



“泳”往直前

五爱小学三(5)班
锡报小记者 盛景熙

“我站在水边,水波讥笑我:怕!怕!怕!我脱去上衣,水波向我招手:下!下!下!我跳下水去,水波给我鼓气:划!划!划!”小时候我总听到这首歌,想着什么时候自己能像小鸭子一样在水里欢快地玩耍。就在今年暑假,我终于开始学游泳啦!

来到游泳馆,我穿戴整齐,泳衣、泳帽、泳镜,一样也不少。走到泳池边,看到一大池子的水,我突然害怕起来,呛水了怎么办?一旁的张教练好像看出了我的心思,耐心地告诉我,只要跟着他的节奏,勤加锻炼,肯定能学会的。他先教我憋气和换气:先张大嘴吸一口气,然后把头快速扎进水里,倒数三、二、一,接着吐气抬头手分开。练了5天之后,张教练就开始教我腿部动作,收、翻、蹬、夹,我认真地一遍一遍地练习,心里暗暗得意:原来游泳也没有那么难嘛!

终于到了正式练习游进的日子,我张大嘴猛吸一口气就扎进了水里,哪知道身体一下子失去平衡,摇晃了几下,好似要沉入水底。我害怕极了,“啊”一下站了起来。张教练鼓励我,让我在脑子里先回想一下前几天不断重复的动作,下水后,不要紧张,慢慢地调整自己的动作。我静下心来,照着张教练说的去做,先让自己尽量保持平衡,接着有节奏地蹬腿换气,然后慢慢地往前移动,耳边还不时传来张教练的加油声。游泳考试当天,我牢记平时教练教的姿势,一鼓作气,游过了二十五米的达标线,获得了蛙泳二十五米的达标证书。

这次学游泳,不仅让我增强了体质,收获了快乐,更让我知道了——面对挫折,要“泳”往直前!

(指导老师:郑玲)

看奥运比赛

五爱小学五(3)班
锡报小记者 丁怡心

今年暑假我宅在家里看东京奥运会比赛。每天我都会提前把有中国队参加的比赛项目时间记好,选出自己想看的项目。其中全红婵的10米跳台跳水,每一跳都那么完美,惊艳全场。陪我一起观看的爸爸每次都振臂高呼,每一跳,入水的那一刹那,水花都羞愧得不敢溅出来。最让我感动的是,她希望拿到冠军后,挣到更多的钱给妈妈治病。才14岁,她竟然这么懂事,为家庭分担!

观看奥运比赛,让我更加领悟到“台上一分钟,台下十年功”的道理。我要学习奥运健儿,坚持不懈,不断超越,学会感恩。

(指导老师:华燕)

奥运感悟

五爱小学五(1)班
锡报小记者 王渲睿

在今年暑假的东京奥运会中,中国健儿们以自己永不放弃的精神取得了出色的成绩。没有他们的滴滴汗水,没有他们辛苦的训练,没有他们对自己严格的要求,就不会有那一块块闪光的奖牌。

苏炳添在奥运赛场上跑出了9秒83的100米比赛成绩,震惊亚洲,隔着电视机屏幕,我们为他加油呐喊!李雯雯一举夺冠,让其他选手望而却步,她那惊人的力量,绝不是一蹴而就。我为他们骄傲自豪的同时,不禁也问自己:是什么让奥运健儿们能取得这样的成绩?是日复一日的训练,是对极限的一次次勇敢挑战。

他们让我明白了只有努力拼搏才能取得成功!

(指导老师:欧洋)

城市夜游记

五爱小学三(9)班
锡报小记者 宋皓天

暑假的一天晚上,妈妈提议说:“我们去看看城市夜景吧。”我和爸爸欣然同意。就这样,我们从家门口出发,穿过西门桥到了解放西路,路边就是古运河,夜里的古运河被五彩缤纷的灯光装扮得非常美丽。

解放西路的尽头就是解放南路了,沿着解放南路往南就到了南门,站在通扬路上看古运河,我被美丽的夜景迷住了,古建筑的边沿装饰着灯带,夜晚亮起了漂亮的灯光,流光溢彩,分外好看。古建筑倒映在波光粼粼的河面上,风一吹,倒影就被风揉碎了,河面上像是洒满了一层五光十色的彩纸碎片。

过了南禅寺继续向前,就到了东林书院,想起去年暑假我们班级的雏鹰小队活动就是在这里举行的,时间过得真快啊!一转眼一年就过去了。

经过胜利门时,爸爸说这里是老城区的北门,我们家的老宅就在红梅市场的后面,因为老城区改造拆掉了,家族里的人也分散在这个城市的各个角落,他很怀念小时候大家庭的生活。

过了北门,又经西门我们回到了家。这个夜晚,让我看到了美丽的夜景,又锻炼了身体,还了解了家族的历史,城市的变迁,暑假生活又充实了一些。

(指导老师:周咪)

葡萄飘香采摘乐

五爱小学三(3)班
锡报小记者 堵汇栋

今天,我去参加了鸿山葡萄园采摘活动。

大清早,我和爸爸就走进了鸿山葡萄园。这里真的是非常大,一眼望去全是绿色。我拿着剪刀、提着篮子走进去,只见葡萄藤上挂着一串串葡萄,紫的、红的、绿的、青的,一个个圆圆的,泛着光泽,就像漂亮的宝石。我凑近闻了闻,一股葡萄特有的清香钻进了鼻子。我又伸手小心翼翼地摸了摸,紧实的果肉,光滑的表皮,很是新鲜。我迫不及待地伸手够到了一串深紫色的葡萄,拿着剪刀对准根部用力一剪,左手随即一托。哇!沉甸甸的,好诱人!我连忙朝着爸爸展示劳动成果。不一会儿,我采的葡萄装了满满一篮子。

走出葡萄园,爸爸洗了几颗葡萄,送进了我的嘴巴里,甜津津,凉丝丝,自己亲手摘的葡萄就是好吃!

