秋将至，麦饼又飘香

暑未尽，秋将至。晚饭后散步，感觉迎面而来的风中有了一丝丝凉爽，细细体会，还有……一缕香味。是家糕团店，主打商品是麦饼。

麦饼的名称很乡气，对，它就是乡村老少喜欢的一种点心。小时候的麦饼都是自家做的，既是零食，又可充饥，在物资不那么充足的年代，有个麦饼吃简直是太满足了。

做麦饼是一件大事，小孩子最起劲。农田里新收的小麦粉，拌上自家种的油菜籽榨出的菜油，揉成圆圆的薄薄的粉胚，做咸的，撒上点盐；做甜的，加上糖和芝麻。考究点的，要加馅，一般买猪板油，拌上小葱，做成咸口的，又香又鲜，美味极了。那时没有烤箱，做成的生胚都要在灶头上燠，大人站在灶台前烙饼，把生胚一个个摆放在大铁锅的锅壁上，还要经常翻面和上下调换，保持受热均匀。我们小孩子往往负责添柴烧火，时不时咽着口水去看锅里的麦饼怎么样了，三心二意的结果是有时火太旺，一不注意麦饼就会烤焦，惹来大人几声笑骂："馋猫，来煞不及吃了？"

怎么忍得住呢？香味慢慢地飘出来飘出来，弥漫了整个灶间，口水不知不觉淌出来……终于等到大人把麦饼铲出来，赶快抓上一个，一边左手右手地倒腾着，一边嘴里吹着气，不待它凉就勇敢地咬上一口，然后心满意足地闭上眼睛。那一刻的满足感，现在的孩子怕是再也没有办法体会了。

看着店家案板上金黄的麦饼，于是挑了椒盐的和芝麻的麦饼各一袋，明天的早点就是它了。 （@烟雨江南）

话题#江南风物志#：粉垣黛瓦，朱栏绮户，莲叶田田，菱角尖尖……尽是江南风物，一起来了解江南人的小日子。

随手拍

雨后哺鸟喧

（滨湖生态环境刘炳源 摄）

花落有实说百合

前两天路过小区一花坛，不经意发现两三棵植物上结了一些小小的黑色果实。原来这竟是百合籽。

驻足细赏，只见这些百合籽大小和红赤豆差不多，长在叶子和枝干的连接部位，一叶一籽，几乎就是微缩版的百合，只不过颜色有异，个头有别。不久前我刚吃过百合籽，没想到它长在枝上是这个样子。

记得6月份前后，它曾经开过几朵百合花，不成想到了秋天会结出百合籽。通常我们吃的百合是长在土里的，而百合籽却是长在百合枝杆上的，实在是让人意外。

除了能开花，有观赏价值外，百合还有药用价值，具有润肺止咳、清心安神的效用，特别适合养肺、养胃的人食用。将入秋，正是吃百合的时节。

细想这百合，从开出艳丽的花朵给人一饱眼福，到如今花落结实，又可以让人饱个口福，能看又能吃，一物多用，也真是个宝物。 （曹二社区范星）

话题#今日花时间#：不要走得太慢，花会凋谢的，也不要走得太快，花还没有开。锡城花正盛，带你来识花。

来晚报"锡友记"一起发现"无锡小生活"

有趣新鲜事、好看好玩处、美食美景齐打卡、巧手一双DIY、好剧好书大起底……一文+一图（图文相符），展示您的多彩生活、健康生活、美好生活！

还等什么？赶快加入"锡友记"吧！

投稿邮箱：jnwbxm@163.com

发现微观世界的奇妙

因为疫情的关系，"神兽"的后半个暑假只能老实"宅"家了。整天在家瞎玩瞎闹也不是个事儿，就给小朋友买了些实验道具，让他体验一把小"科学家"的乐趣。

微观世界需要用显微镜来观察，那就先组装一个吧！小朋友兴致勃勃地按照图纸，一步一步地把镜臂、调位条、齿轮、旋钮、圆扣、底座、物镜、目镜、载物台等零件拼装成了一个简易显微镜。虽然只能放大120倍，但对小朋友来说俨然是打开"新世界"的"神器"啦！

根据视频里的讲解，小朋友知道了生物是由细胞组成的，细胞可小了，肉眼看不到，但可以借助显微镜。于是，有模有样地学着用小镊子划"井"字取下了薄薄的一片洋葱表皮，再用滴管滴一滴清水在载玻片上，放上洋葱内膜，盖上盖玻片，挤出多余水滴，一个观察标本就做好了。

打开扭扭灯，再慢慢调节镜筒高低，直至焦距清晰。"哇！我看清楚了！原来洋葱表皮细胞就像一块块垒起来的砖头！"当看清楚细胞外型时，小朋友兴奋极了，还自己切了长豆的皮、取了积在窗台上的雨水、拔了妈妈的一根头发来观察，至于看没看清楚，不重要了，因为"好奇心"是激发孩子产生兴趣并主动去学习的关键呀！

（@稀饭）

话题#萌娃成长记#：记录萌娃成长中的精彩瞬间，分享带娃的乐趣！

"城市美容师"用上了"神器"

炎炎夏日，对于在马路上工作的环卫工来说无疑是一种煎熬。最近在莲蓉桥附近看到一环卫大爷用上了一款神器——伞帽。

"伞帽"是一种伞与帽相结合的野外佩戴工具，没有伞柄，内侧有帽带可固定于头上。不论是步行外出还是骑自行车、野外钓鱼等，既能遮阳又能蔽雨，双手还得到了解放，很具有实用价值。

记得前年，作为东京奥运会·残奥会的防暑措施，东京都知事小池百合子公布特别推出的纳凉神器，就是这样的伞帽。当时组委会花费100万日元制作了900顶伞帽，打算给志愿者佩戴，以应对人们对日本酷暑的担忧。

虽然这一设计当时被吐槽"丑爆全球"，但如今为锡城环卫工所用，不失为"用得其所"了。

（王畅鸿）

话题#无锡有意思#：随时随地，分享身边的新鲜有趣事。