

橙色预警！最低能见度或不足200米 黄色预警！年度压轴型冷空气将抵达

昨天一早拉开窗帘，锡城被雾气笼罩，宛如人间仙境，到了太湖边更是进入“严重模糊”模式，连红绿灯要到了十字路口才看得清，为此市气象局发布了今冬首个大雾橙色预警信号。除了大雾锁城，年末寒潮也强势来袭。



(还月亮 摄)

不足200米！今早能见度依旧堪忧

昨天一早，锡城云迷雾锁。当天2时19分，市气象台发布了大雾橙色预警信号，锡北及宜兴部分地区出现能见度不足500米的大雾，局部出现了低于200米的浓雾。虽然大雾带来了诸多不便，但大伙儿们还是很有娱乐精神，纷纷晒出“仙境图”。更有网友戏言，“转眼又到了伸手不见五指，开车的途中一路‘腾云驾雾’，过

了路口才知道闯了红灯的日子。”好在白天阳光硬挺着，不久雾气就散去了。

为何会出现这样的低能见度天气呢？气象部门人士表示，出现大雾需具备三大条件：首先是低空湿度大，空气接近饱和；其次是大气层结稳定，风速小，空气不产生对流，低空水汽漂浮在这一地区，不往周围扩散；三就是存在冷却条件，秋冬季节昼

夜温差较大，白天温度一般较高，空气中可容纳较多的水汽，但是到了夜间，温度下降了，空气中能容纳的水汽就减少了。如果那时空气中的水汽较多，就会达到饱和，最终凝结成雾。

最近无锡的天气形势都符合这些条件，预计今天早晨部分地区将出现能见度小于200米、局地小于50米的强浓雾，请注意防范。

最低零下6℃！寒潮黄色预警来了

这几天锡城最高温度都在10℃+，中午太阳一出来，照得人身上暖洋洋的，尤其是昨天的最高温度甚至到了17℃。熟悉套路的小伙伴们一定知道，这是一次典型的“锋前增温”现象，预示着新一波的冷空气即将到来。

据最新气象资料显示，预计24日受北方强冷空气南下影响，会有一次短暂的降

水过程，夜里局部会有小雨夹雪的情况。“据目前情况来看，市民朋友们期待的平安夜‘漫天飞雪’的美景可能性并不大，但降温是肯定的。”气象台工作人员介绍，24日前后偏北风力也会逐渐增大，将达到阵风7级、江河湖面阵风8级的情况，26-27日早晨的最低气温甚至只有-4℃到-6℃，创下半年气温新

低，最高气温只有3℃-4℃，降温幅度十分明显。无锡气象台已于昨日下午发布了寒潮黄色预警信号。

据悉，这次寒潮天气过程是2021年最后一次也是威力较大的一次。26-28日我市将维持低温冰冻天气，市民朋友们出行一定要注意防寒保暖。

(晚报记者 蔡佳 毛岑岑)

初二女生HPV疫苗开打！

本报讯 日前，湖滨中学初二女生小程在该校接种了全市首针初二女生HPV(人乳头状病毒)疫苗，标志着我市以宫颈癌综合防治试点项目为主要内容的，推动健康中国行动创新模式试点工作全面实施，我市也成为全省首个由政府埋单实施HPV疫苗群体性免疫策略的城市。

市卫生健康委副主任陈恩品介绍，今年3月，无锡被确认为全国15个、全省唯一的试点城市，开展以宫颈癌综合防治试点项目为主要内容的推动健康中国行动创新模式试点工作，其中核心内容就是开展全人群的宫颈癌防治知识宣传教育、15岁以下女生

HPV疫苗接种和宫颈癌早期筛查防治，实现癌症的主动预防。从本月起，市区范围内为初二学段女生提供HPV疫苗免费接种项目列入市政府为民办实事项目，预计政府每年将为HPV疫苗免费接种投入近1000万元。市区初二年级在校女生，健康状况良好，无HPV疫苗接种禁忌，按照“知情、自愿、免费”原则进行接种。

