

一方乡村小院,装下四季风月

前段时间,听闻江阴评比出十家民间最美院子,于是这些分散在各个村镇、大小不一自成一美的院子,自然成了网红打卡地。

某日,与朋友相约访问了其中一家。这家院子位于长泾古镇老街,泾水岸边,看似有些普通,内里却大有乾坤。小院并不大,花木盆景错落有致,假山池水相映成趣,飞鸟游鱼活色生香,动静结合生机盎然。

院子主人是一对七旬老人,30多年前翻建自家房

屋时规划了这个小院,三十多年间,逐步把各类花草盆景假山引入,用心营造了梅兰竹菊、山水花鸟景象,于是庭院深深,装下四季风月,养眼养心,亦养情趣。男主人王星是位画家,以自己画斋“三尺散轩”命名小院——“三尺虽小,心怀天地大”,这也是他早年的人生追求。

平常日子里,他喜欢泡上一杯清茶,和老伴坐在院子里,闻花香听鸟语,看看报纸,打理花草,兴致来了,就坐下来,提笔即兴写字作

画,“三尺小天地,醉美好生活”,最是惬意不过了。

自从评上最美院子,除了左邻右舍常来看花赏景,受“最美院子”标牌的诱惑,一些路过的游客也会走进来看个究竟,老两口少不了来一番最美解说。

每个人心中都有一方小院,院子无关大小,或隐于都市闹中取静,或偏在乡野陋室雅居。闲暇静坐,于花开花落中,看世间繁华,享身心宁静,这样的小院最美,这样的生活亦是醉美的吧。
(曹二范星)



话题#锡城好去处#:说说哪里好看好玩,晒出你的推荐和心得,简单打卡、攻略指南、防坑手册都欢迎。



随手拍

到剧场架彩虹、翻波浪吧!

“天空为何架彩虹,海风为何翻波浪?”

7月13日无锡大剧院这场《献给阿尔吉侬的花束》,第一感觉就是值得——不愧是年度最高评分音乐剧!不论是剧情、场景、歌曲还是演员状态,都可以用精彩形容!

二楼视角对于这部剧来说特别合适,上帝视角可以清晰地欣赏到舞台布景投影的变化,星空,雪花,蝴蝶……我坐在正中间,视野极度舒适。

音乐剧《献给阿尔吉侬的花束》由美国作家丹尼尔·凯斯的同名小说改编,简单来说就是一个小傻子查理·高登在经历一场科学实验后变成天才的故事。阿尔吉侬则是一只与查理经历同一实验的小白鼠。

查理始终觉得世界充满美好,可以把所有人都当作朋友,尽管有些人对他恶语相向,然而这个世界对他来说始终干净温暖。剧中不下三次说:“如果的

话,妈妈会来接我吗?”他坚信只要自己乖巧听话,他的妈妈就会来接他回家。查理的言行举止是傻气的,却是一位弥足珍贵的天使,变化发生在那场人脑手术后。改善人脑的技术并不成熟,查理与那只小白鼠无异,在贪婪的科学家眼中只是个试验品。他日复一日聪明起来,智商逐渐飙升到常人无法匹及的高度,同时也有了愈发敏感的思绪。他

开始意识到社会的丑恶残酷,人性也并非真挚纯良,一切便从云端跌到了深渊。这场不完全的实验预示了最终的结局:“是神太爱我了,所以犯规,让我短暂地看了看另一个世界。”

亲情爱情友情,不论哪条线当场细品都能让人不自觉地掉眼泪。一部成功的剧值得经久不息的掌声。中国音乐剧,加油吧!
(@圣塔菲的土拨鼠t)



话题#文艺Club#:文艺指南打前站,晒出你的观影/剧展报告。



(曹风增 摄)

仙人球开出了今年第一朵花

在即将大风大雨之夜,阳台上的那棵仙人球开出了今年第一朵花。

长长的花柄由细到粗,细如筷子粗若鸽蛋,状似喇叭;颜色由绿渐浅,其上长满一簇簇的黑毛,用手轻抚,出乎意料毫不刺人。托着的新生活白花朵,像是

个喇叭头。

花朵有三层花瓣组成,中间留有一个一元硬币那么大的孔。洁白如初雪、轻盈如鹅毛,能看清细细的纹理。最外层花瓣则细小,顶端带点浅粉红,算是护卫。花蕊极为秀气,贴着花瓣的一圈如绣花针那

样细,排列细密精巧……这朵纯洁娇美的花儿在晚风中轻轻摇曳,带来一丝若有若无的清香,令人心生欢喜又不忍亵渎。

接下来,它还会有多少次的绽放呢?搓搓手,让我们一起期待……

(@烟雨江南)



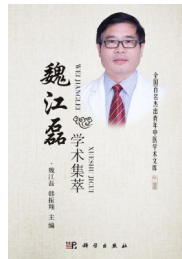
话题#家庭小园艺#:家里养的多肉绿植、花花草草,可都等着小主们“花样示爱”哦!来分享一下吧。

国际通用量表,做过吗? 帕金森治疗别走冤枉路

“做测评还收费?不做了!”“只会加药,还不如我自己调药!”帕金森病测评是评估病情、指导治疗和确保疗效的基础,但因为“大医院没人手、小医院没能力、病人不理解”,无法完整地执行,导致治疗无标准,病人对自己的病情更是糊里糊涂。

作为2020年无锡中医药管理局立项科技

项目——《帕金森病FIX立体定向干预治疗体系》项目副组长,孟帅医生介绍,该项目依照易可中医院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授的脏腑辨证理论,倡导中西医结合,采用目前国际公认的帕金森病最新测评量表,对每个加入项目的病友前中后做3次病情评估,让病人少走弯路、少花钱,明明白白治疗。



据悉,该帕金森病专项测评,涵盖了抖、僵等运动症状和睡眠、便秘、夜尿等6大非运动症状。现招募50名80岁以下的帕金森患者一同参与课题。(江南)

来晚报
“锡友记”
一起发现
“无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符),展示您的多彩生活、健康生活、美好生活!

还等什么?赶快加入“锡友记”吧!

投稿邮箱:
jnwbxm@163.com