

众生·人民路

一个医生退休前的随想

| 陈卫春 文 |

近些年尤其是今年以来,问我“什么时候退休”的人越来越多,我不厌其烦一个又一个地回答:“快了,明年。”接着,询问的几乎每一个人都会很有心事样说:“那以后我们找谁看病?”或“到哪里去看病?”有些还关心我退休后将去哪里。

说实话,退休以后的事情,至今我还没有认真考虑过。一是觉得还早,其实不早了,只剩下几个月时间;二是先看看单位、组织有什么要求,毕竟在医院工作了几十年,对医院是有感情的;三是联系的单位已经不少,选择的机会很多,不需要自己早早打算。看身边退休的同事,有的继续在医院发挥余热,有的到外单位贡献智慧,有的奔着钱多的地方来点实惠,有的就是直接回归家庭做个“买汰翁”“买汰嫂”,各取所需,潇洒自在,都挺好;四是我是一个随遇而安的人,一切随缘,没有什么过多的奢望和要求;五是想想不想都在那里,何如“船到桥头自然直”,安安稳稳站好最后一班岗,清清静静做好今天的事情,明天的事留明天再说吧。

我这么写也是这么想的,可病人的“以后我们找谁看病”或“到哪里去看病”重复多了,却上了我的心,有点放不下来了,于是就有了如下随想。

这是病人对我退休的不舍,对我信任的表白。有的一家几代人都是我的粉丝,孩子有病、家人有恙第一时间都会想到我。我成了他们生活不可缺少的一部分,他们认可我的为人,放心我的技术,喜欢我的交流方式,格外配合我的治疗,对我的服务舒心,而我对他们每一个人的健康状况心中都有一本明细账,彼此了解,互相信任,我就是他们健康的依靠。

我退休了,他们的健康依靠突然被抽走,熟悉和惯性带来的便利和安心突然中断,难免慌乱、不安。我感受到了他们的一片至诚,看到了他们心底的呼唤,理解又感同身受。

这是想继续跟我走。我退休了,我到哪里他们也去哪里,病人跟着医生走。我离开了,这个医院就不是他们的首选。这不是我想看到的结局,就近就医,方便有效多好。

这是向我要出路,给他们指一条安心看病之道。我退休了,找不到我看病的情况下,找谁能够像我一样放心、安心,这是他们考虑的。把自己的粉丝交给哪位医生才合适呢?这是我需要认真观察、思考和掂量的。

这是对我几十年工作、为人的考验。病人和医生之间的信任,是在看病过程中逐步形成和不断加深的,是医生的言行举止点点滴滴影响了病人,这是一种生命相托的情谊,一旦形成,很难改变,随着岁月的增长,就像家人一样自然。每一个医生都会遇到这样的病人,不是亲人胜似亲人,又都会有不得不做出安排这一天。有些是非常信任地把病人朋友交给学生,有些是绞尽脑汁也没有合适的人选,只能勉为其难。

这使我想起了我的老主任、老院长退休时把我叫到他们办公室对我的嘱咐,他们非常郑重其事地把跟了自己几十年的粉丝病人拜托给我,让我不要怕麻烦,工作再忙也多多关照。这倒不是让我对他们与别的病人区别对待,而是告诉我们之间医患情深,都是有故事的,不要因为他们的退休而流失一批粉丝病人,影响医院的吸引力和声誉,不要让病人有失落感,甚至失望。20多年过去,他

们的病人早已成了我的朋友,说起老主任、老院长依然满是感激和自豪,感激他们几十年的仁心仁术,退休时有始有终的精心安排,自豪这辈子认识了他们,是自己的福气。

必须给医院一个交代。医院不过是医生职业生涯的驿站,是整个生命周期的一部分,不是生活和生命的全部。我们从远处来,到未来去,从驿站离开是一定的,早也好,晚也罢,终要与医院告别,与职业生涯拜拜。

到了交接的时候,还寻寻觅觅,甚至挑不出合适的人选,这不是一种正常现象,正常的情况是在交接之前早已妥善安排,平稳过渡。这提醒我们,在我们在职的时候要花大力气培养自己放心、病人信得过的继任医生,这是对医院和病人的负责……在职时要把他们推到前面,多向病人介绍和推荐,“扶上马,送一程”,在实践

中增长才干。这样自己轻松,病人乐意,继任医生得益,何乐不为?