(指导老师:李莉)

(指导老师:杨嘉敏)
锡报小记者 陆依萌
五爱小学三(7)班
田园乐



(指导老师:汪亚敏)
锡报小记者 孙若锡
五爱小学四(2)班
快乐暑假



(指导老师:华燕)
锡报小记者 蔡天宇
五爱小学五(2)班
体验做蛋糕



知识与爱的传递

五爱小学四(10)班
锡报小记者 毛昱凯

今年9月底就要搬家了,暑假爸妈定了个特别的目标——把家里的书都搬到新家。

因为书太多了,爸爸妈妈不打算把我幼儿时期的绘本搬过去,因为我几乎不会再看了。这么多书怎么办呢?留在老家积灰?放到网上卖掉?送给亲戚朋友?这时候,电视里播放的新闻让我有了主意。连续的强降雨致使河南多地发生严重灾害,全国人民都在为河南加油,都在积极行动救灾施援。“对!”我高兴地喊,“我要把绘本捐给河南受灾的小朋友,让

他们从绘本中汲取力量。”

怎么捐呢?爸爸妈妈帮忙上网搜索,找到了公益捐书的渠道。爸爸妈妈让我把所有的绘本都打包,我慢慢地和这些书告别,先用吸尘器吸,再用酒精湿巾擦。每清洁一本,我都会细细地看一遍。其实这些故事早已经深深地印在我的脑海里了。捐书是我的主意,可真要跟它们分别,我还是有些难受。

妈妈一边帮忙,一边问:“凯凯,还记得你小时候穿过的衣服去哪了?”“都送人

大海,我来了啦!

五爱小学四(1)班
锡报小记者 李毅杨

终于到了海边,哇!好大的一片海滩啊!远远地,还能看到蔚蓝的大海,沙滩的路边种满了椰子树和榕树。蓝蓝的天空,飘浮着朵朵白云,白色的海鸥轻轻飞过,发出阵阵清脆的鸣叫声。

我和弟弟、妹妹飞速把鞋子一脱,抓起舅妈为我们准备的水枪、水桶和小铲子。嘴里一边大喊着:“大海!我们来啦!”一边迫不及待地冲上了沙滩。黄色的沙滩,沙子很细,我们光着脚丫走在上面感觉很舒服。冲到海边我们就打起了水仗,不一会儿我们的衣服就湿透了,海风温柔地吹在身上,感觉一点都不冷。

玩了一会儿,我觉得有点累了,本来想休息一会儿,却发现舅妈他们都蹲在沙滩上,手里拿着小铲子,不知道在找什么?我连忙跑过去一看,原来他们在抓寄居蟹,他们已经抓了不少,小水桶里面已经都是寄居蟹了。我兴奋地大叫:“我也要抓。”舅妈笑着把小铲子递给我,我看也没看就用力地铲了一大坨沙子,结果里面什么都没有,我顿时傻了眼。舅妈笑道:“小傻瓜,你要找沙滩上的一个个小洞洞,寄居蟹就躲在下面,这样铲下去才能抓到它们啊!”我照着舅妈的方法,果然不一会儿就抓了好多。

不知不觉,天色慢慢暗了下来,我们坐在沙滩上静静地看夕阳西下。我心想:海边的晚霞就是不一样,天空全是粉红的,由粉变紫,由紫变黄,由黄变金,真是太美了啊!

回家的路上,我在车上睡着了,嘴角带着甜甜的微笑,梦里都是那片美丽的海滩。

(指导老师:唐晔)

捏土小能手

五爱小学四(4)班
锡报小记者 周诗涵

暑假里,我在视频中看见大哥哥大姐姐用黏土捏出了许多可爱的文具、动物和卡通人物等,让我羡慕不已。于是,我也买了几盒黏土想“捏出”自己的别样暑假。

刚开始,我只会用手捏一些简单的东西,比如:冰棍、糖果、胡萝卜……后来我从视频中发现,还可以用剪刀、小平板、胶水等工具,又学了搓、揉、压等基本手法。随着技术的提高,我决定试试捏一个卡通人物“小舞”。

我先把各色黏土拿出来,准备好工具和一根牙签。接着,我拿出一团肉色黏土来做“小舞”的头部:先把土揉圆后压扁,再按出脸型,等它晾干后才能画眼睛、鼻子和嘴巴,然后依次捏出刘海、辫子和一对兔耳朵,最后一粘在头上。

最难的是捏“小舞”的身体。我先捏腿,得用一块小平板把黏土搓成长条,用剪刀把两头剪齐,再把脚的大致形态捏出来,慢慢捏出脚尖和微微上翘的脚后跟。等晾干后,就要开始做袜子了,我把一团泥压扁,剪齐后粘在腿上,把多余部分剪掉,再捏上高跟鞋就完成了。我继续用同样的方法捏好第二条腿,“小舞”的下半身就捏好了。接着开始捏上半身:先用一团肉色黏土包住牙签,再依次捏出脖子、肩和手臂。然后把上、下半身连接起来,“小舞”的身体就做好了。

身体晾干后捏上漂亮的衣服,再把身体和头部用牙签连接,大功告成。

后来,我几乎每天都能捏出一个作品,送给我的朋友们。大家都夸我是“捏土小能手”!

(指导老师:袁一芷)

五爱小学