不学礼，无以立

中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼仪是中华民族的优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必备的素养。文明礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和方式。

孔子曰：“不学礼，无以立。”作为新一代的青少年，学生应该主动学礼仪、知礼仪、行礼仪，养成讲文明、懂礼貌、有道德的良好品质和行为习惯。

为更好地弘扬传统礼仪文化，践行社会主义核心价值观，提升学生文明礼仪素养，坊前实验小学学子一直将“八礼四仪”融入自己的生活实践，做到内化于心、外化于行，争做新时代践行文明礼仪规范的正毅好少年！ （荣宁琪）

“礼”赞

坊前实验小学六(13)班
锡报小记者 闵慧玲

中国作为一个文明古国，向来被人们称为“礼仪之邦”。

好久没坐公交车了，上周和妈妈坐公交车去市里。在公交车站，我看到人们戴好口罩，耐心等待，没有喧闹声。车来了大家有序上车，刷卡或投币，年轻人看到老人上车主动让座。我看到后，心里暖暖的，为我们无锡的公共礼仪竖大拇指。

一个城市的公共文明礼仪是建立在个人修养之上，一个人如果不遵守社会文明，小则影响自身形象，大则影响社会。我们作为新时代的少年，个人文明礼仪是根本。我们必须从自身做起，从身边做起，做文明市民，为美丽无锡增光添彩！

（指导教师：徐涛）

学做白馒头

坊前实验小学三(7)班
锡报小记者 陈苡可

双休日，我跟爸爸学习制作白馒头。

开始制作馒头了，爸爸把准备好的面粉倒入大碗中，加了一点盐。我有点疑惑，爸爸告诉我加盐可以使馒头更加筋道。接着，我把发酵水顺着筷子一点一点地和入面粉中，直到面团呈棉絮状。我使出了“洪荒之力”，把面在碗里来回搓揉，不一会儿，我双臂感觉到了酸疼，额头也冒出了汗珠。爸爸看我满脸通红，告诉我要借助掌心力量向内揉。“功夫不负有心人”，我终于把面团揉成了爸爸所说的“三光”：手光滑，面光滑，碗光滑。

接下来就是等面团发酵，过了一个多小时，我揭开了覆盖在上面的保鲜膜。奇迹出现了，刚才的小面团变成了一个比原先胖了一倍的大面团！用手轻轻一撕，里面形似蜂窝。我把面团揉成了长条形状，切成了大小均匀的7小份，再利用手指边缘把每一份整理成椭圆形，然后放到打湿的笼布上，冷水上锅蒸20分钟。看着馒头一点点变大，真是太神奇了！

（指导老师：朱红）

公交车上的一课

坊前实验小学四(8)班
锡报小记者 徐熙婷

孔子曰：“不学礼，无以立。”意思是不学会礼仪礼貌，就难以有立身之处，以礼待人才能以理服人。

周末我和妈妈准备去新华书店买书。在上公交车时，车上的座位都有了人，整个车厢像个沙丁鱼罐头。站了两站，终于有个空座位了，我立刻一屁股坐下去，感觉舒服极了。这时一位老奶奶上车了，朝我面前走来。我刚想站起来让座，妈妈就制止了我：“到新华书店还有好多路呢，让了座以后挤在人堆里多累啊。”我犹豫了，挤着的滋味真的不好受。但是我看着老奶奶靠着座位，一手直撑着，紧握扶手，用力抵抗着拥挤。我坐不住了，赶紧站了起来，把那位老奶奶扶到了我的座位上坐了下来。老奶奶向我说了声“谢谢”，那一刻，我心里比吃了蜜还要甜。

刚到站下车，妈妈就对我说：“总说父母是孩子最好的老师，但是这次你却给我上了一堂课，下次我要跟你学习才对！”

（指导老师：朱维霞）

『礼』在校园

坊前实验小学四(5)班
锡报小记者 华俊熙

知礼明德

坊前实验小学四(2)班
锡报小记者 王若希
（指导老师：朱丹）

文明礼仪在身边

坊前实验小学五(13)班
锡报小记者 许宸熙

讲文明，懂礼貌，是大家从小就耳熟能详的六个字。那什么样的行为算是文明行为呢？

我想起不久前身边发生的一件事。那天中午，我和妈妈去一家餐厅用餐，餐厅里到处都是人，我们便和一位带着小朋友的阿姨拼桌了。刚一坐下，旁边的小妹妹就冲着我喊道：“哥哥好。”虽然我不认识她，但是看着小妹妹甜甜的微笑，心里不由升起一股暖意，也回了句：“你好。”小妹妹看着才上幼儿园的样子，只见她不是很稳地用勺子舀着饭，偶尔还有几粒米饭跳出了碗，她立刻用胖胖的手指拈起来塞进嘴里，还时不时跟她妈妈“邀功”：“我很厉害，没有浪费哦！”很快，阿姨和小妹妹先吃完了，只见阿姨收拾了下桌面，端起餐盘，小妹妹则是将椅子向内推了推，虽然看着很费力的样子，可是我却觉得她太可爱了。

同学们，让我们一起做一名文明使者：在家里做一个好孩子，尊敬长辈，爱惜粮食，体谅父母的辛苦；在学校里做一个好学生，礼貌待人，与同学团结友爱，感谢老师对我们的教诲；在社会上做一个好公民，遵纪守法，保护环境，立志长大后做一个对社会有用的人。

