

第72位捐献者是江大博士生

昨赴泰州献造血干细胞,挽救一7月龄婴儿生命



张凯在实验室中。

本报讯 “这个世界上有个和我‘一样’的人，我一定要救他(她)，捐献造血干细胞对我来说只是一件小事。”12月2日，坐上前往泰州市人民医院的车前，张凯对记者这样说。生于1994年的张凯是江南大学食品学院国家重点实验室的博士生，12月2日下午住进泰州市人民医院进行干细胞采集，救一名只有7个月大婴儿的生命。他是无锡市第72位、江南大学首位造血干细胞捐献者。

张凯是个“热血”青年。自18岁上大学后班里组织献血活动献了第一次血后，他逛街时看到有献血车就上去献血。9年来，张凯已累计献血13次，献血量达到4800毫升。2018年，张凯成功加入中华骨髓库。“献血、加入中华骨髓库，我想着如果有朝一日能救人就太好了。”他说。

10月18日下午张凯刚做

完实验，接到了一个电话。“电话里对方说，我和一位病人配型成功了，问我愿不愿意捐赠造血干细胞。我第一反应是，这是个诈骗电话吧。”回忆起那个下午，张凯笑着介绍，“我在电话里和工作人员进行了充分沟通后确认这件事是真的，立即答应了。”不过工作人员提醒他不要这么快答应，还需取得家人、爱人的同意。

当张凯告知父母、女友情况时，他的母亲和女朋友震惊之余都选择支持他的决定，没想到父亲却极力反对。“我爸担心捐献造血干细胞会影响我身体，第一次我俩在电话里起了争执。后来我和我爸反复多次解释，这才做通了他的思想工作。”张凯告诉记者，父母同意他的决定后没再多说什么，前几天用微信给他转了些钱并叮嘱他，他们不在他身边不能为他做什么，让他吃点好的补补

身子。张凯坦言，看到这条微信他感动了很久，“从2020年春节后我就再也没回过家，父母远在山西，一定很担心我。”女友也担心张凯的身体，决定请假全程陪护来支持他。

经过一系列检查后，确定张凯与一名7月龄重症血液病患者配型成功。造血干细胞配型成功的概率是十万分之一，尤其是得知对方还是一个婴儿，张凯更坚定了捐献的决心。导师得知他的决定后很支持，特地给他放了假。江南大学食品学院为张凯举行了一个小型的欢送仪式，学院党委书记傅莉莉为他送上鲜花并再三叮嘱道：“在泰州有任何事情都和我们说，我们来解决。”张凯背着装着电脑、文献资料的包走出校门时，等在校门口的女友立即送上了拥抱，与他一同坐上车同赴泰州。

(陈春贤)

“冻死”肿瘤细胞 冷冻消融技术 带来新希望

无锡明慈医院成功开展 “CT引导肺癌冷冻消融术”

近日，无锡明慈医院连续成功开展了“CT引导肺癌冷冻消融术”，为肺部肿瘤患者带去无痛苦、绿色的手术疗法，不影响后期肺功能，助力患者重获健康。无锡明慈医院胸外科主任吴国忠表示，CT引导肺癌冷冻消融术的成功开展，标志着无锡明慈医院在肿瘤介入治疗领域已进入全新阶段。

“冷冻消融治疗又被称为靶向刀，用一根最细只有2毫米的消融探针，利用超低温，选择性的原位冷冻摧毁病变组织，对瘤体实施彻底杀灭。手术过程无需全麻，患者治疗无疼痛感，大大降低病人风险。”影像科医生介绍，低温消融就是创造极端低温的条件，冻结病变细胞再将其融解，如此往复从而杀死病变细胞的治疗方式。

68岁的江阴市民樊老伯于一个月前因“右肺部结节”住院治疗，经过活检术检查确诊为“肺部鳞癌”，随后进行了化疗术，术后恢复良好。得知冷冻消融术可以治疗其病后，樊老伯找到了无锡明慈医院，门诊以“恶性肿瘤维持性治疗”收入院内，住院后确诊其患有“右肺恶性肿瘤”，评估完樊老伯的病情并与樊老伯及家属充分沟通后，院方于11月14日下午为老人实施了“CT引导肺癌冷冻消融术”。经过一个半小时的手术，肿瘤细胞被“冻死”，术后第二天，樊老伯顺利出院。

