胸怀凌云志，妙手治沉疴

——记无锡市人民医院省级临床重点专科胸外科

这是一个妙手仁心的团队，他们胸怀百姓健康，在医学领域披荆斩棘不断前行；这是一个屡创奇迹的团队，创造了全国、亚洲乃至世界的纪录，谱就一篇篇美妙生命乐章。他们的故事时常被人民日报、新华社、中央电视台、中国青年报等媒体报道。

中国医学科学院发布的2019年度中国医院科技量值（STEM）榜单的胸外科学排名，无锡市人民医院胸外科，位列全国第八，全国地市级医院第一。

无锡市人民医院胸外科目前是江苏省临床重点专科、临床医学博士学位授予点、无锡市胸外科质控中心、江苏省优质护理服务先进病区等。

潜深海缚蛟龙，肺移植技术从零起步到世界领先

无锡市人民医院胸外科的王牌当属肺移植技术，领跑全国，手术量多年占据全国半壁江山，创造了多项全国、亚洲乃至世界纪录。

为了救治中国众多终末期肺病的患者，20年前，这群当时平均年龄30出头的年轻人，从零起步，刻苦钻研，终于登上肺移植这一顶尖医疗技术的峰顶。队伍不断发展壮大，陈静瑜成为全国肺移植领军人物，郑明峰、叶书高、刘峰、纪勇等已挑起肺移植的大梁，均能独立带队开展肺移植，每人年均开展肺移植手术数十例。他们经常奔波于全国各地，指导相关医院开展肺移植。如今，这个团队能同时进行4台肺移植手术，曾创下24小时内完成6台肺移植手术的纪录。

近6年，团队每年完成肺移植均在百例以上，数量居亚洲第一、世界前三。2020年，新冠疫情肆虐，团队在全力抗疫的情况下，依然完成肺移植手术156台，再创新高，并成功开展全球首例新冠肺炎转阴重症患者双肺移植术，为世界抗疫提供了中国经验。

团队的努力带动了中国肺移植事业整体的快速发展，扶持国内30多家三甲医院成功开展肺移植技术，还在全国开创地市级医院支持部属医院开展肺移植手术的先河，带领北京中日友好医院肺移植中心进入世界八强。国家卫健委肺移植数据管理中心、肺移植国家质控中心、中国肺移植联盟执行主席单位、中华器官移植学会肺移植组组长单位、江苏省肺移植中心纷纷落户无锡市人民医院。

肺移植的发展，也带动了医院ECMO技术应用的不断发展。如今团队不仅将该项应用于肺移植术前桥接及术中术后心肺功能维护，还多次应用于救治急性心肌炎、孕产妇术后心衰重症肺炎、心脏衰竭、ARDS等危重病例，挽救了众多危重患者。近年来，团队每年开展ECMO技术总量达百例，全国排名前三。

术为本臻至善，普胸手术从开胸到单孔微创技术

无锡市人民医院肺移植能做到世界先进，得益于胸外科整体实力。能做肺移植的医生首先是胸外科的一把好手。

在陈静瑜和郑明峰的带领下，胸外科团队突破了许多传统肺癌外科手术治疗禁区，完成多种疑难复杂肺癌切除重建技术。胸腔镜下肺叶袖式切除、支气管重建术、肺动脉成形术等高难度手术已成为胸外科的常规手术。

从开胸手术到单孔微创手术他们精益求精。尤其在微创领域，率先在无锡开展单孔胸腔镜肺叶切除术、单孔胸腔镜肺癌根治术、剑突下纵隔肿瘤切除术、剑突下切口双肺病灶同期切除术、改良胸腔镜下漏斗胸矫治术、保留自主呼吸的免气管插管胸科手术等。

目前科室人才梯队完善，以中青年专家为主，如叶书高、刘峰、何毅军、陈若等。同时积极为年轻人的培养创造良好条件，年轻医生成长迅速，陆荣国、纪勇、毛文君等均能开展胸腔镜下常规手术。

