

她公然随地大小便,无关道德而是病了

痴呆不止阿尔茨海默症,额颞叶萎缩也很棘手

曾经爱漂亮的精致女人,如今衣服换上不到半天就弄得脏兮兮;曾经独自打理影印店的热心老板娘,如今在别人菜园里随地大小便……

浙江省立同德医院老年科的病房里,经常会遇到一些行为怪诞的患者。他们也曾意气风发、事业有成,如今却在公共场合脱衣服、随地大小便、情绪喜怒无常。

老年一科主任、副主任医师顾成宇说,这种看似“道德败坏”的表现背后其实隐藏着一个被人忽视的疾病——额颞叶痴呆。如果贸然给他们贴上“倚老卖老”“老人变坏”的标签,不仅对患者病情不利,也会加重公众对他们的偏见和误解。



妻子频现不雅举动 他只能选择性遗忘

安徽某小镇上,有一家开了几十年的影印店。老板娘刘女士年轻时自学手艺,包揽了店里打印、复印、排版、收银等活儿。她手脚麻利、为人热情,旁边学校孩子毕业后都还记得她忙碌的背影。

但一年多前,影印店毫无征兆地停业了,这其中的原因只有丈夫张先生最清楚。

张先生回忆,妻子40多岁就开始表现出一些不易察觉的迟钝,“比如做完饭,她有时候会突然愣住,发一会儿呆再去拿碗筷”。但当时并没影响生活和工作,他们也都没怎么在意。

但这两年,刘女士的记忆力和认知力急转直下,从一开始记不住事,发展到只能认出丈夫一个人,连女儿和小外孙都不认识了。仅54岁的她已完全丧失了独立生活的能力,身边必须时刻有人陪着。

张先生带着她四处求

医,在上海被诊断为“阿尔茨海默症”,开始服用药物治疗。

但他们在杭州当医生的外甥回老家去探望姨妈时,却觉得事情可能没那么简单。他发现只要稍不留神姨妈就溜得没踪影,大家屋前屋后找了个遍,最后在邻居的菜地里发现了她。眼前的场景让所有人都有些尴尬:她毫无顾忌地脱下裤子在菜地里大小便。

张先生尤其痛苦不安,深埋心底的伤疤最终还是赤裸裸地展示在了众人面前。在外甥的开导下,他才道出妻子更多不为人知的症状:买东西不付钱,终日疑神疑鬼,甚至让他出去和别的女人生孩子……

这些“家丑”,他很少说给外人听,甚至自我欺骗,强迫自己选择性忘记妻子的不当之举。

外甥劝他,这些症状一定要一五一十告诉医生,否则容易误诊、耽误治疗,并向他推荐了浙江省立同德医院老年一科主任顾成宇医生。

这种痴呆容易被误诊 患者固执偏拗行为怪诞

诊室里,顾成宇不厌其烦地从问诊中寻找各种线索,虽然临床表现复杂、疑难,但他还是比较肯定刘女士是“额颞叶痴呆”。之后的磁共振检查和腰穿脑脊液检查也证实了他的猜测,她的额颞叶确实发生了萎缩。

额叶是人体大脑中的最高级中枢,控制着人体的思维、判断、决策、行为规范等高级功能。额颞叶痴呆患者因为额颞叶萎缩,往往性格固执偏拗,行为怪诞。

顾成宇介绍,老年痴呆分为阿尔茨海默病(AD)、路易体痴呆(DLB)、额颞叶痴呆(FTD)、帕金森病性痴呆(FDD)、血管性痴呆(VaD)和其他,其中大众最熟悉的阿尔茨海默病在痴呆中占60%-80%,额颞叶痴呆在65岁以下人群中患病率仅次于阿尔茨海默病。

“额颞叶痴呆是一类相对少见的痴呆疾病,相比于阿尔茨海默病,额颞叶痴呆的发病年龄较早,通常在50至60岁。由于健忘和其他老年痴呆典型症状在开始时难以察觉,常与躁狂抑郁症、精神分裂症或其他精神疾病相混淆,容易被人忽视。”

顾成宇说,目前额颞叶痴呆还无法治愈,只能通过药物、康复训练等综合治疗控制病情的发展。刘女士的病情已进展到了中晚期,尽管住院进行了一段时间药物治疗和心理支持治疗,效果依然很有限。

“这个病疗效不佳,诊断明确的目的避免使用对其他痴呆有效、但是对额颞叶痴呆有害的药物,例如多奈哌齐。这样不仅可以减少用错药的副作用,也能减少家庭的经济负担。”

偏见让家属心力交瘁 专家建议及时心理疏导

顾成宇也察觉了张先生逃避妻子病情且身心俱疲的状态,“额颞叶痴呆患病年龄较轻,许多患者家属心理上都无法接受,再加上大众的不理解和照顾病患的双重压力,他们往往会出现焦虑、抑郁等心理问题。”

孙女士也是一名额颞叶痴呆患者的家属,母亲在60岁时确诊,已患病3年。“我和父亲一时无法接受,母亲患病前是个精明能干的人,刚到享福的年纪却得了这种病。虽然一直在吃药控制,但病情恶化迅速,现在像换了个人一样,稍有不顺意就和你吵架,曾经那么爱美的人如今刚换上的衣物不到半天就弄脏,洗澡理发也要管着。”

相比照顾母亲的身体劳累,他人的不理解更让孙女士崩溃不已。“母亲患病后,不知道是谁传谣言说和她待久了,也会得此病,曾经要好的小姐妹都像躲瘟神一样与母亲不再来往。”长时间不与外界接触,母亲的性格也变得越来越固执孤僻。为了让母亲的病情不再恶化,白天由父亲照顾饮食起居,孙女士每天下班回家便会陪她出门散步。

病情的不可控性加上外界环境刺激,让出门时的母亲更不安分。好几次因为母亲在公共场合做了一些出格举动,孙女士不得不向对方赔礼道歉,这些都让她心力交瘁。

顾成宇说,额颞叶痴呆患者的家属们同样要关注自身的心理健康,学会宣泄坏情绪,疏解自身压力,“家属情绪的的稳定能为患者的康复提供动力,是患者的最强依靠。”(钱江晚报)



大话脉管

作为中国脉管病泰斗,无锡籍海派名医,奚九一教授生前有个心愿,希望自己对脉管病的毕生经验,能够传给年轻一代,造福故里。

天冷老烂脚、糖尿病足加重 奚氏清法“修血管”有妙招

新吴区 钱老伯:患糖尿病20余年,右腿还患有静脉曲张,右脚踝处发黑、痒,挠破了一直不好,烂了硬币大伤口一直不好,天冷后腿上一直疼痛、乏力、怕冷,要怎么治疗才好?

传承人解读:受寒引起的血管收缩或痉挛,容易加重静脉曲张病情,尤其是患有多年糖尿病、高血压的患者,下肢还可能存在供血不足,天气变冷,会加重糖尿病、高血压患者动脉性缺血的症状,原有的静脉曲张炎变的情况没有得到有效的控制,这样复合的病变的因素下,会使病

情进一步加重。当出现腿部酸痛、肿胀、乏力,一定要抓紧治疗,防止老烂脚、糖尿病足的出现。

“奚氏清法”通过三泵加压循环治疗、奚氏中药熏蒸、无创经络功、奚氏清创换药等,结合口服奚氏名方中药等修复瓣膜和畅通血管,清除血淤,不仅解决血管问题更是解决血液问题,老烂脚、糖尿病足等问题会迎刃而解。

特邀:本周三、奚氏清法第三代传人、无锡易可中医医院奚氏脉管中心朱成河主任。