必须给病人一个交代。铁打的医院,流水的医生,代代相传是亘古不变的规律。医生即使无疾而终服务到生命的最后一刻,仍要有接力者。作为医生,我们都知道病人喜欢为人温和、为事认真、技术过关(不一定是一流)、有人情味的医生,最怕的是冷漠、傲慢、贪婪、不近人情的医生。健康所系,生命相托,我们一定要把医者仁心一代一代传下去,让病家无后顾之忧,让医院后继有人,青出于蓝,这是医院生存和发展不可或缺的重要部分,也是医院优秀文化应有的样子。

唯愿每一位医生都能成为病人信任的人,成为病人的亲人,成为病人健康的依靠,成为可以生命相托的人。

增强安全防范意识 筑牢安全保卫防线
江苏长江商业银行开展防抢、防火预案演练

临近岁末,风险事件高发,为全面加强全行安全保卫工作,进一步增强银行员工安全防范意识,提高应对突发事件处置能力,确保客户人身安全及银行资金安全,近期江苏长江商业银行无锡分行组织开展了防抢防火灾预案演练,参演人员团结协作、配合有序、处置得当,演练取得了良好的成效。

此次演练以营业厅发生“暴恐人员持刀持枪抢劫”和“柜台内突发火灾”为模拟情景,为使演练达到预期目标,办公室制定了详细的

演练实施方案,并提前对突发情况报警、快速转移现金、重要空白凭证处置和大厅人群疏散等一系列关键动作进行了重点强调。演练结束后,内控副行长也对此次演练进行了认真总结,并提出了进一步的改进建议和措施。

以演为练,以练为战。本次演练切实增强了一线员工的安全防范意识和应急处置能力,为银行安全运营提供了有力保障,也有助于为广大市民创造更加和谐放心的金融消费环境。(张晓瑜)

好食品 共见证 2021“太湖论健”功能食品研发成果招募百名见证官

12月,我们将线上线下同步开启2021“太湖论健”功能食品研发成果暨孝仁堂·江南大学联合研发中心揭牌活动。即日起,“孝仁堂功能性食品见证官”开始招募。

大健康大发展: 健康、功能性食品逐渐受到市民追捧

随着健康饮食观念的深入人心,食品健康与功能化已经成为世界食品制造行业的大势所趋。在这个过程中,中国的功能性食品经历了从药品向食品的转变,从特定人群服用向广大人群服用扩散、从目的性向日常化

发展的轨迹。功能性食品逐渐受到大众的追捧。

功能性食品是一个特定的食品种类。它具有调节人体功能的作用,但不以治疗疾病为目的,适用于特定人群食用。它的范围包括:增强人体体质(增强

免疫能力,激活淋巴系统等)的食品;恢复健康(控制胆固醇、防止血小板凝集、调节造血功能等)的食品;调节身体节律(神经中枢、神经末梢、摄取与吸收功能等)的食品和延缓衰老的食品。(搜索于百度词条)

“治未病”工程: 功能性食品的“逐梦”路

《中国食物与营养发展纲要(2014—2020)》提出,加强营养健康产业迅速发展,构建“大健康”格局。立足于“治未病”工程,具有营

养功能和调节生理活动功能的功能性食品将成为健康产业发展趋势,在未来一个时期将走进千家万户,走进一日三餐。居民健康

意识逐渐提高,具有营养功能和调节生理活动功能的功能性食品将成为健康产业发展趋势,未来将全面进入中国家庭。

招募见证官: 共赴功能食品研发交流 共建大健康生态

此次研发交流会以共建功能性食品大健康生态为目的,将邀请江南大学的专家学者、业内多位知名专家、优秀企业展开精彩对话:国内功能

性食品行业新趋势,功能性食品创新及行业未来发展方向,中国功能性食品如何实现弯道超车,在当前形势下,如何从科技研发到政策申报打造共创、

共建、共赢的产业生态,不断推动“健康中国”政策的进一步落地等进行探讨。交流会致力为国民健康提供更多的健康饮食选择。

我们缺少一个你,来见证这场盛宴!

我们期待更多人见证好食品,更多人关爱自己。

如何报名“孝仁堂功能性食品见证官”,您要满足:

年龄 60 周岁以上本地市民,携个人有效证件到“孝仁堂”门店报名即可。

成为“孝仁堂功能性食品见证官”,您将获得“功能性食品体验包”:

- 1、富硒鸡蛋一份/12枚
- 2、生命源水一桶/4.5升
- 3、富硒大米一袋/5斤装
- 4、富硒石榴酒一瓶/720毫升
- 5、富硒瓜果蔬菜包一份/5斤

(过往福利已领取者不可领取,礼包由工作人员发放)



领取细则及方式:
领取时间:周一至周日 8:00—17:00
领取热线:0510-82835969
领取地址:梁溪区北大街街道中山路688-2号孝仁堂(海王星辰药店旁边)

乘车路线:乘90、81、65、85、509、60、83、96、57、29、33、207、52、71、79、99、609、635、602支、619、79区、25支到莲蓉桥站下车向南50米即到(孝仁堂)
地铁:乘地铁1号线到胜利门站下车,沿中山路走760米(莲蓉桥方向)即到(孝仁堂)

“我也想去!”:如何成为“孝仁堂功能性食品见证官”