

上大学愁学费？

8月1日起,无锡市全面受理生源地信用助学贷款

一、什么是生源地信用助学贷款
生源地信用助学贷款是由国家开发银行等金融机构向家庭经济困难的普通高校新生和在生源地发放的、在学生入学前户籍所在县(市、区)办理的助学贷款。学生和家长(或其法定监护人)为共同借款人,共同承担还款责任。

二、贷款额度及用途
全日制本专科学学生每人每年申请贷款额度上限为8000元,贷款额度按照学费和住宿费标准总和确定。全日制研究生每人每年申请贷款额度上限为12000元,贷款用途与全日制普通本专科学学生相同。

三、贷款期限
最长贷款期限:剩余学制+15年,最长不超过22年。

四、什么时候开始还款
在读大学期间贷款利息全部由财政补贴。

毕业后不再继续攻读学位时,自毕业当年起开始自付利息,在5年还本宽限期内只需偿还利息,如毕业后剩余贷款期限小于5年,则按《借款合同》约定的还款计划还款。毕业后,在还款期内继续攻读学位的借款学生应及时向县级资助中心提出申请并提供书面证明,审核通过后,可继续享受贴息和5年还本宽限期,但贷款期限不延长。

五、在无锡申请贷款的条件
(一)申请学生符合条件
1.具有中华人民共和国国籍,根据国家有关规定批准设立、实施高等学历教育的全日制普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校(含民办高校和独立学院)、科研院所、党校、行

政学院、会计学院学校(名单以教育部公布的为准)正式录取,取得真实、合法、有效的录取通知书的全日制新生(含预科生)或高校在读的本专科学学生、研究生和第二学士学生。
2.学生本人入学前户籍、其共同借款人户籍均在无锡本县(市、区)。户籍跨省的,若借款学生跟共同借款人都

在无锡市生活,高考也在无锡市参加的,可以凭借居住证在无锡市办理。
3.诚实守信、遵纪守法。
4.家庭经济困难,家庭所能获得收入不足以支持学生在校期间完成学业所需的基本费用。
5.当年没有获得其他国家助学贷款。

(二)共同借款人符合条件
1.原则上应为借款学生的父母。
2.如果借款学生父母由于残疾、患病等特殊情况丧失劳动能力或民事行为能力能力的,可由借款学生其他近亲属作为共同借款人。
3.如借款学生为孤儿,共同借款人则为其他法定监护人,或是自愿与借款学生共同承担还款责任的具备完全民事行为能力

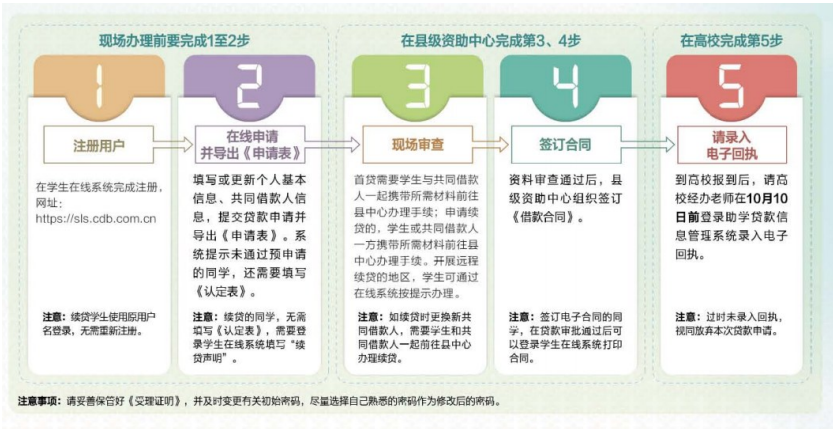
的自然

人。
4.如共同借款人不是借款学生父母时,其年龄原则上在25周岁以上,60周岁以下。共同借款人为学生父母时,不做年龄限制。

六、在哪儿可以申请贷款
生源地信用助学贷款按年度申请、审批和发放。首次贷款的时候,借款学生和共同借款人需要一起前往双方户籍所在地的县、区级资助中心办理。续贷的时候,借款学生或共同借

款人任何一方持相关材料到原县、区级学生资助中心办理或者登录国家开发银行助学贷款业务学生在线系统(<http://sls.cdb.com.cn>)远程办理。

七、申请贷款流程



八、无锡市生源地信用助学贷款办理联系方式

无锡学生资助管理中心联系方式				
序号	地区	学生资助管理机构名称	地址	联系电话
1	无锡市	无锡市学生资助中心	无锡市学前街27号4楼	0510-82733039
2	江阴市	江阴市学生资助管理中心	江阴市环城东路18号1号楼	0510-86833072
3	宜兴市	宜兴市学生资助管理中心	宜兴市教育西路19号	0510-87978033
4	梁溪区	梁溪区学生资助管理中心	无锡市永丰路1号	0510-82733960
5	锡山区	锡山区学生资助管理中心	无锡市华夏中路12号	0510-88200407
6	惠山区	惠山区学生资助管理中心	无锡市惠山区文惠路18号	0510-83592206
7	滨湖区 (含经开区)	滨湖区学生资助管理中心	无锡市金城西路500号	0510-81178597
8	新吴区	新吴区教育局	无锡市新区太科园和风路28号	0510-81891362

