

227 篇课文拍成了纪录片 快带孩子一起看

“读万卷书，行万里路。”在语文课文中，我们经常会跟随作者领略浓厚的历史和文化。在假期，如若不能“行万里路”，我们也可以跟随央视的这档纪录片去领略祖国的大好河山。

在学习语文课文时，经验丰富的老师都会旁征博引，有时还会扩展文中涉及到的人文、地理和历史信息。课文读得多了，你的好奇心是不是也会时不时冒出来？书中描述的场景是真的吗？那些故事有没有夸张的成分？

今天给大家推荐一部由央视科教频道推出的纪录片《跟着书本去旅行》。《跟着书本去旅行》是一档体验式文化教育节目。节目以中小学课本或经典名著为线索，在“读万卷书”的同时“行万里路”，走近文化古迹、实地实景讲故事、身临其境受教育，触摸历史、感知文化，让陈列在广阔大地上的遗产活起来。每一期不仅有资深文化学者做全程细致的讲解，给孩子们进行答疑解惑。纪录片通过读文、走访、体验，让孩子们身处实地，触摸历史沧桑的遗迹，倾听著作者背后的家国情怀。

■以中小学课本或经典名著为线索触摸历史、感知人文底蕴

纪录片每一集都是从一篇课文开始的。孩子们读完课后，主持人会引导孩子们对课文提出问题。紧接着，带着孩子们去实地探访与课文相关的地方，尝试自己去寻找问题的答案。比如在杜甫的诗词中，曾多次提到成都的风雨。一场春雨让经历过旱灾的杜甫内心充满了“好雨知时节，当春乃发生”的喜悦；一场秋雨又让杜甫发出了“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的呼喊。两场夜雨，为何带给杜甫截然不同的感受？那么请你跟随镜头的视角，来到成都的杜甫草堂，让孩子们实地体会杜甫在成都生活的情景。写下“随风潜入夜，润物细无声”的时候，杜甫才经历了北方的旱灾，历经艰辛，终于在成都都有了片刻安宁的生活。

成都是个多雨的城市，有着天府之国的美誉，孩子在屋前的浣花溪游泳，杜甫在这里植树、作诗、看竹，生活过得“美滋滋”，心境自然开朗。而写下“安得广厦千万间”的时候，是因为风雨交加。在这里，节目组带着孩子们按照古代的方法尝试扎茅屋，体会了一把辛苦做好的房子一朝被毁的心酸。

除了身临其境，节目里扩展的知识点也很丰富，从一个点，拓展至整个面，再剖析背后的社会问题，看得出节目组“煞费苦心”的程度。就拿国宝“马踏飞燕”来说，现在的小学语文教材里就有《马踏飞燕》这篇课文。纪录片一开始，孩子们就提出了不少问题，比如：“马踩的为什么是一只燕子呢？”“马的尾巴为什么是竖起来的，而不是垂下去的？”这些问题，你能回答得出来吗？别急，正是孩子们的问题，才能激发同龄人的兴趣，让屏幕前的你和孩子一点一点跟随纪脚步去寻找答案。这种学习，层层递进，潜移默化，不带有一丝

疲倦感。马踏飞燕中的“马”，不是普通的马，它是当年汉武帝梦寐以求的“大宛马”，也就是咱们常说的“汗血宝马”。马踏飞燕的“飞燕”，也不是普通的燕子，更准确的说法是——龙雀。现在，你知道央视的另一部纪录片《国家宝藏》里，为什么要把“马踏飞燕”叫作“铜奔马”了吧？

马踏飞燕，应该叫“马踏龙雀”才对。只是马踏飞燕太有名了，怕误导观众，《国家宝藏》干脆用了“铜奔马”这个名字。课文中对马的形态是这么形容的——“马踏飞燕是三只蹄子腾起，只有一个蹄子踩在燕子的躯体上。”但它立得稳，丝毫不动摇，为什么？因为马蹄、燕子所在的位置，恰巧也是马的重心，这就构成了力学的平衡点。千年前，古代匠人们就已经能够精巧地应用到现代物理学知识，是不是太让现代人汗颜了？和马踏飞燕一同出土的，还有几十个骑手铜像，它们都出自汉代的一个将军墓，气势非凡，颇为壮观。在这些千年前文物面前，专家告诉孩子们：“这支队伍充分展现出汉朝时中国军事力量的强盛。”为了从另一方面证明汉朝的伟大，领队和专家还带着孩子们去了博物馆，了解汉朝的养老、敬老制度。在汉代皇帝的诏书中写明：要善待地方上 70 岁以上老人，并赐给老人一个拐杖，作为享受福利的证明。“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”从铜奔马到汉代的养老制度，举一反三，以一看十。