为更加精准地服务于患者，针对肺小结节病人，胸外科联合呼吸科、肿瘤科、医学影像科、病理科等相关科室成立肺部小结节多学科联合专家门诊MDT，规范肺部小结节的诊疗，为病人提供个性化的诊治。运用手机APP软件实现患者精细化管理，医生随时掌握患者病情，提供及时指导。

团队紧跟肿瘤研究基因诊断等前沿技术，通过全程管理，实施更精细化的个体治疗，各期肺癌患者的预后和生活质量较前几年已有明显改善。

经过多年努力，无锡市人民医院胸外科正成为能为肺癌治疗提供“个体化、精准化”最优方案的医学中心。

勇创新不畏难，食道手术锡城医界领头雁

胸外科另一主力团队食道组实力在锡城也始终保持执牛耳地位，年均开展食管癌手术达300余台，尤其是食管癌胸腔镜微创手术不断探索，创下了多项纪录。

83岁的李爷爷（化名）不幸得了食管鳞癌。目前效果较好的治疗手段是进行根治手术。辗转多家医院，均因其高龄，婉拒手术。找到无锡市人民医院胸外科，吴小波主任详细检查，综合评估其病情及身体状况，并经全科多次讨论研究，认为老李虽然高龄，但身体基础情况较好，有手术指征，无明确手术禁忌，可以行胸腹腔镜下微创食管癌根治术。

吴小波带领胡斌、徐震壮、柳林等，成功为老李进行了手术。术后辅以ERAS（加速康复外科）模式，精心做好术后管理，减少胃管的应用，减少导尿管的留置时间，加强呼吸道管理等。老李恢复很快，10天后顺利出院并逐步恢复正常饮食，复查各项指标良好。

食管癌手术是胸外科手术中最复杂、手术时间最长的一类。手术除了要切除肿瘤，还要进行消化道重建；且食道紧临心、肺等脏器，手术涉及腹、胸以及颈部三个区域。2011年《新英格兰杂志》中发表的一篇有关手术风险研究的报告显示，食管癌手术被列为手术风险最高的手术。传统的食管癌开放手术创伤大，肺部并发症多，恢复慢，患者术后生活质量往往较差。如何有效预防控制食管癌术后的并发症，从而达到让患者更快恢复尽早出院，是一直以来胸外科医生努力解决的难题。

无锡市人民医院胸外科食道组在吴小波主任的带领下，不断精进微创手术技术，获得了长足的发展，是目前无锡唯一能独立开展全腔镜食管癌手术，且腔镜食管年手术量数百例的食道外科团队。技术在省内领先，并不断创新发展，对于一些复杂食管癌患者，如高龄、肺癌术后又发食管癌、巨大食管肿瘤新辅助化疗后、毁损肺合并食管癌等患者，开展胸腔镜、纵隔镜、腹腔镜联合应用的创新手术，获得成功，患者能快速康复出院。

多年来，无锡市人民医院胸外科始终保持对成绩勇于归零，注重传帮带的好风气。人才、技术、科研、文化建设全面开花。

2020年，胸外科获得国自然面上项目1项，重点项目1项；已见刊SCI论文25篇，总影响因子达到127分，发表期刊包括Cell、Cell research、Circulation research等行业期刊。近年来，团队获得中华医学科技二等奖、三等奖各1项、华夏医学奖一等奖以及江苏省医学科技奖等多个奖项。

陈静瑜当选江苏省康复医学会第二届呼吸康复专业委员会主任委员，郑明峰任中国免疫学会委员、中国医促会肺癌委员；叶书高任中华医学会器官移植分会肺移植学组委员，刘峰任中华医学会器官移植分会青年委员，在全国的学术地位日益彰显。

陈静瑜获评“全国抗疫先进个人”，是无锡史上首位荣获“中国医师奖”的医师；吴小波获评“中国好人”；胸外科被评为国家级青年文明号、全国巾帼文明岗等。

“入浅水者得鱼虾，涉深水者缚蛟龙”。在探索医学、解除病人疾苦的道路上，胸外科团队从未满足于浅水得鱼，他们一直努力潜入深海缚蛟龙。新的时代，新的征程，医学的道路虽千山万水，胸外科团队为生命健康正努力奔跑着。