

择偶圈小了还是大了?

婚恋专家:年轻人要主动破圈,追求幸福

明明地球都成了村,一个社交软件就很容易结识朋友,找对象应该不难。然而许多年轻人称他们单身的原因是周边合适的人太少,圈子太小。

最近的《2020年民政事业发展统计公报》数据显示,2020年全国结婚率为5.8%,是自1978年以来的新低。这个数据也让不少业内人士颇为关注。在互联网时代,年轻人择偶圈子的大小如何影响着他们的选择,谁又能帮助他们破圈。昨日,记者就这一多方关心的问题进行了采访。



(新华社资料图)



圈子太小? 现实生活无法匹配到另一半

其实并非不想结婚,只是错过了时间和年龄,没办法。在一家机关上班的周华表示,自己也曾向往过爱情,但是一直没有合适的对象。父母无数次催婚,无济于事。她见过的男性朋友,很多人都很现实,会直接谈论未来家庭生活中家务、金钱的分工;年纪稍长一些,对方又会探听,是否有生理缺陷,以后能否生儿育女,让她哭笑不得。周华对未来并不担心,自己收入不错,也会理财,将来生活品质不会差,但她仍渴望,能有人

共担风雨。

朱玲是个性格很内向的姑娘,“我有社交恐惧症”。平时的生活就是家和单位两点一线,她也不愿意去相亲。长辈圈里有位阿姨是专门做红娘的,“每次给人介绍对象,就是对方有啥车、啥房”,朱玲表示,红娘们最擅长在相亲双方做经济匹配。她不喜欢沦为被人评头论足的“商品”,但从大学校园出来后,再要找大堆年轻人齐集的圈子,实在太难了,她感觉交友圈越来越小。

“我是985高校毕业的硕士生,单位里的男生能和我学历相当的不多”,于菲是外地人,由于人生地不熟,她也苦恼自己的圈子太小,认识的人有限。她一直想找个比自己好一些的男生,至少毕业高校要差不多,人要聪明些,但身边找不到这样的男生,又不知道该去哪里找。

除了女生,男生们其实也有圈子太小的烦恼。学设计的于峰表示,毕业后就去了工程公司,身边基本全是老少爷们,碰着女的,都是年纪一把

的老阿姨了。而胡军则在经历了一段失败的恋情后,整个人都非常消沉。有些朋友知道他单身,但看着他拒人千里之外的样子,也不敢帮他牵线搭桥。这两年,他慢慢走出了痛苦,但身边的人都觉得他比较忌讳谈及感情生活,几乎没人当月老。“单位偶尔也会有单身人士的相亲会,但我这样的,一般不通知”,胡军表示,他在单位是个小领导,自己也有点抹不开面子,总不能拉着别人说,自己单身,有合适的帮他留意一下。



圈子很大? 年轻人与网络亲密接触求脱单

前段时间,上海《新闻晨报》曾用一个整版,以“交大硕士开发硕博相亲小程序火了”为题,刊发了高学历者想办法解决高学历人群脱单难题的报道。没想到,这个以“脱单”为主题的话题,参与讨论人数众多,竟然把话题一度推到了新浪微博热搜第二的位置。

据了解,这款小程序就是一个针对细分人群的尝试。资料显示,我国年轻人现在的婚恋状况确实不容乐观,且这个问题在高学历群体中尤为

严重。目前整体相亲市场上,“90后”“95后”已是主力军,“00后”也已逐渐加入,且相亲女性占比较高,其中女性学历普遍高于男性。不少网友调侃,越是优秀越有可能“剩”。

而百合佳缘集团联合第三方数据调研机构“艾瑞咨询”发布的《2021年中国当代不婚主义白皮书》显示,51%女性不婚的原因是“没有遇到合适的对象”。在一家科研单位工作的萍萍表示,现实生活中,也不是没有人撩,可总是感觉差点意思。为了找

