

北京打造康复辅具一刻钟服务圈 这样的官方租赁试点,老人们喜欢吗?

独自照顾瘫痪在床的婆婆,韩文华最重要的帮手就是家里的电动护理床,而这张电动双摇护理床,是街道通过北京石景山区民政局康复辅助器具社区租赁项目为老人申请的。

石景山区被民政部确定为康复辅助器具产业第二批国家综合创新试点一年多来,已经为几万名老人提供了免费体验,另有1364人次老人成功租赁到了适宜的辅助器具。



举措

打造康复辅具一刻钟服务圈

“试点期间,我们委托北京康复辅助器具科技产业园区有限公司,依托养老驿站、社区服务中心、温馨家园、社区卫生服务中心等社区载体及商业化店面,搭建了‘1平台、2家旗舰店、90家店中店’的服务网络,把康复辅助器具租赁服务带进社区,帮助有需求的人群精准适配辅具。”石景山区民政局养老工作科安若冉科长介绍。

在依翠园北社区养老驿站内的康复辅助器具体验店里,最受欢迎的项目是微高压氧舱,给居民提供吸氧服务。“前3次免费,已经有300多人次使用过。”负责人刘新说,这个项目的价格是每次200元,石景山区民政局通过社区租赁项目给符合条件的居民补贴60%，“来做这个项目的人中,80岁以上的老人居多”。

依翠园北社区的这家体验店从去年11月开始运行,半年多下来,刘新感觉康复辅助器具租赁项目对老人特别有帮助,“经济上还是实惠,比买便宜很多,而且不用了也不占地方。”另外,因为医疗辅具并不在医保范围之内,有了试点项目中的补贴政策,不仅减轻了老人的经济压力,也加快了医院的病床周转,“没有哪个老人愿意住院。家里也有同等水平的康复条件,老人更喜欢居家康复,还能减轻儿女的负担,老人心情好,康复得也快。”

安若冉介绍,所有的旗舰店及店中店,已经在店内提供康复辅助器具产品体验与康复理疗服务约18000人次。石景山区康复辅助器具社区共享租赁服务平台的注册用户超过12000人,提供服务约18500人次,资质申请1679人次,辅具租赁1364人次,已申请补贴1258人。“每家店中店可覆盖周边2至3个社区的服务对象,基本形成石景山区康复辅助器具服务的‘一刻钟服务圈’。”

(北京日报)

补贴

耄耋老人享受免费护理床

韩文华是两年前从外地赶来照顾婆婆陈英杰的——老人已经90岁了,因为在家摔倒,胯骨骨折后瘫痪在床。

“怕老人有压疮,我每天都得让她起来坐一会儿,翻翻身。”想法当然是好的,但实施起来很困难,老人自己无法行动,每次起身都得韩文华跪在床上,搂着老人的肩膀,慢慢把老人上半身抱起来,然后再把事前叠成菱形的被子拽过来给老人顶在后腰上。每一次折腾下来都得十几分钟,“扶得不能太快,用力不能太猛,垫被子的时候一定得稳,她自己坐不住,就怕哪个没注意给老人闪着。”

照护了一段时间,韩文华自己的腰也累得吃不住劲儿。好在社区工作者上门走访时发现了她的困难,不仅教给她更专业的看护知识,还给她出了主意,“咱们申请一下康复辅具租赁,老人能享受很多优惠。”街道工作人员帮助韩文华向石

景山区民政局提交了申请,负责康复辅具租赁项目的工作人员第一时间上门为老人进行了评估,很快就把电动护理床送到了家。

不仅快,工作人员还给老人申请了项目规定的3000元最高限额租赁补贴,再根据相关政策为这位享受长期护理保险的老人申请了2000元的家庭照护床位环境改造补贴,算下来,这张5000元的电动护理床,等于免费送给老人使用。“我们有一个政策,如果老人长期租赁,我们会统计老人的租赁费用,一旦费用达到了产品本身的价值,就可以‘转租为售’,将产品直接送给老人。”石景山区康复辅具租赁旗舰店负责人朱健介绍。

这张两头都可以摇起的护理床,让韩文华的照护压力一下子减轻了很多。“只要把床头摇起来,就能让我妈坐一会儿,太省心了。”护理床的床板之上,还有一层充气褥垫,减少卧床压疮风险。韩文华现