（指导老师：万秋芳）

最美的风景

坊前实验小学五(9)班
锡报小记者 洪嘉坤

暑假的一天早上，我出去买早饭，刚走出小区门口，就见一辆蓝色的共享单车被一个行人不小心撞倒了。随后，后面的十几辆共享单车也都跟着倒在了一起，而撞倒自行车的那个人却事不关己地走了。我心想：到底要不要把共享单车全都扶起来呢？那么多车，要扶到什么时候啊？还是算了吧，反正也不是我撞倒的。于是，我也就视而不见地走了。

当我买完早饭回来，经过那个停放共享单车的地方时，只见一位白发苍苍的老奶奶弯下腰，吃力地将一辆辆自行车扶起来。她略有些肥胖的身体艰难地弯下，再缓缓直起背。她左手握车把，右手抬车身，然后再扶正，摆放整齐。一辆辆倒下的自行车，在老奶奶的双手下，站成了一条线。我顿时感到一阵惭愧，脸也红了起来。于是，我情不自禁地跑过去，一边扶着剩下的自行车，一边对老奶奶说：“老奶奶，您赶紧回家休息吧，我来扶。”老奶奶微笑着摇摇手说：“小朋友，谢谢你，真懂事，要不我们一起来扶吧。”就这样，路上有一老和一小在摆放着自行车。路过的行人见了，不认识的叔叔阿姨们也都加入了我们。没有人指挥，没有人督促，没有人埋怨，大家一起扶着自行车。虽然火辣辣的太阳晒得我们满头大汗，但没有人叫苦。不一会儿，一排自行车又整齐地停放在那里，大家的脸上洋溢着快乐和满足，我心里也仿佛有一颗文明的种子正在生根发芽。

现在，只要我看到路边的共享单车，就会想起那一位白发苍苍的老奶奶，还有那一群陌生而又熟悉的人，他们是我心中最美的风景。 （指导老师：马玲）

言谈之礼

坊前实验小学五(10)班
锡报小记者 许晨逸

酷热的暑假里，我和父母一起去了趟六朝古都南京，参观了南京博物院，从一件件文物到民国街景，历史的长河缓缓流淌述说，让我流连忘返。更难忘的是回来后，突然就接到社区防疫通知，因南京疫情，我们得去做核酸检测。

一早，妈妈便带着我赶到核酸检测现场，现场已经有序地排起了蛇形队伍。七月的太阳在八点时分就照得人睁不开眼睛，这是我第一次做核酸，不知道会不会难受，心里不免有些紧张，一想到这么酷热的天气医护人员的艰辛，又默默给自己打气。

等了一个多小时，终于差不多要轮到了，这时前面的一对老夫妻好像遇到了困难，我凑上去一听，这不是我妈妈的家乡话吗？原来爷爷奶奶没有带智能手机只有现金，他们很努力说着不标准的普通话，我赶紧跟窗口的工作人员解释了下，并且用妈妈的手机帮他们支付。爷爷奶奶激动地连声感谢，我赶忙摆手，我只是做了应该做的事情，连做核酸的时候都没有一点害怕和不适了。

懂“言谈之礼”，在公共场所讲普通话，帮助需要的群体传达信息，是我们每个小学生应该学以致用的礼仪。

（指导老师：贾志静）

二十年后的无锡

坊前实验小学五(11)班
锡报小记者 曹明轩

在闹钟的催促声中，我迷糊醒来，可是看着周围陌生的天花板猛地震惊了：“呀！这是哪儿呀？”一个机器人慢悠悠地走过来：“小主人，你好呀！今天是2041年12月8日，请注意仪表之礼，面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方哦。”哇，我竟然来到了二十年后！

我一路狂奔到外面，第一站，先去看看美丽的太湖吧，看看未来的母亲湖是什么样？但是要怎么过去呢？此时旁边一位小哥哥正看着一块电子显示屏，上面清晰写着“仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼”，原来二十年后的家乡，八礼四仪依然在我们生活中无处不在，我轻轻按下“智慧导游”，系统马上刷脸认证识别出我的身份，连车辆都安排好了呢！神奇的出租车居然没有方向盘，一阵风驰电掣之后，很快就到了太湖边，语音自动报站：“无锡太湖已到站，请善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德，祝您旅途愉快哦。”真是安全、快速、可靠又贴心啊！

来到太湖边，我发现二十年后的家乡绿树成荫、空气清新，水更净，树更绿了，看着如此美丽的景观，我不禁深深感叹：文明、美丽的家乡靠我们去创造，作为新时代的少年应该践行八礼四仪，让文明与城市发展同行。 （指导老师：陈姣）

榜样·少年

坊前实验小学五(12)班
锡报小记者 高紫悦

作为新时代小学生，我们要知行八礼，以礼立德。

我班苏含同学助人为乐，同学们都愿意与她友好相处。记得有一次，在我们前往音乐专用教室时，却发现了一个比我们小的同学摔倒在地。同学们都没有在意，直接从旁边绕过。只有苏含同学停下来了，她弯下腰，将小同学扶了起来。“赶紧走吧！”小敏同学急忙对苏含说，“再不走就要迟到了！他会有老师来帮他的！”“不！你先走吧。帮我请个假。我先带他去医务室。”苏含认真地说。只见她蹲下去，背起小同学，用自己并不高大的身躯支撑着到了医务室。

到了医务室，校医诊治后，她还坚持把小同学送回了班级。等她来到音乐专用教室，音乐老师带着同学们为她鼓起掌来。老师说：“助人为乐是传统美德，苏含你做得很好！”

遵八礼，懂四仪，人人争做好少年！

（指导老师：冯莲）