

2.8万元的“头盔” 让婴儿头型变美? 想得美! 医生:影响发育,容貌焦虑别让孩子买单

家长为了让孩子拥有好看的头型,竟让宝宝们睡定型枕,甚至戴上定型的“头盔”……近日,记者调查了解到,一套头型矫正“头盔”重量约200克,矫正价格为2.8万元,每天需佩戴23小时。尽管价格如此高昂,但有使用者表示效果一般,甚至有媒体报道发生了不良反应的情况。

对此,儿科医生认为,不管是孩子睡扁头还是戴“头盔”,刻意改变都会影响孩子骨骼的正常发育。心理学专家则指出,如果确实是因为孩子头型不符合主流审美才去戴矫正“头盔”,那就属于容貌焦虑,“大人对美的偏执,结果将由孩子承担。”



头型矫正

有人给娃戴矫正“头盔”出现异常
有人表示理解定型枕定型帽

最近有媒体报道,南昌一位女士生下一对双胞胎男婴,尽管孩子健康活泼,但她始终对孩子的头型不太满意。孩子4个月大的时候,该女士带着两个小家伙来到位于南京的一家矫正机构,给两个孩子分别定制了一顶矫正“头盔”,总共花费6000元左右。

但是,佩戴“头盔”一个月不到,妈妈便发现,其中一个孩子的眼睛里面有包块。后来,这位母亲带着孩子前往南昌当地的医院进行检查,发现两个孩子的头顶处都出现了不同程度的凸起。更让人揪心的是,孩子的头部长大后,可能也无法恢复,得通过手术进行治疗。

网友热议中,不少人认为这样简直就是在让孩子受罪。不过,也有一部分人对此表示理解。何先生告诉记者,他小时候作为家里唯一的男孩,被父母安排睡了整整六个月的绿豆枕头,所以现在整个脸蛋看起来像一张大饼。等有了自己的孩子,何先生则表示不想儿子跟自己一样。“用过定型枕,还戴过定型帽,几十元到几百元的价位都试过,平时还注意让孩子左右侧着睡。”何先生说,定型帽其实就是一个棉布做的防护帽,防止孩子脑袋磕磕碰碰受伤,“如果是安全可行的,试一下又如何呢?”

矫正机构

四到八个月是矫正黄金期
每天戴23小时,一套2.8万元

近日,记者找到了一家开设在成都的头型矫正机构。“半岁宝宝右边后脑勺突出、左边后脑勺扁平,是否可以矫正?”记者以消费者的身份询问工作人员。对方询问了宝宝的一些基本情况,然后表示:“根据宝宝现在的月龄和头型来看,是可以矫正的。戴‘头盔’,大概需要三个月就能矫正。”

头型矫正“头盔”的原理是什么?对方解释,头型矫正“头盔”不是通过压迫头骨突出的地方去达到头型对称,而是会在头颅突出的地方有合适的接触,再给宝宝头部扁平的地方留出足够的生长空间,引导头部往扁平的地方生长。而且,宝宝头型矫正好后不会再睡偏,孩子的头型会按照矫正好的比例继续生长。他表示,一般情况下,宝宝月龄越小,佩戴“头盔”的时间越短,“四到八个月的孩子,是头型矫正的一个黄金时间。”

上述机构人员介绍,宝宝在

佩戴“头盔”时,“每天需佩戴23小时,还有1个小时的护理时间,晚上需要整晚佩戴睡觉。”工作人员还介绍,一套矫正下来是2.8万元,“头盔”的重量大概200克,四个月以上宝宝的颈部是可以支撑这个重量的。头盔外层材质是树脂,内侧是抗敏的泡沫。

