

语丝·五里湖

人和花的“正气”

| 曹友伦 文 |

我在医院的时候,专业是西医内科,但我也很崇拜中医。因为中医学中有一句话很有深意,那话叫:“正气存内,邪不可干”。

中医有君子之风,它不标榜中医中药的神奇,却突出了“正气”!

正气,就是西医所说的抗病能力(免疫力)。照中医的说法,就是人只要有了“正气”,就不容易生病了。

关于正气,我觉得中医中的药材也不乏正气之品。

现在我的家在明芳路上。刚来这里,我见路北的围墙下有一块空地,就在那里种上了菊花,靠近墙脚边又栽了一棵金银花。这样,那块一席之地就变成了如今的小花园。

菊花是花卉四君子家族中的一员。栽培菊花虽然辛苦,但等到花开季节,菊花却是娇艳透香、经久不衰,就连霜打雪压,她也不会低头。

金银花则是一种多年生的藤本植物,名虽金贵,生性却很随和。成活后的金银花,从不挑剔土壤的肥瘦。在生长中,她对水和肥也不十分苛求。不管雨涝干旱,她都无怨无悔地活着。

金银花似乎也明白,小花园并不全是自己的地盘,便拼命往墙上爬。如今,金银花已把围墙都占满了。更难能可贵的是,金银花到了冬天也不落叶,在冰天雪地中,她依然郁郁葱葱地充满了生机。为此,她得了另外一个令人肃然起敬的名字:“忍冬”。

每到春浓五月天,金银花就开放了。盛花期间,金花银花一起点缀在绿色丛中,别有一番美丽。

菊花和金银花不但让人欣赏到了美和生命的力量,她们本身还是一种救人于患难的中药材。大多数人知道,个儿娇小的白菊晒干了能泡茶喝,甘甜的菊花

茶对高血压引起的头昏头胀有一定的辅助疗效。而细小的野菊花除此作用外,更有清热解毒的作用。

金银花的药用价值就更神奇了,她的消炎解毒功效,是人尽皆知的。

园中之花虽是好花,但在高雅的四君子之一的菊花面前,却立着两个垃圾筒。这种不般配的景象,就连掌管这块地段的环卫工人看了也觉不忍,便把垃圾筒安放到小花园的旁边。

环卫工人并不高,人却实诚。不管盛夏三伏,还是寒冬腊月,他都在这里清扫。在垃圾清空后,他便把周围的零星杂物打扫干净,并时不时为垃圾筒擦身。因此,虽然污秽在旁,小园中的花草依然生长旺盛、花开艳丽。

有一个大雨天的早晨,我从窗外望向小花园,忽然发现那环卫工居然又在清理垃圾桶边的场地。也许雨天扫帚已使不上劲了,他硬是用双手把桶边的零星垃圾捧到了桶里。

雨后我来到小花园前,默默凝望着金银花那永远的绿色,心中不禁慨叹:正气!在人类和植物中都有表现啊!植物中的有些花草,不但给你美丽,为了你的健康,她甚至把身体都奉献给你了,你能不为这种正气之花礼赞吗?而人类的“正气”,更是多了一层含意。肉体上的正气旺盛,说明你身体健康,病毒很难入侵。一个人如果还积聚了精神上的正气,在人生路上定然会无往而不胜。一个人这样,一个民族也是这样。

疾病并不可怕,可怕的是人没了正气。现在,每当我看到社会上充满正气的人和事,我就觉得疫病真的不可怕,因为我们是一个有正气的民族。

我们的祖国就如中医的这句话:正气存内,邪不可干!



时间

插画 戎锋

众生·人民路

机场夜

| 王慧 文 |

节假日,我和举儿驱车前往爱人的驻地机场探亲。晚饭后,因爱人加班,我便独自领着举儿在机场边上散步。

夜幕慢慢降临了,天空舒展开它巨大的翅膀将整个苍穹笼罩起来,点缀在夜幕上空的星星飘忽闪闪,此时似乎困了,不时地眨着眼睛打着瞌睡。机场跑道周围的虫儿乏了,连鸣叫声都变弱了。四下里变得宁寂起来,只有跑道两边的路灯拖着长长的影子,好像在等待着军人们的凯旋。

与跑道外围的安逸相比,跑道内场却是另一番景象。远远望去,首先映入眼帘的是高高的塔台,塔台上环绕着红色圆形的指示灯,有规律地闪烁着,它是位于跑道中轴线上的地面指挥系统,空中飞行的“指挥棒”;椭圆形跑道的两边站着半人高的蓝色航行灯,间隔5到8米的样子,一个个连成排纹丝不动地立着,靛蓝色的光亮透着深邃和坚定,神圣而不可冒犯,威得像站岗的士兵,它是引导飞机滑行方向的标识灯;跑道四周布满了暖色的小地灯,间隔两三米,来往的巡逻车辆穿梭其中,它是供地面行人和车辆照明的。一阵阵轰隆隆的巨响传来,由远及近,又由近及远,这是一波波飞机起飞与降落导致的噪音。