(素馨整理)



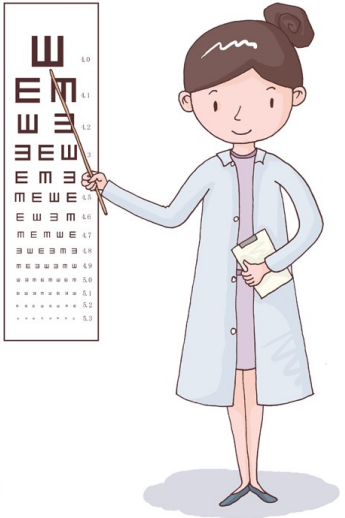
最近正是高校新生录取时间,有些同学却开始为上大学的学费和住宿费没有着落而开始担心。从8月1日起无锡市全面受理生源地信用助学贷款,有一份国家生源地信用助学贷款全攻略。

暑期儿童青少年如何做好视力保护? 专家这样说

进入暑假,孩子使用电子设备的情况增多,可能会增加对视力的影响。儿童青少年视力保护应注意哪些事项?日前,在国家卫健委就儿童青少年近视防控和暑期学生健康举行的发布会上,全国防盲技术指导组组长王宁利、中国疾控中心学校卫生中心教授马军和首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉提出了建议,大家一起来看。

儿童青少年暑期视力保护应做到三个转变

对儿童青少年的暑期视力保护应做到三个转变。第一个转变是“近”变成“远”。在学校不可避免的近距离用眼负荷非常大,暑期要多远看、少近看。第二个是把“静”变成“动”。第三个是把网络游戏变成户外游戏。
通过这样的转变,让孩子的眼睛在整个学期长期近距离工作的压力下,在暑期能够得到很好的放松。特别要强调,暑期一定要把户外活动利用起来,通过



户外活动让孩子眼睛能够充分放松。另外建议家长,利用暑期给孩子的眼睛做相关视力检查。
12岁以下的孩子要做屈光不正的检查,要做散瞳检查。利用这个假期,好好把孩子的眼睛查一查。放假一开始到医院去,做好充分的散瞳准备,大概两到三周完成这样一个工作。当然了,接近高度近视的或者已经高度近视的,利用这个期间一定要很好地到医院做全面眼科检查。

中国疾控中心学校卫生中心教授马军

逆转近视眼没有“神器” 但有7项适宜技术

目前,近视防控适宜技术试点工作已经在全国183个区县开展。这7项适宜技术包括建设视觉友好环境、增加日间户外活动、培养健康用眼行为、筛查视力不良以及近视、建立视力健康档案、规范视力健康监测与评估、科学诊疗以及规范矫治。

父母要以身作则,和儿童一起少看电视,减少视屏时间,不躺着看书,多到户外运动,动态观察孩子视力的变化情况,尽早发现近视倾向或者趋势,采取相应干预措施。一旦发现孩子视力可能异常,要到专业医疗机构接受检查,明确诊断,并及时根据医生医嘱采取矫治措施。

首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉

低龄儿童近视防控 应从这些方面入手

0~6岁是近视防控的一个非常重要的阶段,特别是在预防近视方面,可以给家长提前有一个预知。我们在做眼健康筛查的时候就可以了解孩子是否有远视储备,他的远视储备量是否足够。一般在3岁时,如果有175度到200度的远视属于正常。如果在6岁还有125到150度的远视,8岁有75度到100度的远视,这样就可以延缓孩子出现近视甚至不出现近视,可以明显降低近视发生率,同时也可以使发生高度远视的机率大大下降。所以说在不同阶段,儿童眼健康筛查的侧重点是不

一样的。
如何预防近视?我们建议低龄儿童由家长给孩子读绘本,3岁以下的儿童尽量不要使用电子产品。如果说3~6岁儿童非要使用电子产品的话,一定要控制使用时间,减少近距离用眼时间,6岁以下每次不超过15分钟。另外也要注意,学龄儿童要牢记“20,20,20”这个用眼规则,即每看20分钟,至少看20英尺(6米)远的物体至少20秒。让孩子们能够保留更多的远视储备量,延缓他们出现近视的年龄,减少近视的出现。

(素馨整理)