到合适的另一半,有时就会想到相亲平台去试试运气,找一个三观相合的人。

最近,来自上海的心理学者朱泽华受邀来锡,她两天的婚恋工作坊讲座受到不少学员的追捧。朱泽华表示,如今的社会是一个快节奏的社会,对于被动单身人群而言,他们内心渴望来一场甜美的恋爱,然后和相爱的人走进婚姻组建家庭。但从小被教育不能早恋,大学毕业后继续深造,硕士或者博士念下来,几乎没有

恋爱“练兵”机会,反而是一边忙着工作一边应付来自家庭的催婚。

当现实生活中找不到另一半时,很多年轻人会上网寻求与自己三观相合的人群。网上择偶选择余地很大,看起来确实很美。然而令人烦恼的是,现在社会上有不少相亲APP、小程序,普遍缺乏真实性,鱼龙混杂也是不争的事实。而不少网友相遇后,“见光死”的现象也并不鲜见。因为对对方年龄、身高、毕业学校、学历、三观是否吻合都是要考虑的。



圈大圈小都需要走出来,主动才能告别单身

广瑞路街道新市民服务中心的公益红娘戴月芬表示,现在年轻人工作压力大,加班加点是常态,连出来相亲谈恋爱的时间都没有。她认识一个在传媒行业工作的男孩,事业心很强,条件也不错,一直单着到36岁才结了婚。她在牵线的过程中也发现,有时想让小年轻们出来见个面,他们都得上了一天班,很晚到家,动都不想动。“现在网络发达了,感觉宅男宅女变多了”,戴月芬认为,从这个角度看,反而是网络圈住了年轻人,让他们遇到另一半的机会变少了。

“著名高校,家境不错”,戴月芬表示,手头有个帅气的小伙子,她介绍了20多个女孩,一直因“没眼缘”谈不成。在她看来,现在很多年轻人条件都不错,男孩子期待找到漂亮女生,而女孩们也同样期待不低。比如,年轻男孩一般不太着急,会慢慢挑,但漂亮的女孩也不愁嫁,别人也不会等着你。有时候,设限太多,也

往往会造成择偶困难。

德瑞姆心理教育无锡校区工作人员杨然告诉记者,最近,适婚男女的家长来进行心理咨询和学习的,较两三年前有不少增长。就连他们在网上开设的184课时3600多元的网络课程都受到热捧。在红娘“花姐”的工作室里,可以发现许多家长越来越“好学”,“女儿性格太强,和男孩见了几面就不开心,我怎么开导”“我怎么说能让儿子不再反感给他介绍女孩”,家长们也开始从自己做起,不再用强势逼迫小辈们去相亲,而是学着更有技巧地引导子女们能顺利地找到另一半。有不少成功觅得佳偶者表示,热心的亲友圈仍然是年轻人寻找另一半最靠谱的推动者之一,父母们不一定要用催婚的方式,但也不一定让孩子们随缘,适当的时候还是要帮他们一把。戴月芬表示,她介绍成功的一个男孩是外地人,当时父亲来无锡看儿子,归途等车时路过她那里,就在婚恋群里“挂了个

号”,后来顺利相亲成婚。季小姐则表示,自己周边没有合适的男孩,她厚着脸皮让闺蜜帮她留意,因为他们单位优秀男孩比较多。“多亏自己迈出了这一步”,季小姐表示,才找到了现在的男朋友。

杨然发现,今年以来,出现一个值得关注的现象,与以往多为女性前来咨询婚恋的情况相比,现在男生来咨询的也多了起来。“时代不一样了,现在好的伴侣也需要争取。”许多男生也开始主动追寻自己的幸福,是一个好现象。

朱泽华建议,年轻人应该多参加户外活动,不要总是宅在家里,沉迷游戏或网购,走出去才可能遇见更多的人。有人表示,其实择偶圈一直以来都称不上大,年轻人如果能主动出击,圈子就会扩大;而给自己过多设限,世界再大,也无法找到另一半。

(晚报记者 黄孝萍 黄振)
(应当事人要求,文中部分人名化为化名)



2021年11月29日 停气通告

因燃气施工需要,下列用户将按计划停气:太湖花园二期 229#-239#、250#-257#、262#-265#,停气时间为2021年11月29日08:00至2021年11月29日17:00,停气时长为9.0小时。

无锡华润燃气有限公司
2021年11月27日