再往近处的机棚里看,这里好一派热火朝天的场景,军人们在忙碌,比划着各种手势,连走路都是一路小跑。我和举儿在跑道外的护栏边,瞪大眼睛努力寻找着那一个最熟悉的身影,可是每一个都那么相像却又略有不同,没有寻到只好作罢。我们想象着他在预警机上镇定自若的神情,

以及阳光帅气的样子。军人们迎来送往着一架架飞机,秩序井然、有条不紊,滑行、起飞,搏击长空,稳稳地成为了祖国航空事业的擎天柱。此刻,这群最可爱的人丝毫没有睡意,认真地执行着每项任务。或飞行或降落,这一系列操作流程在他们的手里恰似上演着一场场气势恢弘的交响乐,时而轻柔时而亢奋,时而舒缓时而激昂,时而如蜻蜓点水般宁静悄无声息,时而如奔腾咆哮的洪水般一泻千里。天空的星星与地面的灯光遥相辉映,变成了今晚的观众,座无虚席。

在屈指可数的探亲假里,我总是让举儿多体验部队的工作生活,哪怕像今夜这样,只能站在不远处眺望着他们的身影,内心里也能深深体会到这群最可爱的人与祖国同频共振的淳朴气息。“等我长大了也要到这里工作,和爸爸一起守护咱们的祖国。”举儿开心地说道,接着他蹦蹦跳跳地唱:“家是最小国,国是千万家;在世界的国,在天地的家;有了强的国,才有富的家。”是呀,值此佳节,人们或许正沉浸在家庭聚会的幸福欢乐中,而眼前这群最可爱的人也正在为家、国的团圆而奋斗。

“轰隆隆……”又一架飞机划破夜幕升上天空,“妈妈,我们给它取个名字吧?”“好呀,就叫它争气机吧!”“争气机起飞喽,飞过了大地,飞过了树林,飞过了高楼,飞过了云层,升高高喽……”举儿欢快地叫着。

夜色越来越浓,城市啦、村庄啦、小动物啦、沟渠啦、湖泊啦……都在天空的怀抱里安详睡去了。

“四颗植体”恢复半口牙

贝壳口腔妙手助高龄老人吃饭无忧

随着生活水平的提高,做种植牙的老人与日俱增。可是临床上频频出现口腔种植的疑难复杂案例,例如半口或全口牙缺失、牙槽骨骨量不足等,成为牙科的棘手难点。贝壳口腔凭借过硬的技术、良好的后续服务已经解决了这些难点。目前贝壳口腔正诚意开展“全城征集半口/全口疑难种植案例,专家免费亲诊,量身定制方案。”活动,普惠于锡城广大正饱受缺牙困扰的锡城老人。

4颗植体就能恢复半口牙 性价比高

半口、全口缺牙患者,由于缺牙时间长,常伴有不同程度的牙槽骨萎缩。传统种植需要先植骨,修复时间长,费用也随之增加。贝壳口腔的半口/全口超微创种植技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需4-8颗种植体就可以恢复半口、全口好牙,费用也相对省了很多,性价比更高。

但据“贝壳”介绍:此项技术对医生和医院设备等要求高,贝壳口腔为保障种植效果,选用知名进口种植体品牌、引进进口检查设备、打造标准的无菌种植室。种植牙后,更有专人跟踪维护,提供多方位保障,确保种下去的每一颗牙都持久耐用。

为患者尽心竭力 贝壳医师团受追捧

除了材料、设备等硬件条件外,医生的种植技术也是决定种植牙是否成功的关键要素,贝壳口腔广纳国内口腔领域优秀人才,例如穿颧穿翼IV全口复杂种植高级认证医师黄科、瑞典Nobel高级即刻修复认证医师张亚亮等。他们除了拥有丰富的临床经验外,更具有高超的专业水准。医师依据患者的不同牙齿状况,提供多样化的牙齿种植治疗,设计出专属的种牙方案,以保障获得理想的术后效果,让患者重新体验真牙般的咀嚼感受,获得想吃就吃的幸福感。

植牙选择有诀窍 适合自己更重要

市场上种植牙品牌这么多,患者该怎么选择呢?贝壳口腔的张亚亮主任告诉患者一个科学又简单的诀窍:选择什么样的种植体应根据患者的口腔实际情况来定。如果患者口腔状况较好,又没有炎症,使用性价比比较高的种植体就可以了;而高端种植体在稳定性、舒适性和骨结合性方面更胜一筹。患者选择适合自己内外条件的种植牙品牌更重要、更恰当。(小卜)