

瘦脸、增高、治颈椎病…… 美容院推拿馆的“正骨”靠谱吗？

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目，并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

“新华视点”记者调查发现，正骨原本属于中医治疗手段，需要专业医师操作，但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力，有的仅仅参加短期培训就上岗了，而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

正骨颇为流行，价格从百余元到千元不等

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有正骨项目的理疗馆，店里关于正骨的项目包括腰胸颈不同部位调理三选一，30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时，他说：“正骨算是中医里的行当，基本上都是师带徒，我的老师是省级中医院的老师傅，我跟他学了十多年。”他还表示，跟很多中医馆、中医院的正骨师都很熟，大家的手法都差不多，“只不过我没有医院的品牌背书罢了，好多来我这

儿的都是大医院看过没效果才来的。”

记者调查发现，在一些美容院的正骨项目中，海外舶来的“小颜整骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”，是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨，达到瘦脸、提升颜值的效果，优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现，正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词，弹出的提供相关服务的机构，在各

个城市都有数百家，项目繁多，价格从百余元到千元不等，大多宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”，达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”，体验、探店的视频有上千个。视频中，正骨师操作下，顾客关节不时发出“咔咔”声响，不少人表情夸张，连称“酸爽”。

另外，社交软件上不少人晒出正骨体验前后的对比照，宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

一掰解千愁？不当正骨后果很严重！

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知村介绍，“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》，将正骨手法总结为摸、接、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中，包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。而整骨医学强调整体观指导下，通过手法激活人体自愈力，纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段，需要对患者情况详细评估后，由有资质、经验的专业医师进行操作。”韩知村说。

据了解，是否确需正骨，要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查等方能判断，有些病不适合用正骨。例如，严重的腰颈椎间盘突出，如果压迫到脊髓，并不适合做正骨，需要开刀处理。特别值得注意的是，正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤，其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现，不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”，并不具备相关资质。而且，他们在正骨前往往不会做任何检查，手法简单粗暴。

■专家说法 不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨，还是海外舶来的正骨，都是人为徒手操作的，其中必然会有一定的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨伤科主任王平提到，正骨有标准的流程和规范，操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适，到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出，正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”，治疗后轻轻一动，脖子就咯咯作响，并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异常症状。为此，他辞掉工作休养了半年，并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗，最终都没找到解决后遗症的办法。

一名消费者分享了颈椎矫正经历，称出现了短暂休克，“十分后怕……再也不会做正骨了”。

一名消费者称，实际体验了一番正骨，发现腰部疼痛的症状更加严重，“坐立难安……折磨到心态崩溃！”

受访专家介绍，正骨治疗手段不规范，颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管，严重时会影响大脑供血，因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现，推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊、效果夸大，值得警惕。杭州一家推拿店服务员称“高低肩、长短腿、大小脸”等问题

都可以通过正骨来解决，“师傅一摸就知道，效果立竿见影。”当记者进一步询问正骨师资质时对方却含糊带过，并坚称是“专门请的多年经验的师傅”“都是回头客，放心到店消费。”

一家正骨机构的医师告诉记者，一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声，唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现，根本不是正骨，标、本都治不了。”

北京的王甜最近去了一家“网评不错”的“小颜整骨”店。“店员说我的颧骨高、左右脸不对称，整骨后可以改善。我问技师有没有资格证书，但被敷衍过去了。”她说。

王甜告诉记者，经测量，整骨后面部是变小了，但脸上感到有些疼痛。回家之后，疼痛一直没有消失。“尤其是被按过的额头疼痛难忍。当时心想可能睡一觉就好了，但是第二天起来疼痛加剧，刷牙时发现有点咬合无力。”

在黑猫投诉上，记者看到数十起与正骨相关的投诉。一名消费者今年1月投诉厦门市湖里区的一家美容店的正骨项目夸大效果、价格虚高、过度营销。

日常保健项目。如果确有需要，应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗，尽量规避风险；若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改善，就不宜继续接受正骨治疗。

(新华社)

摆脱老花眼、白内障 老年人也可同时拥有“诗”和“远方”

今年10月是全国第12个“敬老月”，老年人想要拥有幸福晚年，一双健康的眼睛必不可少。2020年《中国眼健康白皮书》显示，我国60岁至89岁人群白内障发病率约为80%，老花眼在52岁时的发病率接近100%。我国有超过2亿的老年人正在遭受老花眼和白内障的双重侵袭。10月20日，无锡爱尔眼科举办了一场老花白内障门诊发布仪式，希望通过专科门诊的开设节约患者的就医成本，帮助解决老花眼、白内障问题，拥抱高品质的晚年生活。

随着数字时代的迅猛发展，人们的生活方式和社交方式也在不断迭代，当代中老年人对视力也有了更高追求，不仅要看得见，更要看得清。今年67岁

的张阿姨是一位退休教师，由于她既有高度近视又有老花眼，为了满足日常用眼需求，就需要随身携带多副眼镜，看近时使用老花镜，看远时使用近视眼镜。针对张阿姨的生活困扰，无锡爱尔眼科医院为她制定了个性化的老花白内障手术，在治疗白内障的同时，还解决了老花眼、近视的问题。现在张阿姨已经可以在闲暇时看远处的风景，平时还能侍弄花草，在家看电视、读报也很清楚，不需要频繁更换眼镜了。

无锡爱尔眼科医院副院长、老花白内障门诊专家叶楠表示：“老花白内障手术也是随着现代医学技术的发展应运而生的。”据了解，老花白内障手术使用功能性人工晶状体替换已经浑

浊的晶状体，通过手术重塑眼睛良好的屈光状态，还能在排除白内障致盲风险的基础上，同时解决老花、散光等问题。随着现代医学技术的发展更新换代，飞秒激光辅助的老花白内障手术也实现了手术无刀化、智能化，在电脑成像系统的直视下，完成传统超声乳化术中由人工完成的切口、撕囊、劈核等关键步骤，避免人工操作误差，从而使手术更精准、微创、快速、安全。

据了解，无锡爱尔眼科医院是目前无锡市唯一开展飞秒激光白内障加多焦点人工晶体植入手术的医院，根据老年患者的就诊意愿，为大家提供更精准性的诊疗服务，让老年人摆脱戴镜困扰，享受优质清晰的视觉生活。(顾明)

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY

“正当红”亿元派奖 火热进行

福彩“正当红”系列刮刮乐2亿元派奖活动火热进行中。该系列即开票有10元，20元，50元三个面值。活动自2021年10月10日0时起，对单张彩票兑取“正当红”游戏头奖100万元的中奖者，派送100万元固定奖金；兑取200元的中奖者，派送100元固定奖金；兑取100元的中奖者，派送50元固定奖金；兑取30元的中奖者，派送15元固定奖金。派奖活动于11月11日17时整结束（以销售系统实际兑奖时间为准）。

福 彩 开 奖

双色球 第2021120期
01 07 08 12 13 18 05
福彩3D 第2021280期
2 7 6
15选5 第2021280期
01 02 07 11 15
以福彩正式开奖公告为准

中国体育彩票

7位数第 21160 期：
1610612

排列3/排列5第 21280 期：
86839
大乐透奖池：11.20亿
7位数奖池：581万
7星彩奖池：2.91亿
最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放