76岁的宜兴市民许阿婆因“肺占位性病变3月”慕名来到无锡明慈医院胸外科就诊。经专业检查，结合病史，考虑到其3个月前刚做过卵巢囊肿扭转坏死手术，身体状况不理想，传统的手术创伤大、恢复慢、住院时间久。最终经过全面评估，与许阿婆及其家属深入沟通后，胸外科联合医学影像科医护团队制定了CT引导肺癌冷冻消融治疗方案。11月15日下午，许阿婆在无锡明慈医院胸外科和医学影像科医护团队的保驾护航下，顺利接受了手术。手术过程中，术者通过CT影像精准定位肿瘤，随后使用双针冷冻消融治疗对肿瘤部位进行穿刺、冷冻，进行彻底的杀灭。整个手术过程老人无痛苦，术后安返病房。

(小路)

治疗方法多,遇上甲状腺结节别慌

有些市民看到体检报告上的“甲状腺结节”字眼很恐慌，遇上“结节”到底该怎样处理呢？本期无锡名医团名医面对面，我们邀请到了江苏省江原医院副院长、超声科主任郭宏恂主任医师为大家科普相关知识。

甲状腺结节是甲状腺肿瘤的通俗说法，专业定义是和正常甲状腺边界有明确分界的病灶称之为结节。它的病症表现是多样的，如果肿块较大，会鼓在脖子外面，可能造成患者吞咽困难、憋闷、呼吸困难，同时伴随疼痛、低烧等症状。

**V级患者不必慌
穿刺检查不必怕**

甲状腺结节需要进行分级诊断，诊断共分为五级，级数越高，恶性所占比例越高。但这

并不代表着第V级恶性几率就非常高，根据相关统计，其恶性比例只有31%至39%，所以即便是被诊断为第V级的患者也不必恐慌。

此外，甲状腺细针穿刺细胞学检查是术前诊断的“金标准”。有些患者听到穿刺感觉害怕，实际上穿刺针极细，只会带来轻微不适感。针对患者所担心的“穿刺会不会引发肿瘤细胞播散”问题，郭宏恂表示，现有文献数据证实，因细针穿刺而导致肿瘤细胞转移的患者比例少于0.006%，并且多数为少见的滤泡状癌或髓样癌患者，因此不必“闻刺色变”。

**结节治疗方法多
微波消融损伤小**

甲状腺结节的治疗方法

要根据患者情况而定，除了传统的开刀手术，还可以进行微波消融，它的原理是使用电极针，通过高温导致肿瘤细胞热坏死，使甲状腺功能得以保留，很多年轻女性患者对此有较高诉求；微波消融的损伤也更小，几乎不会留下疤痕，美观性更强；而且术后恢复快，甚至手术当天就能正常活动。另外，这一技术是可以反复使用的，因为微波消融属于微创，本身不会对人造成辐射损伤，在临床上如果遇到较大肿块，可以多次消融，降低手术风险。通过细针穿刺已经证实肿瘤是良性的，可以做热消融。关于恶性肿瘤的热消融，郭宏恂说：“我们是把控得比较严格、苛刻的，符合条件才可以进行微创介入治疗。”

(李一翰)

2022年度无锡市 困难(特困)职工名单公示

可登录无锡市总工会网站查询监督

根据无锡市总工会《无锡市困难职工认定办法(试行)》(锡工办发〔2021〕54号)、《关于做好2022年度无锡市困难(特困)职工申报调查工作的通知》，经职工申请，基层工会公示、申报，各主管单位工会初审，市职工服务中心复核、市总工会审核，已将2022年度无锡市困难(特困)职工申报名单在无锡市总工会网站<http://zgh.wuxi.gov.cn/>上进行了公示。请全市职工予以监督，如有不符合条件的，请于2021年12月10日17:00前，向无锡市总工会权益保障部或无锡市职工服务中心反映。

无锡市总工会权益保障部，电话：0510-82702903

无锡市职工服务中心，电话：0510-85013391