



公花园将现一片2000平方米大草坪 崇安寺景区进入“焕新时刻”

崇安寺景区要改造啦！昨从无锡市梁溪经济发展投资集团有限公司了解到，本次改造包括崇安寺一、二期及公花园三个部分，通过恢复老崇安记忆，注入时尚新生活，为市中心增色添彩。其中，公花园靠近中山路一侧将会有2000平方米的大草坪与市民见面。

项目一

公花园将添2000平方米主草坪

在公花园景区看到，现在九老阁所在位置周边已全部围挡起来。“正在规划设计中”，梁溪经济发展投资集团工作人员王雷介绍，这片区域中的九老阁作为文保单位不会进行变动，将对周边的植物和黄石等景致进行梳理，改变原来公花园西侧树木较高、植被杂乱等问题。这个位置未来将打造一片2000平方米的大草坪，成为市民休闲娱乐的场地。

公花园作为近代中国第一座公

共园林，有着特殊意义，此次改造将使其西大门更加醒目，打造的这片大草坪将占据公花园核心位置，未来这里可能引入草坪音乐节等活动，使公花园更加年轻和时尚。公花园景区的一些文保建筑在本次升级中将以保护为主，如白水荡等东侧景观变化不大，周边花池、水景将有小范围的调整。无锡“第一支部”目前也正在局部维保中，将重新进行外立面油漆等修缮工作。

项目二

下沉式购物公园增设“天棚”

在本次改造过程中，崇安寺一期和二期的街区立面将进行整体改造出新。整个街区将采用通透的玻璃立面使得室内与室外空间更加自然连接，同时更有效地拓展展示空间。街区立面还会利用统一的金属格栅进行装饰，呈现大气简约的现代风格。改造后的街区仍以开放式为主，通过串联现有连廊与露台，连线成网，打造高低视线不同景观。同时，利用配景调整广场尺度，强化空间与街道区分，铺装区隔空间，增加城市家具，加强互动性。其中崇

安寺一期的下沉式城中购物公园将增加钢结构的“天棚”，有了“天棚”加持，酷暑和严冬季节，下沉广场将较少受天气影响，集聚人气。

本次改造过程中，也将对经营过程中的违章搭建、临时店铺进行拆除，恢复街区原来的建筑形态和空间布局，重现其公共属性和商业活力。同时会对业态分布进行引导，在总量平衡的基础上进行局部调整，实现流线和商业氛围的整体提升。对一些通达性不好或者有死角的地方，也将进行重新调整。

项目三

景区地下空间与地铁互联互通

本次改造还有一项重点内容，是对整体设施设备的更新。从2005年开街到现在，崇安寺景区已历经16年多，整体设施比较老旧，有一些功能上已无法满足现在的需求，比如部分升降电梯非常难找，也没有明显标志，届时将进行全面更新，增加引导标志。

一些地下购物空间的商家表示，现在地铁空间很热闹，但人流并不进入景区。而景区的游客去搭乘地铁，需要从地面绕行，十分不便。据介绍，其实地铁三阳广场站15号口与崇安寺景区一期的地下空间相

通，但中间有一个折角，且光线比较昏暗，知道的人并不多。未来会在穿行空间加强灯光与路牌的导视功能，引导人流。

崇安寺景区在新生路上的地下车库也将进行整体提升，车库的地面、顶面、灯光等都将优化，提供一个更舒适的停车空间。据悉，改造将历时一年多，提升崇安寺景区的辐射功能和生态环境，丰富市民的休闲娱乐生活，促进全域旅游、文化产业、商业贸易融合发展。

(晚报记者 黄孝萍/文、摄)

“宝界双虹”开启“换装美颜” 明年的赏樱路将有新风景

本报讯 最近，连接蠡园与鼋头渚的“宝界双虹”正在进行一次“换装行动”。昨从市市政设施管理中心获悉，新老宝界桥修缮提升改造已经启动，市政部门正抢抓当前晴好天气有序施工，预计整体工程将于春节前全部完成，明年去往鼋头渚赏樱的路上就能领略到“宝界双虹”的新风采。

宝界桥位于蠡湖的最窄处，包括分别建于1934年和1994年的并列的新老两座桥梁。“双虹卧波”将蠡湖分为东蠡湖和西蠡湖，也是由市区通往鼋头渚风景区及唐城、三国城、水浒城影视基地的必经要道。

昨天上午，记者在现场看到，新宝界桥东侧的人行道设置了隔离护栏，正在进行人行道缘石施工。市市政设施管理中心相关负责人朱立科介绍，新宝界桥全长390.7米，经过近30年运行，桥梁栏杆和人行道老化陈旧，安全防护设施无法满足现行规范要求，存在一定的交通安全隐患，同时桥梁上下部结构还存在一些病害，影响桥梁耐久性，需要进行“治疗”和“保养”。

“本次新桥综合提升主要是对桥梁栏杆、人行道拆除改造，以及相应梁体加固、边梁外立面涂装，

进一步提高新宝界桥的景观效果和行人舒适感。”朱立科介绍，为了和蠡湖风景区的优美环境相协调，市政部门计划将原先的混凝土栏杆更新为石材+金属组合式栏杆，提升风景区整体风貌。

新桥加紧“换装”，一旁的老桥也完成了清洁保养，开始“美颜”。朱立科介绍，老宝界桥全长382.5米，2011年被列为江苏省文物保护单位。由于桥梁运行已近90年，栏杆表面陈旧斑驳，外观质感较差，桥面沥青面层出现大面积老化、开裂、破损，影响了非机动车和行人通行。经过多次维修色差大，桥梁整体风貌“打折扣”，与周边优美的自然环境极不协调。

据悉，早在两年前，市政部门曾对老宝界桥进行维修，当时主要是对梁体下部“疗伤”，提高桥梁耐久性。本次老桥修缮提升本着保护文物建筑的原有风貌原则，对桥梁“面子”进行修旧如旧，并通过专家论证为老桥编制“换装”方案。目前市政部门正在给桥梁栏杆涂装“水泥灰”，为桥面铺设黑色、深灰、浅灰三色环氧覆层，在增加美观性的同时提升桥面的防滑性。

(蔡佳)

伸个懒腰竟然诱发腰椎病 中医特色“治筋”免挨刀

伸个懒腰是日常生活中再平常不过的事情，但75岁的潘老伯却因此遭了罪。原来，最近降温，潘老伯晨练时因为没做好保暖工作，他像往常做“伸懒腰”动作时，突然疼痛难忍当时就直不起腰，被家人送到医院，竟然是腰椎病，医生建议手术。因为不愿意手术，他就找到了3个上海名医开的医院——无锡易可中医医院谭氏筋骨中心王杰主任。

“降温之后，像潘老伯这样的患者并不少见，尤其是年龄大了之后，筋老化，力量不足以保持筋骨平衡，若再遇

上寒湿天气，气血不畅，骤然用力就会出现颈肩腰腿疼痛。”经王杰主任诊断，潘老伯原本就有腰椎病的老毛病，又没做好保暖工作，猛然做了拉伸之后，就导致了病情的加重。

王杰主任给潘老伯制订了三阶段不手术治筋方案，通过以高频电火花为主，辅以特色熏蒸、透皮给药、筋膜刀等治疗手段，同时解决深筋浅筋的问题。还为潘老伯开了腰部的筋伤导引处方，用于日常练习，保持筋骨平衡防复发。