新闻传播专业全日制研究生。但因准备不足，最终他只考了256分，距离录取线350分相差近百分。“这个结果我还是能接受的，毕竟太忙了，去年没怎么准备，如果今年好好准备，还是很有希望的。”一战的失利让程辉认识到提前准备的重要性，也坚定了他今年选择“二战”的决心。

2020年9月底，若希开始复习考研。若希为人开朗，与同事们关系较好；当同事们得知若希要在职考研的消息后，会尽量替她分担一点工作上的压力；但是，若希是全职老师，事情比较多，该做的工作仍不可落下；她只能每天下班后，回家学习。

决定考研后，若希在

淘宝上买了成套的书，强迫自己看书、背书。她要考的四门，基本上都是从零开始学。经历过了考研，她觉得，考上研究生的同学真的很不容易，高中有老师带着，而考研全靠自律。

2021年2月底，分数出来以后，若希考了342分，比国家线337分高了5分，若希开始着手准备调剂；半个多月的调剂，没有收到任何面试通知，若希真切感到分数就是硬道理；在焦虑与等待中，若希甚至给很多学校的招办打去电话询问，招办的老师们表示：第一是看分数，第二是看专业的相似度；就在若希决定二战考研，背了两天英语单词，把二战学校都选好了的情况下，突然收到了黄冈师范学院的复试通知。若希参加了面试，并成功通过，在系统中看到了“录取”二字。

学历通胀

若希一心想进入公立学校任教。2017年，若希本科毕业后，曾有机会保研，但因个人原因最后放弃。同年，她与爱人结婚，并于当年成为宝妈。2018年3月，她与爱人一起来到镇江闯荡：一开始，若希找了一份私企工作，却对工作产生不了热情；经过半年的深思熟虑后，若希决定投身教育行业。

若希的目标很明确——她想成为一名教育学专业的研究生。当前，镇江市普通高中招聘老师都设置了要研究生学历条件，而且要求是特定专业。若希设想，等研究生毕业后，她起码可以参加应聘，走到面试这一步；而现在的她，连考试的资格都

没有。

程辉同样面对着骨感的现实。这些年，程辉身边的同事和同行都在另谋出路，有的选择自主创业，有的跳槽到了企业做公关，即使像他这种仍坚守一线的人，也纷纷准备在学历上完善自己，“要么升职，要么以后争取考研、考博去高校当老师。”

针对面临职业发展瓶颈决定读研的情况，某知名高校国际EMBA导师曹成建议大家严谨分析导致发展瓶颈的根本原因，要将学习看作丰盈自身、完善自身的工具，而不是获得别人认可的工具；他说：“考研、读研乃至考博、读博这件事情应该是我们实

现人生目的的工具，而不是我们缓解焦虑的稻草。”

大龄读研人的就业问题近年来成为学界与业界关注的重点，对于企业录用大龄读研人的实际情况，某互联网企业人力资源经理Dorothy直言：“我觉得企业的目的很简单，就要盈利，我们招人就是要解决问题的。如果读了研究生，毕业以后解决问题的能力没有得到提升，那么也是没有价值的。企业毕竟不是政府机关，或是社会福利机构，不会纯粹从学历的角度考虑用人问题。”

不过对于国企、事业单位来说，高学历仍具有相当竞争力。

取舍之间

本科毕业于名校，硕士阶段要去普通高校就读，若希内心也有挣扎，最终决定接受黄冈师范的邀请，准备于2021年秋季正式入学，攻读硕士学位。她的想法也得到了家人的支持：父母表示，可以帮忙带孩子；丈夫也全力支持。“既然选择了读研，就一定会认真读下去。”若希的信念非常坚定，她觉得，哪怕三年后，硕士毕业了，镇江的高中又提高了招聘门槛，她也能坦然接受。

对于大龄考研人来说，需要平衡个人决策与家庭发展的的问题。曹成认为：“人生路是各种各样的，人生目标厘清楚很重要。如

果人生目标是做一个孤独的行者，那么，在不妨碍别人的前提下，可以做任何事情；但是，如果你是在一个团队之中，就需要跟大家共同分担责任，需要考虑团队、集体，从而来做最佳决策。”

对于在备考二战的程辉来说，尽管面临多方压力，他痛并快乐着：“我会尽力工作、生活、考研兼顾，哪一个我都不想放弃。现在看专业书，发现一点都不枯燥了，渐渐进入了状态，找到了学习的乐趣。”这种感觉正是程辉想要的，似乎回到了十几年前，他还是那个在校园读书的青年。

（据澎湃新闻）