在通常每过几十分钟就给老人变换一个姿势,或躺或坐,有时候还可以将床尾摇下来,给老人洗脚,“我每天出的力少了一半多,照顾得还更好。”

家住苹果园三区的赵子昌老人因患有多发性骨髓瘤行动不便,他的老伴佟阿姨也通过租赁项目租来了无障碍升降餐桌和可折叠洗头(浴)合金轮椅。餐桌是万向轮的,可以跟着人走,方便老人用餐。轮椅的作用更大,因为可以折叠,打车的时候能够把轮椅放到车辆后备厢里,下面带有可拆卸便盒,出门的时候方便多了。

“以前是儿子给买了一个便凳,朋友借给我们一个轮椅。出去化疗的时候不方便啊,我都得手里拎着个便壶。”因为辅具好用,有一次在医院做完化疗,佟阿姨推着老伴坐了一次地铁,“地铁站上下都有电梯,路上也不怕来不及上厕所,我们俩都挺享受自己独立出行的感觉。”

体验保健、康复产品,还有专业康复治疗师指导,太适合老人养老了。”

体验

康复辅具店成“养老胜地”

除了可以方便、优惠地租到适宜的辅具用具,还有更多的老人参与了康复辅具的体验,并且从中受益颇多。

“叔叔阿姨们,跟我一起抓抓手,再一起拍拍手。”上午10点,在石景山区康复辅具旗舰店里,专业的康复治疗师带着前来体验的老人们一起做自己设计的健身操。

“早晨8点半到中午12点,下午2点半到5点。只要开门就可以来体验。只要是石景山户籍的居民,不需要预约,不需要缴费,除了每天每个产品只能体验一次之外,没有其他限制。”旗舰店负责人朱健说,不少老人几乎每天都会过来体验好几种产品,就当免费治疗,店里也很受欢迎,“我们的康复师还专门为老人设计健身操,每天都会带来体验的老人练习两三场,就是想为老人的健康提供更多的帮助。”

83岁的陈玉英正在店内体验康复仪器,“一个仪器就3万多呢,店里让我们每天都来体验。”她几乎每天都会来这里体验。

田大爷和老伴总是搭伴从杨庄中区的家中到旗舰店里体验,俩人身体没有大毛病,就是每天来做几个项目,顺便也能和老人们一起聊聊天,“来这儿做个保健,只有好处没坏处。我们的孙子都大学毕业了,我俩也没有别的事儿操心了,保持健康就是对孩子最大的帮助了。”

家住苹果园的郑阿姨经常搭公交,再步行一站地到这里来,“朋友给我介绍的,这个地方太好了,又不跟你推销产品,也不卖保险。我没事就过来,做个保健,我家孩子也特别支持。”了解到旗舰店里这些优惠政策后,不少年轻人甚至动了给家里老人在附近换房的念头,“不仅能

魏江磊谈脑病

由无锡易可中医院创始人之一、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授,领衔的中西医结合“帕金森新疗法”,目前正在应用于临床。

偏头痛扔掉止痛药 “针药并举”为患者治痛

40岁的王先生常熬夜应酬,4年前开始头痛,每晚11点半左右发作,每次都是右侧头顶血管跳着痛,像有条虫子“钻来钻去”,非常痛苦。医生给开了止痛药和抗焦虑的药,但是还是反复发作,尤其是夏天吹了空调,发作更频繁了。

“这是血管收缩舒张功能紊乱引起的偏头痛。”无锡易可中医院“魏氏脑病中心”刘易宗医生称,目前治疗偏头痛多以止痛药为主,但“止痛”非“治

痛”,“魏氏脑病中心”学术带头人、上海曙光医院神经内科原主任魏江磊教授的“活血新概念”,强调“行气、化瘀、通络”三合一,尤其擅用虫类中药通络止痛,在“治痛”方面临床效果良好。

此外,刘易宗医生尤其擅长“家传”绝技——全国名中医刘惠民医生特色针灸,治疗时讲究内外结合、针药并举,让众多偏头痛患者告别了止痛药。



魏江磊
学术带头人