■不光是历史、文化知识还有科学常识

小学三年级有一篇课文《卢沟桥》，课文中说它“设计科学”，这不是言过其实呢？

《走近卢沟桥——科技之桥》就解答了这个问题。节目中详细分析了卢沟桥特别的建筑工艺。比如，桥梁中运用的“铁柱穿石法”让桥受力均匀，更加坚固，有效防止桥基下沉。这就是这座有 800 多年历史、饱经沧桑的古桥依旧坚固如新的原因。然而，即便这样解释，孩子们依然会觉得很抽象，所以节目组请到的专家还做了几个简单的小实验，为孩子们解释了其中的科学原理。我们看到了古代劳动人民具有丰富的艺术想象力和先进的科学知识，看到了他们卓越的创造才能。我们的祖先使用范铸法铸造青铜器：先用黄泥做出青铜器的“模具”，这是“内范”，再用黄泥拼接在内范之外，这是“外范”。

内范、外范合在一起，再往里面浇灌高温的铜水，冷却之后，把内范、外范打破。在这个过程中，内、外范必须严丝合缝，于是“模范”这个词就理所当然地出现了。一件模具只能铸造一件器物，所以“一模一样”这个成语就应运而生了。这就是古代中国的艺术与文字智慧。

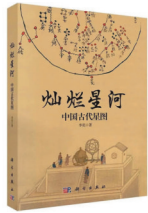
（素馨）

30 本书让孩子爱上科学， 名单来啦！

在今年的全国科普日期间，北京市科学技术协会发布了“2021 年优秀科普读物推荐书目”，列出 30 部国内外的优秀科普作品。

想让孩子亲近自然、尊重生命、心怀宇宙、热爱科学？那就陪伴他们一同阅读这些书籍吧。

●李亮 科学出版社



本书介绍了中国古星图，以及受到中国星官体系影响的韩国和日本星图，共计一百余种，其中相当一部分是首次披露的新材料。通过这些源自古籍、档案、文物或最新考古发现的资料，孩子们能够领略古人如何认识和理解星空，以及了解在此基础上形成的中国古代独特的星图和星官文化。

●星球研究所 中信出版社



本书以近代以来一百年为时间尺度，通过原创摄影图片及充满情感温度的文字，描绘中国具有代表性的地理人文景观和自然风貌，让孩子享受视觉盛宴的同时，了解自身所处的自然世界，并以可感知的方式收藏大自然的美好。

●毛新愿 电子工业出版社



本书用娱乐旅行的写作线索，教孩子对空间生命科学进行探索，如果他关心人类的科技和未来，这本书中梳理出来的，人类的勇气与挑战、冒险与荣耀并存的征途，相信会给他启发。

●李栓科 中信出版集团



这是一套为青少年（7-14 岁）量身打造的中国地理通识读本，由院士、专家、名师共同带来系统的专业知识、前沿的科学理念、广博的人文地理解读及全面的中国地理学科知识。

它将为孩子提供一套地理思维方法，帮助孩子用地理思维来丈量 and 观察脚下的土地，探索祖国大好河山，认识、感受多彩中国，发现中国之美。

●张博力 卫敏 刘祉君 北京科学技术出版社



这是一部故事与艺术科普相结合的绘本，由文博、国画、插画等领域的创作者联袂创作，全套共三册。本书可以让小朋友们在阅读大艺术家们的故事的同时，了解相对应的艺术知识，利用沉浸式的艺术体验来激发他们的创造能力。

附名单

- 《科幻电影中的科学：科学家奶爸的宇宙手绘》
- 《生命进化史》
- 《六极物理》
- 《张文宏说传染：补上这堂健康常识课》
- 《活出健康——免疫力就是好医生》
- 《森林纪：我的树 你的国》
- 《追星：关于天文、历史、艺术与宗教的传奇》
- 《水下中国》
- 《深海浅说》
- 《医学的温度》
- 《身边鸟趣》
- 《观天授时：中国古代的天文学》
- 《儿童过敏公开课》

- 《见证百年的科学经典》
- 《奇妙的古生物世界——古生物化石科普知识百问》
- 《蛤蟆先生去看心理医生》
- 《病毒博物馆》
- 《宇宙》
- 《空间站简史：前往下一颗星球的前哨》
- 《望向星空深处》
- 《像科学家一样思考》
- 《引力世纪：从爱因斯坦的日食到黑洞照片》
- 《颜色简史》
- 《密码俱乐部——用数学做加密和解密的游戏》
- 《DK 幼儿百科全书——这个重要的世界》
- （素馨）