据悉，HPV疫苗接种工作将在市区各初中陆续开展，覆盖1万余名适龄女生。市区初二女生可按照学校通知安排，在家长陪同下就近到社区卫生服务中心接种，预计本周将有1000名初二女生接种HPV疫苗。(卫文)

首届“锡惠嫂”大赛 比拼家庭服务技能

本报讯 19日-22日，无锡市妇女联合会、无锡市商务局共同举办了首届“锡惠嫂”无锡市家庭服务职业大赛。本届大赛设市妇女儿童发展服务中心和无锡商业职业技术学院两个赛区，开展了家务服务、母婴护理和家庭照护三大类别9个项目的角逐比拼。

在母婴护理类项目的比赛中，选手需要考核的有月子餐的制作、对产妇的照护、新生儿护理三个方面。大赛裁判长吴磊介绍：“月子餐需要根据每个产妇的体重指数、营养需求等方面来制作一周的营养餐，而不是简单地配一天的。”在家庭照护类别中，要在10分钟内又快又好地为失能

老人换好一套床品也是个不小的考验，“看似简单的操作包含了很多内容，从对病人的评估到床品的安全保暖、舒适美观，到协调能力，还要注重与老人互动交流。”

值得一提的是，参赛选手呈现出年轻化的趋势，选手平均年龄为39岁，最年轻的选手仅24岁。

市妇女儿童发展服务中心副主任华宇清介绍，“锡惠嫂”是今年上线的一个无锡市家庭服务平台，比赛结束以后，将在这个平台上为三个组别的获奖选手标注上“锡惠嫂”获奖等级标签，为消费者选择优质服务人员作参考。(潘凡)

“雾”必当心

交警发布雾天出行提醒

本报讯 昨晨开始，无锡及周边地区出现大雾，虽然白雾萦绕让城市看起来很“仙”，但是对于车辆出行就不太“友好”了。从交警部门获悉，受到大雾影响，京沪、沪蓉、长深、沪宜等多条高速公路无锡段采取了分流通制措施。

凌晨0点08分，因高速公路出现大雾，江阴北双向入口、江阴、江阴南、璜塘收费站往北京方向入口关闭。4点27分，沪蓉高速往上海方向车辆在无锡东道口进行分流下高速，并关闭无锡东、苏南硕放机场收费站进口。5点02分，江阴大桥靖江南往上海方向入口关闭。5点12分，沪蓉高速、京沪高速、锡张高速无锡段全线特级管制，关闭沿线所有收费站入口。整个早高峰期间，市区高速公路收费站前均设置了圆锥桶和提示牌，禁

止车辆驶上高速公路。

上午9点多，市区道路上视线变清晰，很多准备上高速公路的驾驶人还在收费站周边等待。据了解，由于雾气分布比较“任性”，无锡段通行受到了两头大雾的影响。交警高速二大队民警介绍，苏北地区大雾比无锡段出现和持续的时间长，因此凌晨就开始对京沪高速无锡段往北车辆实施分流。交警高速一大队民警表示，上午9点多沪蓉高速无锡段主线雾气已经散去，但是因苏州地区仍有大雾，继续管制配合分流，“否则从无锡上了高速公路，前方也开不过去。”上午9点49分，沪蓉高速、沪宜高速、锡张高速无锡段陆续全线开通，恢复正常通行，京沪高速无锡段除了璜塘收费站、江阴南收费站未开通外，其他也都恢复通行。

交警指出，大片浓雾尤其是突如其来的团雾堪称“高速杀手”，高速公路一般情况下很少封闭，连大雪冰冻天气都会确保通行，而雾天却会采取特级管制措施，足见其安全隐患。针对大雾天气，高速交警部门全天候加强路况监控，增加警力加强对沿线道路巡逻管控，根据实际路况采取调整限速、分流和封闭等措施，必要时由交警巡逻车开道。

交警提醒，雾天能见度低，自驾出门的市民要提前了解途经地区和目的地的路况信息，看到大雾预警应尽量减少高速公路出行和非必要外出。如果在途中遭遇大雾，要及时打开雾灯、近光灯或者双跳灯等，注意控制车速并保持安全车距，第一时间从最近的出口驶离高速公路，不要滞留在线上等待雾散。(念楼)