



那年家里出了个小“举重员”

外孙，在一次播放举重比赛的电视机前，照着完成了全套动作，成为一段佳话。

可能是受我这位外公(无锡市举重协会副主席)的影响，在家中坚持举重和力量训练让外孙耳濡目染，加上奥运会期间陪着一期不落地观看举重赛现场直播，想不到幼小的外孙竟会用扫把作杠铃，站到墙角手擦墙壁(事后回想是举重前运动员在箱中往手中搓镁粉增强摩擦力)，下蹲、双手握扫把、提杠、翻腕、下蹲、站立、上挺、收腿、静止、放杠、鞠躬(向裁判和观众致谢)一气呵成。起初家人惊奇，回过神来不禁为他鼓掌叫好。这一下，外孙一发不可收拾，一而再、再而三地做起了举重动作，

抓紧机会，我就用照相机录下了这一难得的童趣镜头。

亲朋好友都说：你家又出了一个小大力士；举重协会的队友则讲：你又在培养锡城最小的运动员了。但我觉得，孩童应有童趣，让他最大的释放，使他身心健康，而家长也在童趣中得到快乐，这是一件童乐老喜的精神食粮。

如今外孙不但模仿举重，还喜欢踢球等运动。愿外孙文武兼备，动静结合，健康成长。

(顾家德)

话题#萌娃成长记#：记录萌娃成长中的精彩瞬间，分享带娃的乐趣！



来晚报 “锡友记” 一起发现 “无锡小生活”

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图(图文相符)，展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入“锡友记”吧！

投稿邮箱：
jnwbxm@163.com

8月2日，中国举重队结束了在东京奥运会的全部比赛，7金1银创下了历史最佳战绩。想起四年前里约奥运会期间，刚满3岁学走路不久的

前阵子开会，邻座的小姑娘好奇地指着面前的小手帕，问：“带块小手绢干什么用？”我说：“擦汗啊！”天气一热，我就容易出汗。

“丢，丢，丢手绢，轻轻地放在小朋友的后面，大家不要告诉他，快点快点捉住他，快点快点捉住他……”熟悉的儿歌，熟悉的游戏，熟悉的小时候的味道。这小手绢曾经人人都带着一块，如今渐渐被“丢”掉了……

小时候，大人会用别针把我的小手绢别在胸前衣襟上，用来擦鼻涕、擦眼泪、擦口水、擦汗水、擦水果……作用之大不可想象，而且不容易弄丢。长大了，这手绢就不必挂在胸前，而放进口

丢不了的小手绢

袋啦。记得还有一段时间，年轻女孩子流行将它绑在辫子上、手腕上，翩翩起舞、自在逍遥，引领了一阵风骚。可也不知从何时起，这手绢就被一包包、一盒盒、一张张餐巾纸、湿纸巾给代替了，但我还是用着我的小手绢！

这有些东西哪，还是不“丢”掉为好。

(@烟雨江南)

话题#日常小确幸#：生活中那些细碎而不起眼的事物，或许正以治愈的力量，给你简单纯粹的满足。记录下来吧！



江苏体彩今年已中出 100 个百万大奖

截至7月27日晚开奖前，江苏体彩各玩法在今年已开出100个百万以上大奖。其中大乐透中出49个百万大奖，居各玩法之首；在大乐透21038期由苏州中出的5501万大奖，是江苏体彩今年以来中出的最大奖。

大乐透仍是大奖“王中王”

体彩大乐透百万大奖产出率一直雄踞国内彩市，在江苏也不例外，多年占据大奖榜之首。今年以来，大乐透在江苏依旧保持高产，目前已中出49个，几乎占到百万大奖的一

半；江苏老牌玩法7位数继续发挥余热，今年已中出23个百万大奖，位列第二位；体彩排列5深受传统购彩者的喜爱，一直保持稳定输出，今年已中出15个百万大奖，位列大奖榜第三位；传统足彩中出5个百万大奖，位列第四位；新晋玩法7星彩也中出3个百万大奖，与同样中出3个百万的竞彩并列排在第五位；即开型体彩顶呱刮今年也贡献了2个百万大奖。

无锡百万大奖数量暂居第五
每年江苏体彩的城市中奖排行榜

都很有特色，老牌体彩强市苏州今年已中出37个百万大奖，南京今年已中出17个百万大奖，这也是目前唯一百万大奖“上双”的两个城市。其余各市排列如下：南通9个、常州7个、无锡6个、连云港5个、盐城5个、扬州5个、泰州4个、淮安3个、徐州1个、镇江1个。

5501万跻身江苏大奖TOP10

4月7日，体彩大乐透21038期开奖，当期劲爆17注一等奖，其中苏州一购彩者一举擒获5注追加一等奖，总奖金达到5501万多元，成为江

苏体彩今年以来最大奖。5501万是什么概念？其实这个大奖已经相当厉害，不仅是江苏体彩今年最大奖，同时还跻身江苏体彩大奖历史排行榜TOP10，位列第九位。细数江苏体彩大奖榜单，共有五位亿元大奖得主，前两位均是苏州人，奖金分别高达2.56亿和2.23亿，其余三位分别来自盐城(1.20亿)、徐州(1.169亿)和南京(1亿)。在江苏体彩大奖TOP10中，除了排第7位的6500万是由7位数中出的，其余均由大乐透中出。

(苏彩)

八款经典即开票闪亮登陆江苏彩市

体彩顶呱刮自上市以来发行过不少经典票种，给广大彩友带来指尖上无尽的快乐。本周起，顶呱刮携八款经典票种陆续登陆我省彩市，喜欢刮奖的你不妨走进身边的体彩网点，感受经典魅力。

四款运动票带你感受“体育风”

眼下奥运会激战正酣，在欣赏运动员矫健身姿的同时，不妨感受一下顶呱刮给你带来的“体育风”票种。“全民健身日”是一款经典体育运动类票种，票面以双8为主形象，将8与运动场相结合，表现大众健身群像，引导大家参与到健身行列中来，并加入运动教学视频二维码，方便大家学习。

该票每张10元，最高奖达25万元。

刚刚过去的欧洲杯让大家意犹未尽，“巅峰对决”更是为足球赛事设计，该票票面色彩清新、靓丽，与足球比赛相吻合，场景代入感强，票背附加欧洲五大联赛信息及竞彩玩法小知识。该票每张50元，最高奖达100万。

“动起来”票如其名，配色时尚、动感，主题健康、阳光，创新的设计理念，体育主题与正能量文案的完美结合。“动起来”分5元票和10元票，5元票最高奖10万，10元票最高奖为25万。

两款清新票种让你倍感温馨

“粉橙蓝”即开票是广大彩友的老朋友了，该票设计简单、三款时尚的色

彩极具视觉冲击力，玩法简单刺激。该票每张5元，最高奖达10万元。

“巧克力”是世界零食，深受大众喜爱，而“巧克力”是体彩首款香味墨印制即开票种，可谓色香俱全。该票每张5元，最高奖达10万元。

两款数字票种和你捉迷藏

“十二星座”票面以十二星座为

主题，以长草颜团子形象为主要元素，并配以星座语录。票面色彩清新时尚，整体设计欢快、可爱、卡通。该票每张10元，最高奖达10万元。

“数字密码”设计创新、时尚，10个场景颜色分明，不仅令人眼前一亮，还有独特的附带贺卡功能，附加值满满。该票每张10元，最高奖达25万元。