尽管矫正机构有自己的推荐和解释,那么实际使用情况如何呢?记者联系到南京一位曾给孩子使用过头型矫正“头盔”的家长黄先生。他介绍,目前孩子已经上小学一年级,在孩子上幼儿园时,他曾和妻子带着孩子去当地一家美容整形机构咨询过头型矫正的问题。黄先生介绍,在给女儿戴了一个月不到的“头盔”后,一家人就宣布放弃。究其原因,一是效果并不明显,二是长期戴“头盔”给女儿造成了自卑的心理。“女儿戴着‘头盔’,身边其他人却不戴,她觉得自己不完美。”黄先生表示,主要还是心理层面感觉在“受罪”。

医生说法

孩子头型要发育到青春期
无需矫正

成都三六三医院儿科主任余波表示,不管是给孩子睡扁头,还是戴“头盔”,“刻意改变都会影响孩子骨骼的正常发育。”

至于网友盛传的“扁头会影响孩子的脑容量”,所以应该给孩子戴矫正帽,他认为这根本就是无稽之谈。余波主任介绍,从医学上来看,当遇到一个头型可能有问题的娃娃,第一步会结合其本身的运动、神经发育、智力发育情况以及他在新生儿期、婴幼儿期有没有神经系统的疾病,再进一步判断。有些时候,还要做CT等检

查再进行下一步的治疗。“第一,宝宝的脑袋一直在生长发育,基本要到青春期才会停止,从出生时头围四十多厘米左右,到青春期才基本定型。如果很早就戴上头部矫正器,可能会影响娃娃的颅脑发育。第二,头型矫正‘头盔’有一定重量,如果长期佩戴会影响娃娃头部的活动,有的还会影响娃娃颈部,尤其是颈椎的发育。”

余波还指出,大部分婴儿根本不需要矫正器,因为大部分的孩子即便家长不去干涉他的头型生长,也会慢慢变成正常的。

心理专家

容貌焦虑的根源来自于审美单一
父母的偏执可能让孩子受害

是不是父母的容貌焦虑,导致了婴儿头型矫正的出现与流行?对此,心理干预实战专家、英国心理学会特许咨询心理学家陈志林认为,这需要具体问题具体分析。“如果孩子头型有问题,是因为生病了,那父母这么做就不属于容貌焦虑。如果是因为孩子的头型不好看,不符合主流审美才去戴矫正‘头盔’,那就属于容貌焦虑了。”

陈志林告诉记者,容貌焦虑的根源,更多的是一种自卑的主观心态,其次是审美单一。某种意义上来说,容貌焦虑

是社会塑造的结果。患有容貌焦虑的人从来都不是焦虑自己长得不好看,而是焦虑别人觉得自己长得不好看,焦虑别人觉得自己的孩子长得不好看。

陈志林建议广大家长,不如换一个角色来看自己和自己的孩子。过度关注自己的缺陷,会无意识地夸张和放大这些缺点,而忽略了自己积极的一面。当父母被审美焦虑包围,受害的很有可能是孩子,而大人对于美的偏执认识,最终可能是由孩子来承担结果。

(成都商报)

读者来信

特邀:无锡易可中医医院谭氏筋伤中心主任、高频电火花发明人程传国教授嫡传弟子、国家非遗《古本易筋经十二势导引法》无锡地区传承人王杰和大家说一说“筋与骨”的那些事。

腰椎病怪筋不怪骨 系统治筋可不必手术

新吴区 汤老伯:66岁,腰痛干不了重活,去年摔了一跤,腰椎出现压缩性骨折,就打了骨水泥,结果现在弯腰抬腿像受刑,睡觉翻身都要痛醒,该怎么办?

王杰:汤老伯的情况,除了存在骨质疏松,还有

题,在治疗上首先通过“治筋”解决疼痛问题,然后可以服用谭氏筋伤中心的专病膏方,强筋壮骨。

谭氏筋伤中心通过三个阶段“分层治筋”,可达到药透病所,靶向治疗,其中高频电火花可以让药物直达传统治疗难以到达的“深筋”,解决临床症状。



治筋达人教你练“筋”

在临床治愈后,可以练易筋经导引十二势的“打躬势”“卧虎扑食势”,有利于腰部筋的前屈后伸、旋转,恢复筋骨平衡。